DJK
Karlsruhe-Ost
Rundschau
4/2019

Aus dem Vorstand

Wer die Protokolle der letzten Vorstandssitzungen zur Hand nimmt, wird über die große Themenvielfalt, der wir uns als Mehrspartenverein anzunehmen haben, sicherlich erstaunt sein. All diese Aufgaben im Ehrenamt zu erledigen, wird bei der hohen Komplexität mancher Bereiche schwieriger werden und wir sind mehr denn je auf vielfältige Hilfe angewiesen.

So galt es in den letzten Wochen und Monaten auf unserer Anlage immer wieder Reparaturbedürftiges instand zu setzen, wofür wir insbesondere unseren Grauen Panthern und Mitgliedern unserer Fußball-AH zu großem Dank verpflichtet sind, aber selbstverständlich auch allen, die mit Hand anlegen, wenn sie gebraucht werden. So bereiten uns die beiden Fußball-Beregnungsanlagen ebenso Sorgen wie der Rasentraktor oder das Dach der Kegelbahn, das an einigen Stellen undicht geworden ist.

Neben der projektierten sukzessiven Sanierung der Duschen sowie der Erneuerung der innen liegenden Tenniszäune, beides Projekte, die sich noch im Anfangsstadium befinden, stehen somit weitere arbeits- und kostenintensive Maßnahmen im Raum.

Erfreuliches gibt es aus unseren Abteilungen zu berichten, deren Abgänge immer wieder aufgefangen werden können, so dass sich unsere Mitgliederzahl stabilisiert hat.

Während sich die Tennissaison mit Beendigung der Clubmeisterschaften ihrem Ende nähert, haben unsere beiden Fußballmannschaften richtig Fahrt aufgenommen und begeistern durch tolle Ergebnisse. Gespannt sind wir auch auf die Ergebnisse in den Sportarten, die nach Ende der großen Ferien in die Runden gestartet sind. Dank gilt unseren Trainern wie Übungsleitern/innen, die mit großer Begeisterung und Tatkraft ihre Sportgruppen betreuen.

In Punkto Vereinsentwicklung wollen wir im Vorstand intern und im Gespräch mit unseren Abteilungen neu ins Gespräch kommen. Hier gilt es neben Richtung weisenden Sachthemen auch Personalfragen zu betrachten, wie wir uns in den nächsten Jahren aufstellen wollen, was für

unsere Mitglieder wichtig ist und wie das Ganze überhaupt zu stemmen ist.

Wichtiger und attraktiver denn je sind heute das Auftreten und das Erscheinungsbild eines Vereins nach innen wie außen. So gilt das Sprichwort: Wer nicht mit der Zeit geht – geht mit der Zeit.

An dieser Stelle danke ich allen Mitgliedern und Freunden für das vielfältige Engagement für und in unserem Verein, der in zwei Jahren sein 100-jähriges Jubiläum feiern kann – wohl wissend, dass aufgrund der bekannten Historie zwischen 1935 und 1954 kein Vereinsleben möglich gewesen ist. Wie ein solches Jubiläum begangen werden soll, wird in den kommenden Wochen diskutiert werden und auch hier gilt: Rückblick, Tradition und Geschichte ja – aber der Blick muss in die Zukunft gerichtet sein, denn die Musik spielt in der Regel ganz vorne.

Für den Vorstand
Bernd Breitkopf

Einladung

Gedenkfeier zu

Totensonntag

am

24. November 2019
um 11:00 Uhr

beim
Gedenkstein vor dem Clubhaus

Für den Vorstand
Bernd Breitkopf
1. Vorsitzender

Mitglieder und Vorstandschaft der DJK Karlsruhe-Ost
trauern um unser Vereinsmitglied

Herta Iadicicco

* 12.1.1931 † 26.9.2019

Herta Iadicicco trat am 1. Januar 1981 in die Gymnastikabteilung unseres Vereins als aktives Mitglied ein und hielt der DJK Ost fast 40 Jahre lang die Treue, wofür wir ihr zu großem Dank verpflichtet sind. Wann immer es ihr möglich war, war sie gern gesehener Gast unserer Neujahrsempfänge sowie unseres Seniorenkreises, mit dessen Mitgliedern sie freundschaftlich verbunden war.

Wir nehmen Abschied und werden ihr stets ein ehrendes Gedenken bewahren. Unsere Trauer und unser Mitgefühl gelten den Angehörigen.

Mitglieder und Vorstandschaft der DJK Karlsruhe-Ost
trauern um unser Vereinsmitglied

Rainer Faig

* 11.9.1940 † 12.7.2019

Rainer Faig trat am 1. Juli 1960 in unseren Verein als aktiver Fußballspieler ein und hielt der DJK Ost fast 60 Jahre lang die Treue, wofür wir ihm zu großem Dank verpflichtet sind. In den letzten Jahren war Rainer Faig gern gesehener Gast unseres Seniorenkreises, mit dessen Mitgliedern er über viele Jahrzehnte freundschaftlich verbunden war.

Wir nehmen Abschied und werden ihm stets ein ehrendes Gedenken bewahren. Unsere Trauer und unser Mitgefühl gelten den Angehörigen.

Einladung

zum

Neujahrsempfang

am

Sonntag, den 12. Januar 2020
um 11:00 Uhr
im Clubhaus

Für den Vorstand
Bernd Breitkopf
1. Vorsitzender

Volleyball

Wir sind eine motivierte Mixed-Freizeit-Mannschaft aller Altersklassen (ab 18 Jahren).

Bei uns stehen der Spaß und die Freude am Spielen ohne Leistungsdruck und in lustiger Atmosphäre an erster Stelle. Nach dem Aufwärmen und Einspielen fangen wir direkt mit der Mannschaftsaufteilung an und spielen einen Satz nach dem anderen, so lange bis das „Training“ leider wieder zu Ende ist.

In den **Pfingst- und Sommerferien** trafen wir uns **donnerstags von 17:00-20:00 Uhr auf dem Beachplatz des TSV Rintheim**. Somit konnten wir uns trotz der in den Ferien geschlossenen Halle treffen und den Sommer ausgiebig genießen und nutzen.

Wir freuen uns über jeden neuen Volleyballliebhaber. Bei Interesse einfach vorbeikommen und mitmachen oder sich an die unten genannte Ansprechpartnerin wenden.

Wann: Jeden Mittwoch von 17:30 bis 20:00 Uhr (von November bis März) und von 17:30 bis 20:00 Uhr (von April bis Oktober)

Wo: Sporthalle der Schillerschule (Kapellenstraße, Nähe Durlacher Tor)

Ansprechpartnerin:
Sofia Baumstark, Tel.: 0176-57863248, Email: volleyball@djk-ost.de

---

Umgezogen? Neue Bankverbindung?

Sollte das der Fall sein, dann teilen Sie uns das bitte mit. Nur so können wir Sie immer rechtzeitig informieren und zugleich Rücklastschriften mit Nachforschungen wegen falscher Bankverbindung vermeiden.

Floorball

Wenn die Tage wieder kürzer werden und die Außentemperaturen langsam aber sicher sinken, steigt das Kribbeln und die Vorfreude auf die neue Saison. Ein ereignisreicher Sommer liegt hinter uns, der hoffentlich durch eine nicht minder erfolgreiche Runde abgelöst wird.

Aber fangen wir vorne an. Am 06.07. fand unser alljährliches Sommerturnier in der Rheinstrandhalle statt. Acht Mannschaften kämpften um den Giants-Wanderpokal, darunter die bekannten Ligakonkurrenten aus Calw und Feuerbach, aber auch wieder Mannschaften aus Köln, Luxembourg, Strasbourg und Mainz. Am Ende setzten sich die Calw Lions zum zweiten Mal nach 2013 durch. Auf Rang zwei landeten die Old Stars, die sich 10 Minuten vor dem Turnier als Auswahl ehemaliger Giants-Spieler entpuppten, die extra für unser Turnier u.a. aus Hamburg, Kiel und Helsinki angereist waren. Welch Überraschung! Die noch aktiven Giants traten in diesem Jahr vor allem als gute Gastgeber auf und landeten am Ende nur auf dem siebten und damit vorletzten Platz. Dennoch war es wieder ein rundum gelungener Tag und wir freuen uns schon jetzt auf die 10. Jubiläumsausgabe im nächsten Jahr.

Einen Monat später bissen die Riesenhaie „Megalodons“ in Prag wieder zu. Eine Mischung aus Spielern der Sharks aus Tübingen und der Giants aus Karlsruhe nahm erneut an einem der größten internationalen Floorballturniere, den „Czech Open“, teil und kämpfte sich unter 240 Mannschaften bis in die Runde der letzten 64 Mannschaften. Parallel zum Turnier der Amateure dienen die „Czech Open“ auch als Vorbereitungsturnier der besten Mannschaften der Welt aus Schweden, Finnland, der Schweiz und Tschechien, so dass man mit vielen neuen Eindrücken und Spielideen in die Saisonvorbereitung starten konnte.

Ende September fand im Otto-Dullenkopf-Park inzwischen schon traditionell das Weltkindertagsfest statt. Nach einem Jahr Pause nahmen auch die Giants wieder daran teil. Mit einem Tor, einigen Bandenteilen, vielen Bällen und Schlägern boten wir den Kindern ein Minifeld, auf dem sie sich austoben und Floorball ausprobieren konnten. Wir hoffen, dass sich die Begeisterung des Tages auch auf die zukünftige Freizeitgestaltung auswirkt und wir viele der Kinder in unserem Training wiedersehen.

Am 13.10.2019 startet dann die neue Saison mit einem Kleinfeldspieltag bei uns in Karlsruhe. Gegner an diesem Tag werden die Ludwigshafener und Feuerbacher sein. Weitere Gegner auf dem Kleinfeld sind die Löwen aus Calw, die Haie aus Tübingen, die Odenwaldwölfe aus Mosbach sowie die Mannschaften aus Schriesheim, Heidelberg und Mannheim. Viele neue Spieler werden die Chance nutzen und im Kleinfeld die ersten Wettkampferfahrungen auf dem Floorballfeld sammeln. Das Ziel ist klar: Spaß haben, Tore schießen und so wenig wie möglich fangen.

Auf dem Großfeld ist der Anspruch ein anderer. Nach den Meistertiteln in den Jahren 2017 und 2018 und der knapp verpassten Qualifikation zur Süddeutschen Meisterschaft 2019 ist das Ziel klar: die Teilnahme an den Süddeutschen Meisterschaften 2020 und damit mindestens die Vizemeisterschaft in Baden-Württemberg. Nach dem Aufstieg der Sportvgg Feuerbach in die zweite Liga besteht die Regionalliga in diesem Jahr leider nur noch aus vier Mannschaften, so dass wir uns in diesem Jahr gegen Calw, Tübingen und Konstanz durchsetzen müssen. Los geht es am 19.10. in Tübingen gegen die Heimmannschaft, den letztjährigen Meister.

Die Heimspieltage in der Saison 2019/20 finden an den folgenden Terminen in der Rheinstrandhalle statt:

- 13.10.2019: Kleinfeld ab 11 Uhr
- 08.12.2019: Großfeld ab 11 Uhr
- 02.02.2020: Kleinfeld ab 10 Uhr
- 23.02.2020: Großfeld ab 11 Uhr

Aktuelle **Trainingszeiten** (jeweils in der Rheinstrandhalle):

- Montags 17:30 Uhr – 19:00 Uhr Jugend
- Montags 19:00 Uhr – 20:30 Uhr Breitensport Senioren (D und H)
- Freitags 19:00 Uhr – 20:30 Uhr Wettkampftraining

Aktuelle Spielberichte und weitere Infos: www.floorball-karlsruhe.de

Ansprechpartner: Timo Köllner, Email: floorball@djk-ost.de

Fitness

Leider ist unserer liebe Herta Iadicicco verstorben. Seit dem 01.01.1981 war sie bei uns und viele Jahre im Mitarbeiter-Team aktiv. Sie hat uns tatkräftig unterstützt und war immer für uns da. In den letzten Jahren kam sie gerne zum monatlichen Kaffeetreff der Seniorengruppe. Wir vermissen sie sehr und trauern mit den Angehörigen.

Im Juli haben wir wieder erfolgreich an am Kleinfeldturnier teilgenommen und fanden mit unserem Kaffee und den selbstgebackenen Kuchen sehr guten Zulauf. Vielen Dank meinen Helfern, die unsere Abteilung durch Kuchenbacken und beim Verkauf tatkräftig unterstützt haben. Sevgi Akbaba und Jelena Feddersen haben mit den Kindern des Eltern-Kind-Turnens zwei Tänze vorgeführt. Vielen Dank, das war super. Die Kinder wurden mit einer Portion Eis für Ihre tolle Leistung belohnt.

Eltern-Kind-Turnen: nach den Sommerferien sind viele neue Kinder zum Schnuppern gekommen,. Wir freuen uns, wenn das Angebot gefällt. Vielseitige Übungen mit Groß- und Kleingeräten, Bällen und Reifen, mit Musik und Spielen lassen die Stunde sehr kurzweilig werden.

Zumba: Am letzten Schultag war es so heiß, dass wir spontan die Stunde ausfallen ließen und uns zu einem gemütlichen Umtrunk bei „Carls“ am Alten Schlachthof getroffen haben. Während der Ferien haben wir an drei Abenden einen Sommer-Ferien-Kurs angeboten, der auch sehr gut angenommen wurde. Mit tollen Liedern und super Choreographien.

Yoga mit Susanne ist einfach gut. Wir genießen die Stunde mit Atemübungen, Yoga-Einheiten und zum Schluss die Entspannung. Die Gruppe wird gut besucht und wir haben mittlerweile auch 2 Männer in unserer Mitte, die regelmäßig und sehr gerne teil nehmen.

Unsere **Übungszeiten** sind (Tullaschule):

- **Eltern-Kind-Turnen:** Donnerstag 17.15-18.15 Uhr
- **Yoga:** Mittwoch 19.00-20.00 Uhr
- **Zumba:** Donnerstag 19.45-20.45 Uhr

Alle Übungsstunden finden in der Tullaschule (Tullastraße 57, 76131 Karlsruhe) statt.

Abteilungsleiterin:
Margit Reil, Tel. 0721/613985, Email: fitness@djk-ost.de

Tischtennis

Mit Beginn des neuen Schuljahres haben auch bereits die ersten Vorrundenspiele der Saison 2019/2020 stattgefunden. Hier die Ergebnisse:

Jugendliche (Kreisliga)	
TTV Friedrichstal – DJK-Ost	6 : 3
DJK-Ost – TG Söllingen	3 : 6
Herren I (Kreisklasse A)	
DJK-Ost – SSC Karlsruhe	9 : 3
TTF Schwarz-Weiß Spöck III – DJK-Ost	8 : 8
Herren II (Kreisklasse B)	
DJK-Ost II - TTC Langensteinbach IV	9 : 3
Herren III (Kreisklasse C)	
ASV Grünwettersbach VI – DJK-Ost III	9 : 5
DJK-Ost III – TTV Schwarz-Weiß Spöck IV	9 : 0

Training war vor den ersten Spielen leider nicht möglich, da die Termine wie immer sofort nach den Ferien angesetzt sind. Insofern sind die Ergebnisse positiv zu sehen.

Termine für die Heimspiele in der Vorrunde:

Jugendliche

Freitag, 11.10.2019, 18.00 Uhr:	DJK-Ost - TTF Schwarz-Weiß Spöck
Freitag, 25.10.2019, 18.00 Uhr:	DJK-Ost - KTV
Freitag, 22.11.2019, 18.00 Uhr:	DJK-Ost - Busenbach/Grötzingen II
Freitag, 06.12.2019, 18.00 Uhr:	DJK-Ost - TTC Weingarten III

Damen/Herren

Mittw., 02.10.2019, 19.30 Uhr:	DJK-Ost II - TV Linkenheim
Mittw., 09.10.2019, 19.30 Uhr:	DJK-Ost III - TTC Neureut IX
Freitag, 18.10.2019, 20.00 Uhr:	DJK-Ost I - TTC Forchheim II
Mittw., 23.10.2019, 19.30 Uhr:	DJK-Ost II - TTC Forchheim III
Freitag, 25.10.2019, 20.00 Uhr:	DJK-Ost I - TTV Friedrichstal
Mittw., 13.11.2019, 19.30 Uhr:	DJK-Ost III - TTC Forchheim IV
Mittw., 20.11.2019, 19.30 Uhr:	DJK-Ost III - TG Aue IV
Freitag, 22.11.2019, 20.00 Uhr:	DJK-Ost I - TV Malsch II
Mittw., 27.11.2019, 19.30 Uhr:	DJK-Ost II - TG Aue III
Mittw., 04.12.2019, 19.30 Uhr:	DJK-Ost III - Lichtbund

Sämtliche Heimspiele und Trainingsstunden finden in der Tulla-Schule (Tullastraße) in der unteren Halle (Eingang über den Hof) statt. Über Zuschauer bei den Heimspielen würden wir uns freuen.

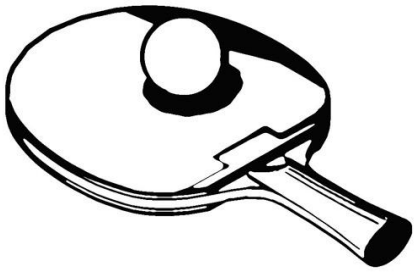
Interessenten für den Tischtennissport sind jederzeit willkommen. Einfach zu den Trainingszeiten vorbeischauen und reinschnuppern.

Unsere **Trainingszeiten**:

Montag	17.30 bis 20.00 Uhr	Schüler/Jugendliche
Mittwoch	17.30 bis 19.30 Uhr	Schüler/Jugendliche
Mittwoch	19.30 bis 22.00 Uhr	Damen/Herren
Freitag	17.30 bis 19.30 Uhr	Schüler/Jugendliche
Freitag	19.30 bis 22.00 Uhr	Damen/Herren

Sämtliche Trainingsstunden finden in der Tullaschule (Tullastraße) statt – untere Halle – Eingang über den Hof.

Ansprechpartner:
Konrad Puchinger, Tel. 0721/593979, Email: tischtennis@djk-ost.de



Datenschutzinformation:
Der Verein speichert die in der Beitrittserklärung erhobenen Daten auf der Grundlage von Art. 6 Abs. 1b der EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO). Die Daten werden ausschließlich benutzt für die Mitgliederbetreuung und - verwaltung (Kommunikation mit dem Mitglied, Erhebung des Mitgliedsbeitrags, Berechnung eines Mitgliedsjubiläums, Gratulation zu Geburtstagen). Sie werden nicht an Dritte weitergegeben und bei Beendigung der Mitgliedschaft spätestens zum Ende des Folgejahres gelöscht. Verantwortlicher im Sinne des Art. 13 Abs. 1a DSGVO ist unser 1. Vorstand Bernd Breitkopf. Weitere Informationen: www.djk-ost.de.

Fussball – Senioren

Am 18. Juli war in diesem Jahr der Trainingsauftakt. Neben den üblichen Trainingseinheiten stand auch in diesem Jahr wieder das Trainingslager im Schwarzwald auf dem Programm. Vom 3. - 5. August waren 24 Spieler zusammen mit Willy Hatz zu Gast bei der DJK Villingen. Die Tage konnten für zahlreiche Einheiten auf bestem Kunstrasen-Geläuf genutzt werden. Außerdem standen Testspiele gegen den FC Königsfeld 2 (4:5 Sieg) sowie gegen die DJK Villingen 2 (3:1 Niederlage) an.

Beim bfv-Pokal (20. Juli) mussten wir eine 4:3 Niederlage nach 11m-Schiessen beim FC Fackel Karlsruhe hinnehmen. Obwohl erst kurz im Training, konnte man bereits einige gute Ansätze sehen.

Am 27.7. konnten wir ein Blitz-Turnier (drei Spiele mit je 45 Minuten Spielzeit) austragen. So kam unser ehemaliger Spieler Timm mit seiner Mannschaft Spvgg Essenheim 2 und der TSV Reichenbach 2 zu uns auf die Anlage. Die Ergebnisse waren zweitrangig, man hatte Spaß zusammen, lernte neue Leute kennen und ließ den Abend noch bis in die frühen Morgenstunden bei einem gemeinsamen Grillabend ausklingen.

Auch in diesem Jahr fanden wieder viele neue Gesichter den Weg zu uns. Jeder Einzelne ist eine Bereicherung für die Mannschaft, sowohl spielerisch als auch menschlich. Wir wünschen euch viel Spaß und eine lange Zeit bei uns.

Die Wahl der Mannschafts-Kapitäne ergab: 1. Mannschaft: **Jan Paul Herr**, Markus Spitz, Steffen Cordes, Max Willemsen; 2. Mannschaft: **Michael Müller**, Moritz Erhardt, Pascal Tritt, Andreas Meir.

Willy Hatz bei der Übergabe des Fairness-Preises

Am 11. August war dann endlich der heißerwartete Saisonbeginn. Ziel war es, mit zwei Heimsiegen in die Saison zu starten. Diese Mission wurde erfüllt und so starteten wir mit einem 6-Punkte-Sonntag bei bestem Wetter zuhause in die Saison. Dies war nur der Auftakt zum aktuell besten Saisonstart seit vielen Jahren - und zwar für beide Mannschaften! Stand jetzt (Spieltag 7) belegt die **DJK Karlsruhe-Ost mit beiden Mannschaften den 1. Tabellenplatz**. Die 1. Mannschaft konnte mit 5 Siegen und 2 Unentschieden bisher 17 Punkte holen (18:9 Tore). Die **2. Mannschaft** belegt nach 6 Spielen (einmal spielfrei) den ersten Tabellenplatz mit maximaler Ausbeute von 18 Punkten (32:7 Tore), und **war nach dem 5. Spieltag nach Toren auf Platz 4 der erfolgreichsten Mannschaften in ganz Baden**. Wir wissen, dass dies aktuell lediglich eine Momentaufnahme ist, wollen aber aus dem Rest der Saison das Bestmögliche rausholen, und so zum Ende der Saison nicht wieder im Mittelfeld der Tabelle landen. Mit dem Teamgeist und den vielen guten Verstärkungen bei beiden Mannschaften sollte dies zu schaffen sein.

Die (Heim-)Spieltermine im Jahr 2019:
13.10., 13.00 Uhr: DJK Ost II – FV Graben II
13.10., 15.00 Uhr: DJK Ost I – FV Graben I
20.10., 13.00 Uhr: DJK Ost II – Olympia Hertha II (Derby)
20.10., 15.00 Uhr: DJK Ost I – Olympia Hertha I (Derby)
03.11., 12.30 Uhr: DJK Ost II – ASV Wolfartsweier II
03.11., 14.30 Uhr: DJK Ost I – ASV Wolfartsweier I
17.11., 12.30 Uhr: DJK Ost II – SG Rüppurr III
17.11., 14.30 Uhr: DJK Ost I – FC Spöck II

Die aktuellen Spielansetzungen sind unter www.fussball.de zu finden. Auf unsere Webseite gibt es nach jedem Spieltag einen lesenswerten und ausführlichen Spielbericht zu beiden Mannschaften. Diese sind auch – neugestaltet – auf Facebook zu finden: www.facebook.com/djk.ka.ost/.

Am 14.12. findet in unserem Clubhaus die alljährliche, legendäre Fußball-Weihnachtsfeier statt.

Ansprechpartner:
Dominik Nagel, Tel. Tel. 0171/622 4611, Email: fussball@djk-ost.de
Willy Hatz, Tel. 0172 7269 809, Email: willy.hatz@gmx.de

Fußball – Alte Herren

Am **13. Juli** veranstaltete die AH das **traditionelle vereinsinterne Kleinfeld-Fußballturnier** mit 8 Teams aus unseren Abteilungen. Platz 3 erreichten die Schlägerstars, die Volleyballer wurden Zweiter und die Montagskicker konnten sich erstmals mit einem 2:0 Endspielsieg die Sieger-Trophäe sichern. Abschließend trafen die Ü50 Mannschaften der DJK Mühlburg und der DJK Karlsruhe-Ost aufeinander und erspielten einen 4:2 Heimsieg für die DJK Ost. Parallel zum sportlichen Programm stand jedoch das Miteinander der Vereinsmitglieder und -freunde im Mittelpunkt. Es wurden 2 tolle Tanzeinlagen des Eltern-Kind-Turnens aufgeführt. Der 1. Vorstand Bernd Breitkopf bedankte sich bei allen teilnehmenden Mannschaften, den Schiedsrichtern sowie allen helfenden Händen für das wirklich sehr gelungene Vereinsfest.

Nach dem Fußball-Training am **18.07.2019** konnten wir auf dem Gelände von Olympia Hertha ein **Grillfest** veranstalten. Nur **eine Woche später** folgte – ebenfalls im Biergarten von Olympia Hertha – der **Italienische Abend**, bei dem uns Carlos Mama leckere Spaghetti Peperoncino frisch zubereitete und bei italienischer Musik kredenzte. Vielen Dank an alle in der Küche (Mama Carlo, Carlo, Peter) und in der Vorbereitung und Durchführung (Bolde & Steven). Und die Sänger Carlo, Giuseppe, Peter und Andre, die italienische und deutsch-italienische Lieder vortrugen.

Volker Knodel ermöglichte uns am **06.09.2019** mit 17 Mann einen exclusiven **gemeinsamen Sauna-Besuch** im Vierordtbad. Zwei symbadische und sachkundige Saunameister heizten bei den Aufgüssen anständig ein, so dass auch den Lautesten unter uns zum Ende hin die Sprache weg blieb. Wir genossen das Schwimmen im tollen Becken des Vierordtbades und natürlich gab es auch Vesper mit kühlen Getränken. Danke an Volker für die tolle Organisation, Danke an die Saunameister für die Wärmebetreuung und Danke auch ans Cafe-Team für die gute Verpflegung.

Am 14.09.2019 fand bei der **DJK Mühlburg** unser erstes Spiel nach der Sommerpause statt. Wir stellten eine starke Truppe und waren den Mühlburgern an diesem Samstag bei herrlichem Fußballwetter spielanteilemäßig überlegen. Leider konnten wir unter Leitung von Interims-Coach Bolde die große Überlegenheit und die zahlreichen Chancen nicht in Tore umsetzen, lagen sogar noch 0:1 zurück. Der Mühlburger Torwart hatte einen Weltklasse-Tag erwischt, und so konnte lediglich Stefan Schmitt noch zum hochverdienten 1:1 ausgleichen. Wir bedanken uns beim Schiri für die souveräne Leitung und bei der DJK Mühlburg für die sehr nette Einladung zum Spaghetti-Essen.

Unser erster Ausflug der Saison 2019/2020 führte uns **nach Nürnberg,** zum **KSC-Auswärtsspiel beim FCN**. Die Anreise verlief gut, bei besten Wetter-, Verkehrs- und Proviant-Bedingungen. Das KSC-Spiel war gut und dank Manuel Stiefler mit einem 1:1 auch erfolgreich. Nach dem Spiel bezogen wir unser Hotel, mitten in der schönen Nürnberger Altstadt. Und begaben uns zum fränkischen Abendessen im berühmten Barfüßer mit fränkischen Spezialitäten und Barfüßer-Bier aus der hauseigenen Brauerei. Der anschließende Verdauungsspaziergang in der Innenstadt führte uns direkt zum Nürnberger Altstadtfest, mit gutem fränkischen Festbier über der schön beleuchteten Pegnitz und auch auf der Insel Schütt, wo

oktoberfestliches Feiern angesagt war. Gut erholt traten wir am nächsten Morgen die Heimfahrt an - ein rundum gelungener Ausflug.

Terminausblick

SA, 19.10., 16:30 Uhr:	DJK Ost AH - FSG Eggenstein
SA, 19.10., 19:00 Uhr:	Jahresabschluss-Essen AH
SA, 16.11.: 15.00 Uhr	DJK Ost AH - DJK Mühlburg AH
DO, 28.11: 21.00 Uhr:	Baum-brennt-Zeremonie
DO, 05.12., 21:00 Uhr:	Nikolausfeier AH
DO, 23.12., 10.00 Uhr:	Weihnachtstraining

Ansprechpartner: Heinz Häfner, Email: fussball-ah@djk-ost.de

Tennis

Am Samstag den 3. August trafen wir uns schon mittags zum Tennisspielen auf unserer Anlage und ab 18 Uhr gab es ein warmes Büffet, das unser Wirt an unserer Hütte aufbaute. Salate und Nachtisch waren reichlich da. So konnten wir unser Medenabschlussfest feiern. Musik und Stimmung waren so toll, dass die letzten erst nach Mitternacht den Weg nach Hause fanden.

Drei DJK Ost-Mannschaften nahmen im Sommer 2019 an der Medenrunde im Bezirk 2 teil:

Herren 50 2.Bezirksklasse Gr. 076
Die Herren 50 Mannschaft wurde mit zwei Siegen und drei Niederlagen dritter in der Tabelle. Das anstrengendste Spiel war bestimmt in Beiertheim am Tag des „Fest“, wo man durch die Musikbeschallung weder den Schlag noch den Gegner hören konnte.

Damen 40 Samstag 1.Bezirksklasse Gr. 112
In unserer Gruppe gab es nur vier Spiele und mit zwei Siegen und zwei Niederlagen - aber vielen Matchpunkten - konnten wir den zweiten Platz machen. Aufstieg!!

Herren (4er) 2.Kreisklasse Gr. 024

Dieses Jahr wieder als 4er Mannschaft angetreten, wurden fünf von sechs Begegnungen gewonnen und als Zweitplatzierte durfte der Aufstieg!! gefeiert werden.

Die Clubmeisterschaften wurden durch Wetter und Urlaub bedingt zeitlich etwas anders ausgetragen als vorher geplant. Trotzdem wurden die Spiele, vor allem die Finals, vor reichlich Zuschauern ausgetragen. Das Interesse an unseren Mitgliedern ist ungebrochen.

Die Gewinner der Clubmeisterschaften:

Damen-Einzel:	Dijana Soldo
Herren-Einzel:	Mathis Noll
Damen-Doppel:	Dijana Soldo, Sabrina Thieltges
Herren-Doppel:	Mathis Noll, Udo Raab
Mixed:	Dijana Soldo, Michael Meier

Die Siegerehrungen werden wir an der Weihnachtsfeier (am 13.12.2019 um 19 Uhr) nachholen. Bitte reichlich teilnehmen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann melden Sie sich einfach telefonisch oder per E-Mail bei unseren Ansprechpartnern. Wir freuen uns über jedes neue Mitglied.

Abteilungsleiterin: Alma Raab, Tel.: 0172/ 6 48 20 94
Stellvertreter: Klaus Buch, Tel.: 0170/ 9 14 67 76 oder per E-Mail an:
tennis@djk-ost.de

Seniorenkreis

Argentinien: Mehr als Gauchos und Fußball
Die Veranstaltung im Juli im Clubhaus der DJK Karlsruhe-Ost war dem Thema Argentinien gewidmet. Dr. Pablo Barreiro (aktiver AH Fußballer, davor jahrelang aktiv bei den Fußballsenioren) hatte hierzu einige Bilder und Geschichten aus seinem Heimatland vorbereitet. Und es sollte ein fulminanter Vortrag werden, die zahlreich anwesenden Seniorenkreisler (über 30 Personen) sollten einen spannenden Nachmittag erleben.

Pablo erzählte über die Herkunft der Gauchos, die Armutsschere im Land und insbesondere in Buenos Aires, den Umgang der spanischen Eroberer mit den Ureinwohnern und später Sklaven aus Afrika, die Rolle der Militärdiktaturen, die Korruption im Land und die Rolle des National-sozialismus in den vierziger Jahren des letzten Jahrhunderts. Und den Umgang mit einer Inflation von mehreren Hundert Prozent im Jahr.

Kurzweiliger Ausflug nach Frauenalb im September

Knapp 40 Teilnehmer/innen zählte der jüngste Ausflug des Seniorenkreises der DJK Ost am 19. September 2019 zu einem besonderen Kulturdenkmal in unserer Region. Knapp eine Stunde mit der Stadtbahn vom Karlsruher Marktplatz entfernt, erheben sich die beiden gut erhaltenen Kirchtürme des ehemaligen Klosters Frauenalb in den Himmel des Albtals. Im Vorfeld des Ausflugs war es gelungen, mit dem Architekten Dipl. Ing. Gerhard Stöckle den Fachmann zur Klosteranlage überhaupt zu gewinnen. In seinem rund 45 Minuten währenden Streifzug durch die

über 800-jährige Geschichte Frauenalbs erwies sich Gerhard Stöckle als profunder Kenner und großartiger Erzähler. Zum Abschluss der Exkursion besichtigten die Ausflügler die imposanten Kellergewölbe – ohne geheimen Gang zwischen dem adeligen Damenstift und dem Zisterzienserkloster Herrenalb. Den Ausklang beging der Seniorenkreis im Lokal „König von Preussen“. Ein gelungener Ausflug bei bestem Albtal-Wetter.

Veranstaltungen in Q4 2019:

17. Oktober: Neuer Wein und Zwiebelkuchen
16. November: Mundartheater in Neureut
12. Dezember: Vorweihnachtliche Adventfeier

Die geplanten Veranstaltungen bis Juli 2020:
12. Januar: Neujahrsempfang
8. Februar: Besuch der Karnevalssitzung Humoristika
19. März: Vortrag zum Schloss Stutensee (Bernd Breitkopf)
16. April: Ausflug zum Festspielhaus nach Baden-Baden
14. Mai: Spargelessen mit Musik im Clubhaus
18. Juni: Vortrag ‚Christl. Werte im Sport und Pastoral 2030' (Pfr. Auer)
16. Juli: Ausflug: Mit Volkmar Leger durch den Hardtwald

Alle Mitglieder, Freunde und Interessenten sind herzlich eingeladen.

Ansprechpartner:
Volker Hartmann, Tel. 0721/753492. Email: seniorenkreis@djk-ost.de

Basketball

Die Saison 2019/20 hat gerade begonnen. Unsere beiden Mannschaften spielen nach dem Aufstieg der 2. Mannschaft erstmals gemeinsam in der Bezirksliga des Bezirks Schwarzwald/Oberrhein. Eine neue Herausforderung, denn die Spieler dürfen nicht mehr in der anderen Mannschaft aushelfen.

Zunächst stand am 15. September die erste Runde des Bezirkspokals auf dem Programm. Gegner waren höherklassige Landesligamannschaften. Die 1. Mannschaft verlor gegen KTV 46 mit 61:81, die 2. Mannschaft gewann gegen TV Mühlacker 65:63 und ist damit eine Runde weiter.

Auch der 1. Spieltag brachte unterschiedliche Ergebnisse. Die 1. Mannschaft verlor bei der ESG Frankonia ersatzgeschwächt mit 40:78 deutlich, die 2. Mannschaft kam beim TV Ettlingen 2 zu einem ebenso deutlichen 77:49 Erfolg.

Nachstehend die Heimspiele in der Halle der Friedrich-List-Schule bis zum Ende dieses Jahres:

So. 06.10.19	18.00 Uhr	DJK 2 – DJK 1 (Derby)
So. 20.10.19	16.00 Uhr	DJK 1 – BG Karlsbad
	18.00 Uhr	DJK 2 – Goldstadt Pforzheim
So. 17.11.19	16.00 Uhr	DJK 2 - Jahn Offenburg
So. 01.12.19	18.00 Uhr	DJK 1 – PSK Lions 3
	19.45 Uhr	DJK 2 – TSV Berghausen
So. 15.12.19	18.00 Uhr	DJK 1 – TSG Bruchsal
	19.45 Uhr	DJK 2 – ESG Frankonia

Die Freizeitbasketballer trainieren weiterhin regelmäßig in der Halle der Heinrich-Hübsch-Schule. Sie sind ein fester Bestandteil der Abteilung.

Trainingszeiten und -halle:
Di., 20.00 - 22.00 Uhr: Freizeitbasketball Senioren (H.-Hübsch-Schule)
Mi., 20.30 - 22.00 Uhr: Senioren (Kreisliga), Friedrich-List-Schule
Fr., 20.30 - 22.00 Uhr: Senioren (Kreisliga), Wildparkhalle

Ansprechpartner:
Karlheinz Heier, Tel. 0721/8305264, Email: basketball@djk-ost.de

„Graue Panther“

In der DJK Karlsruhe-Ost Rundschau 2/2019 haben die Grauen Panther über die im Herbst und Winter ständig notwendigen Beseitigungen von großen Mengen Laubs auf dem Trampelpfad entlang des Spielfelds 1 zwischen der Zuschauerbarriere und dem Zaun zum Caritasgelände berichtet. Gerade rechtzeitig zum Herbstanfang haben wir es geschafft, entlang des Zauns eine ‚Laubsperre‘ zu bauen. Diese Laubsperre besteht aus 90 m Hasendrahtgeflecht, das am unteren Teil des Zauns mit Kabelbindern befestigt und eingegraben wurde. Damit ist sichergestellt, dass kein Laub mehr vom Caritasgelände unter dem Zaun hindurch auf unser Areal gelangen kann.

Die nächsten Termine für Arbeitseinsätze im Jahr 2019 sind:

09.10. 23.10. 06.11. 20.11. 04.12. 18.12.

Der Einsatz im Jahr 2020 beginnt – wie bisher im 14tägigem Rhythmus - am

08.01. 22.01. 05.02. 19.02. 04.03. 18.03.
01.04. 15.04. …

Jeweils von 09.00 bis 12.00 Uhr.

Ansprechpartner: Günter Butz, Tel. 0721/74930

Graue
Panther

Vielen Dank!

Liebe Mitglieder, liebe Sportfreunde,
vielen Dank für die im vergangenen Quartal eingegangenen Spenden. Auch weiterhin sind wir auf Ihre Unterstützung angewiesen. Für jede Spende, gleich in welcher Höhe, sind wir dankbar. Auf nachstehendes Konto können Spenden einbezahlt werden:

DJK Karlsruhe-Ost, IBAN: DE35 6605 0101 0009 0730 16.
Sie erhalten selbstverständlich eine **Spendenbescheinigung**.

Wir bedanken uns bei unseren Sponsoren:

- **Matthias Baumstark GmbH, Metallbau- und Glastechnik, Karlsruhe**
- **Privatbrauerei Hoepfner, Karlsruhe**
- **Immler Industrieservice GmbH, Rastatt**
- **MAKA Industrieservice GmbH, Karlsruhe**
- **Sparkasse Karlsruhe**

Schon seit vielen Jahren erfahren wir von der Kingsgard Reinigung, Inhaberin Frau Bodrov, eine ganz besondere Unterstützung: die außerordentlich preisgünstige Reinigung der Sportkleidung für die Fußballer. Vielen Dank an Frau Bodrov für diese Unterstützung. Die Vorstandschaft empfiehlt unseren Mitgliedern, für die Reinigung der privaten Garderobe die Kingsgard Reinigung in der Rintheimer Str. 17 zu berücksichtigen.

Aufruf zur Ablieferung von Altpapier
Seit vielen Jahren besteht die Möglichkeit, das anfallende Altpapier im Vereinsheim beim Zugang zum Geräteraum abzuliefern, wofür wir einige zusätzliche Einnahmen über dessen Verkauf erzielen können. Der Vorstand bittet die Mitglieder, von dieser Möglichkeit Gebrauch zu machen, da auch diese Einnahmen die Vereinsarbeit unterstützen.

Schon jetzt vielen Dank an alle, die uns unterstützen.

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag
(01.10.2019 – 31.12.2019)

05.10.	Buch, Klaus	60 Jahre
11.10.	Mayer, Margot	80 Jahre
11.10.	Grammetbauer, Johann	79 Jahre
29.10.	Häfner, Heinz	60 Jahre
01.11.	Gay, Klaus	80 Jahre
05.11.	Pasinski, Slawomir	65 Jahre
10.11.	Rüd, Brigitte	81 Jahre
11.11.	Braun, Helga	81 Jahre
11.11.	Wachter, Klaus	78 Jahre
12.11.	Schneider, Ursula	84 Jahre
19.11.	Voigt, Ingo	73 Jahre
27.11.	Dreßler, Wolfgang	71 Jahre
27.11.	Wörner, Manfred	80 Jahre
30.11.	Baumstark, Elisabeth	88 Jahre
12.12.	Wörner, Brigitte	80 Jahre
16.12.	Berschneider, Angelika	65 Jahre
19.12.	Maier, Dirk	40 Jahre
23.12.	Hartmann, Volker	80 Jahre

Mit den besten Wünschen zum Geburtstag verbinden wir auch den Dank für die Treue zum Verein. Unsere Glückwünsche gelten selbstverständlich auch allen nicht genannten Mitgliedern, die in 2019 keinen runden Geburtstag feiern.

Sollten Sie die Veröffentlichung Ihres Geburtstages nicht wünschen: bitte eine kurze Mitteilung an die Redaktion (Briefkasten Fußball-AH im Clubhaus – z. H. Heinz Häfner).

Die Gemeinde
St. Bernhard berichtet

ST. RAPHAEL
KATH. KIRCHENGEMEINDE
ST. BERNHARD
ST. HEDWIG
BR. KLAUS
ST. MARTIN

Herzliche Einladung

Orgelmatinee: 30 Minuten Orgelmusik
„Very british“, **3. November 10.15 Uhr**
Werke von William Byrd, Henry Purcell, Frank Bridge, Edward Elgar
Orgel: Stefan Fritz (Karlsruhe)

"Ankunft", 8. Dezember 10.15 Uhr
Werke von Bach, Messiaen und Improvisationen
Orgel: Christian Groß (Leipzig)

Einladung zu den Sternstunden im Advent
Jeden Mittwoch um 18.00 Uhr in St. Bernhard

Sternsingeraktion 2020
„In Frieden aufwachsen im Libanon und weltweit“

SEGEN BRINGEN ✳ SEGEN SEIN

Im Zeitraum 01.01. bis 06.01.2020 sind unsere Sternsinger
in der Oststadt unterwegs und sammeln Spenden.
Unsere Gruppen können sich ausweisen.

„Save the date“
Samstag, 08. Februar 2020
Pfarrfasching im Gemeindezentrum St. Bernhard

Weitere Angebote unter www.st-raphael-ka.de oder Tel. 0721/964060

DJK Karlsruhe-Ost e.V.

Vereinsname:	Deutsche Jugendkraft Karlsruhe-Ost e.V.
Gründung:	1921/1954
Vereinsfarben:	schwarz-weiß
Vereinsanschrift, Sportanlagen und Vereinsheim:	DJK Karlsruhe-Ost e.V. Friedrichstaler Allee 52 76131 Karlsruhe (Tel. 0721/75 16 75)
Internet:	www.djk-ost.de
Vereinskonto:	IBAN: DE35 6605 0101 0009 0730 16 Sparkasse Karlsruhe

Vereinsführung

1. Vorsitzender:	Bernd Breitkopf
2. Vorsitzender:	Wolfgang Schleinkofer
3. Vorsitzender:	Volker Knodel
Hauptkassier:	Manfred Wörner
Schriftführer:	Armin Beck
Beisitzer:	Heinz Häfner, Wolfgang Kamilli, Dominik Nagel, Thilo Wüst, Klaus Buch, Matthias Sander
Kassenprüfer:	Klaus Anderer und Udo Raab
Geistlicher Beirat:	Pfarrer Rainer Auer

Abteilungsleiter

Basketball:	Karlheinz Heier
Floorball:	Timo Köllner
Fussball:	Dominik Nagel
Fussball AH:	Heinz Häfner
Fitness:	Margit Reil
Tennis:	Alma Raab
Tischtennis:	Konrad Puchinger
Seniorenkreis:	Volker Hartmann
Volleyball:	Sofia Baumstark

Die DJK-Rundschau ist die Vereinszeitschrift der DJK Karlsruhe-Ost e.V. und erscheint 4 x im Jahr. Redaktion: Heinz Häfner

Restaurant - Sonnenterasse

DJK

Internationale Spezialitäten
wöchentlich wechselnder Mittagstisch zu günstigen Preisen
Saisongerichte

Im Herbst unsere Wildgerichte genießen…

Mo – Ruhetag
Di – Fr: 11:00 Uhr – 14:30 Uhr & 17:00 Uhr – 1:00 Uhr
Sa + So + Feiertage: 11:00 Uhr – 1:00 Uhr

Warme Küche:
11:00 Uhr – 23:00 Uhr
alle Gerichte auch zum Mitnehmen

Schöne Nebenräume für:
Familienfeiern, Tagungen & Betriebsfeiern

Kegelbahn
Kinderspielplatz

Ausreichend Parkplätze vor dem Haus

Familien Sticker und Peev
Friedrichstaler Allee 52 - 76131 Karlsruhe - Tel. 0721/ 75 16 75