DJK Karlsruhe-Ost
Rundschau
4/2022

Aus dem Vorstand

Liebe Mitglieder und Freund*innen der DJK Karlsruhe-Ost,

nach unseren beiden Großveranstaltungen Kleinfeld-Fußballturnier und Familien-Sportsonntag im Juli wurde es in der Sommerpause – was die Aktivitäten des Gesamtvereins anging – etwas ruhiger. Wir kommen mit den Planungen für die **Sanierung der Fußball-Duschen** gut voran. Es liegen einige Angebote vor und auch zwei von drei Zuschusszusagen haben wir bereits erhalten. Ziel ist es, im Oktober 2022 mit den Vorarbeiten zu beginnen. Neben der Verbesserung der Duschmöglichkeiten werden auch energetische Aspekte in diese Baumaßnahme einfließen.

Das Thema Energie und vor allem die Frage der **Energie-Einsparmöglichkeiten** wird sowohl den Verein wie auch unseren Clubhaus-Wirt in der kommenden kälteren Jahreszeit beschäftigen. Die aktuelle Entwicklung und die ständige Verteuerung fordern auch von uns mehr Disziplin und Kreativität. Deshalb mein Appell, die Heizungen in den Kabinen nach dem Duschen auszuschalten und auch das Motto „Der Letzte macht das Licht aus“ zu beherzigen. Gerne greifen wir Vorschläge unserer Mitglieder auf, wie wir in den kommenden Monaten Energie und damit auch Geld sparen können. Auch das letzte Karlsruher Sportgespräch am 28.9. mit dem Thema „Ökologie und Sportverein“ nahm verschiedene Aspekte des Umweltschutzes sowie des nachhaltigen Handelns im Verein unter die Lupe. Anhand des vorgestellten Handlungsleitfadens können sicherlich auch wir die eine oder andere Schwachstelle beseitigen.

Am 23. September 2022 fand in unserem Clubhaus die diesjährige **Jahreshauptversammlung** statt. Leider fanden sich nur 24 Mitglieder ein, um den Rechenschaftsbericht des Vorstands, die Berichte der Abteilungen, unseren Kassenbericht sowie den Bericht der Kassenprüfung zu hören. Mit unserer Mitgliederversammlung verbunden waren auch Neuwahlen des gesamten Vorstands samt Beisitzern und Kassenprüfern. Das geringe Interesse an dieser Versammlung war bedauerlich, insbesondere für diejenigen, die sich für den gesamten Verein wie auch die Abteilungen in besonderem Maße engagieren. Unter der Leitung von Markus Becker (Volleyball-Abteilung), dem an dieser Stelle nochmals

herzlich für seinen Einsatz gedankt sei, wurden folgende Personen jeweils einstimmig in den Vorstand gewählt:

- 1. Vorsitzender: Bernd Breitkopf
- 2. Vorsitzender: Wolfgang Schleinkofer
- 3. Vorsitzender: Volker Knodel
- Hauptkassier: Steffen Cordes
- Schriftführer: Thilo Wüst
- Mitgliederverwalter: Christian Lange
- Beisitzer: Heinz Häfner, Dominik Nagel, Robert Knuff
- KassenprüferIn: Kirstin Schleinkofer & Stefan Lempert

Nach 48 Jahren im Amt des Schriftführers schied **Armin Beck** auf eigenen Wunsch aus dem Vorstand aus. Er hat sich über diese lange Zeit in besonderem Maße um den Verein verdient gemacht und wird sich auch weiterhin in die Vereinsarbeit einbringen. Wir bedanken uns für die vielen Stunden am Schreibtisch wie auch rund um unser Clubhaus und wollen ihm beim Neujahrsempfang ein besonderes Präsent überreichen. Danken möchten wir auch Klaus Buch und Dr. Matthias Sander für deren Einsatz in den letzten Jahren im Vorstand und wünschen beiden weiterhin viel Freude in den Abteilungen. Offizieller Nachfolger von Armin Beck ist nunmehr **Thilo Wüst**, der bereits seit einigen Jahren die Protokolle von Vorstandssitzungen und auch Mitgliederversammlung übernommen hat und nunmehr Mitglied des geschäftsführenden Vorstands geworden ist. Für seine bisher geleistete Arbeit und die nun anstehenden Aufgaben sagen wir herzlich Danke und wünschen gutes Gelingen.

Da die Zeit bis zum Jahresende erfahrungsgemäß nur so dahinfliegt, möchte ich schon jetzt auf unser traditionelles **Totengedenken** an Totensonntag, den 20. November 2022, um 11 Uhr ebenso hinweisen wie auf unseren **Neujahrsempfang am 15. Januar 2023**. Wie dieser stattfinden kann, wird von der dann herrschenden Situation abhängen. Wir hoffen sehr, dass eine gemeinsame Feier möglich sein wird. Für das letzte Viertel des Jahres 2022 wünsche ich allen unseren Aktiven viel sportlichen Erfolg und eine gute Gemeinschaft, egal ob Sieg oder Niederlage. Uns allen wünsche ich, dass wir gut und gesund durch Herbst und Winter kommen und uns ein besseres Jahr 2023 beschert wird.

In diesem Sinne herzliche Grüße und weiterhin alles Gute.

Bernd Breitkopf
1. Vorsitzender

Aus dem Vorstand - Sonderbeitrag

1. Heimspiel in der Basketball Oberliga Baden gegen USC Heidelberg 3

DJK Karlsruhe-Ost - USC Heidelberg (3) 48:74

30 Minuten hervorragend verkauft und mit nur fünf Punkten (43:48) im Rückstand, so ging es im ersten Oberliga-Heimspiel gegen den USC Heidelberg 3 in das letzte Viertel der Partie. 25 Jahre nach der letzten Ober-liga Zugehörigkeit (1996/97) boten die DJK'ler vor rund 30 Zuschauern in der Weinbrennerhalle ein spannendes Spiel und lagen bis zur Pause mit nur einem Punkt in Rückstand gegen ein starkes Team aus Heidelberg.

Doch leider gelang im letzten Viertel nicht mehr viel und der USC schaffte einen 17:0 Lauf, der das Spiel in wenigen Minuten entschied. So

musste man sich am Ende mit 26 Punkten Differenz leider deutlich geschlagen geben.

Es bleibt zu hoffen, dass bei den weiteren Heimspielen doch ein paar DJK-Anhänger mehr den Weg in die Halle finden.

Bernd Breitkopf

Einladung

Gedenkfeier zu Totensonntag

20. November 2022 um 11:00 Uhr

beim Gedenkstein vor dem Clubhaus

Für den Vorstand: Bernd Breitkopf, 1. Vorsitzender

(Falls es aufgrund der aktuellen Coronalage zu Änderungen kommt, werden wir unsere Mitglieder rechtzeitig unterrichten)

Nachruf

Mitglieder und Vorstandschaft der DJK Karlsruhe-Ost
trauern um unser Vereinsmitglied

Peter Schneyer

* 01.06.1941 † 19.09.2022

Peter Schneyer war von 1956 bis zu seinem Tod vor rund drei Wochen über 65 Jahre Mitglied bei der DJK Karlsruhe-Ost. In seiner aktiven Zeit war er leidenschaftlicher Fußballer und hat sich vor allem für die Fußballjugend vorbildlich und über viele Jahre hinweg engagiert. Als passives Mitglied blieb er unserem Verein treu, konnte jedoch leider nur noch selten an einzelnen Veranstaltungen teilnehmen.

Wir nehmen Abschied und werden ihm stets ein ehrendes Gedenken bewahren.

Unsere Trauer und unser Mitgefühl gelten den Angehörigen.

DJK Karlsruhe-Ost

Tennis

Herren 60 2.Bezirksklasse Gr. 085
Tabellenplatz 3 mit 6:4 Punkten

Damen 40 (4er) Samstag 1. Kreisliga Gr. 105
Tabellenplatz 1 mit 9:3 Punkten **Aufstieg!**

Herren (4er) 1.Kreisklasse Gr. 019
Tabellenplatz 5 mit 2:8 Punkten

Abschlussfest am 23. Juli 2022
Die Plätze waren nach der langen Trockenphase schlecht und die Hitze hielt uns ab, am Nachmittag zu spielen. Was uns vom geselligen Abendessen nicht abhielt.

Abteilungsausflug am 01. Oktober 2022
Am Samstag den 01. Oktober 2022 war es wieder soweit. Wie in den Vorjahren hatte unsere Abteilungsleiterin Alma Raab einen Ausflug für die aktiven und passiven Mitglieder der Tennisabteilung sowie deren Partner organisiert. Leider war der Wettergott nicht mit uns und bei Regenwetter war krankheitsbedingt die Personenzahl geringer als geplant. Ziel war Wissembourg im Elsass, verbunden mit einer Wanderung und späterem gemütlichen Beisammensein im Weingut Harald Schäffer. Ein familiengeführter Winzerhof am Sonnenberg in Schweigen-Rechtenbach.

Mit dem Bus vom Bahnhof Karlsruhe startete die Gruppe und stieg bei ungemütlichem Regenwetter in Wissembourg ‚Centre Ville‘ aus. Aber eine Sportgruppe lässt sich von ein paar Regentropfen nicht abhalten und so ‚flanierten‘ wir durch die herrliche Altstadt des Ortes an der Lauter.

In der Weinstube des Weingutes hatte Almi reserviert, wo wir mit unseren mehr als 20 Personen am Bollerofen gemütlich einkehrten. Dort konnten wir deftiges und feines Essen bestellen und unter vielen eigenen Weinen des Winzers von Weiß, über Rosé und Rot wählen. Für jeden

Gaumen war eine schmackhafte Auswahl vorhanden und die Runde saß gesellig zusammen.

Am Nachmittag entwickelte sich das Wetter sogar noch besser, so dass es die Möglichkeit gab, rund um den Sonnenberg an den Weinhängen spazieren zu gehen oder den Fußballkicker im Vorraum der Abfüllhalle zu nutzen. Ab 18:30 Uhr hieß es, uns von den freundlichen Gastgebern zu verabschieden, um die Heimreise anzutreten. Um ca. 19:30 Uhr waren die Meisten zu Hause, wenn denn wirklich der direkte Heimweg nach dem feinen Wein angetreten wurde.

Die Plätze sind bis 21.10. offen – falls das Wetter mitmacht und noch jemand draußen spielen möchte.

Am 22.10. findet ein letzter Arbeitsdienst statt, um unsere Anlage winterfest zu machen.

Am Freitag 3.12. 19.00 Uhr ist die Weihnachtsfeier im Clubhaus - bitte reichlich teilnehmen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt, dann melden Sie sich einfach telefonisch oder per E-Mail bei unseren Ansprechpartnern. Wir freuen uns über jedes neue Mitglied. Wie immer kann im ersten Jahr eine verbilligte Schnupperkarte erworben werden. Wer sich bis März entscheidet, kann auch noch in einer unserer Mannschaften zum Einsatz kommen.

Abteilungsleiterin: Alma Raab, Tel.: 0172/ 6 48 20 94
Stellvertreter: Klaus Buch, Tel.: 0170/ 9 14 67 76
Oder per E-Mail an: tennis@djk-ost.de

Floorball

Der floorballtechnisch ruhige Sommer geht dem Ende zu und man sieht die Karlsruher Giants wieder den Floorballschläger schwingen. Und das nicht nur in der Trainingshalle sondern auch mitten in Karlsruhe auf dem Marktplatz.

Am 16.09.22 richtete die Stadt wieder eine zentrale Veranstaltung anlässlich des Weltkindertags aus, dieses Jahr nicht wie gewohnt im Otto-Dullenkopf-Park sondern auf dem Marktplatz.

Die Karlsruher Vereine konnten sich wieder den Karlsruhern Kindern (und Eltern) präsentieren und so für ihre Sportarten und Angebote werben. Eine kurzfristige Verschiebung der Veranstaltung von samstags auf freitags brachte unsere Teilnahme noch ins Wanken, aber am Ende konnten sich genügend Helfer den Tag freihalten oder -schaufeln. Auch das Wetter ließ uns nicht im Stich und es blieb trocken. Über vier Stunden wimmelte es dann auch an unserem Stand und die Kinder versuchten sich eifrig am Passen und Tore schießen, was mal auf Anhieb und mal erst nach ein paar Versuchen doch erstaunlich gut klappte. Wir sind gespannt, ob sich das ein oder andere Nachwuchstalent in unser Kinder- und Jugendtraining verirrt.

Der Rest der Giants stimmt sich im Training für die kommende Saison ein, die für uns am

- 29.10. auf dem Großfeld gegen die Sportvg Feuerbach beginnt. Das Spiel findet in Konstanz statt.
- Eine Woche später treffen wir in Mannheim auf die Mannschaft aus Konstanz, bevor dann am
- 13.11. mit dem Spieltag in Freiburg (Gegner sind die Neulinge aus Freiburg und Sportvgg Feuerbach 1) auch die Kleinfeldsaison startet.

Alle Spielpläne, Tabellen und Scorer finden sich im Saisonmanager:
https://saisonmanager.de/fvbw/1211-regionalliga-sued-staffel-bw
https://saisonmanager.de/fvbw/1294-verbandsliga-bw-kleinfeld.

Unser erstes Heimspiel (Rheinstrandhalle):

- 08.01. - Großfeld gegen Sportvg Feuerbach

Ab Oktober gelten die gewohnten Trainingszeiten, jeweils in der Rheinstrandhalle:

- Montag, 17:30 - 19 Uhr - Kinder- und Jugendtraining
- Montag, 19 - 20:30 Uhr
- Freitag, 19 - 20:30 Uhr

Weitere Infos gibt es unter: www.floorball-karlsruhe.de.
Aktuelle Berichte findet man hier:www.facebook.com/floorball.karlsruhe

Timo Köllner
Abteilungsleiter

Tischtennis

In unserer Abteilung ist derzeit bemerkbar, dass Corona immer weniger Relevanz im Alltag hat. So konnte sich die Abteilung trotz des Verlusts des Top-Spielers Manfred Stahl aus der ersten Mannschaft mit zahlreichen Neuzugängen in allen Altersklassen verstärken. Wir blicken gespannt auf den Verlauf der kommenden Saison. Ein besonderer Dank gilt an dieser Stelle unserem Mitglied Marcel Vangermain, der sich im Training aufopferungs- und hingabevoll für Neuverpflichtungen einsetzt.

Auch die Kooperation mit der Initiative Pingpong Parkinson hat sich mittlerweile etabliert und trainiert montags in der Tullaschule. Über diese Gruppe konnten einige Neumitglieder gewonnen werden. Als Partnerverein der Initiative sind wir stolz, an Parkinson erkrankten Personen bei der physikalischen Therapie unterstützen und unseren Beitrag für einen gemeinnützigen Zweck leisten zu können.

Bereits in die Saison gestartet sind die erste und die dritte Mannschaft, deren Spiele nicht unterschiedlicher hätten ausgehen können. Während die Erste mit 0:9 das Nachsehen hatte, konnte die dritte Mannschaft den Gegner aus Stupferich mit einer starken Leistung nach 3:1 Rückstand noch 9:3 besiegen und gab nach dem Rückstand keinen Punkt mehr ab. Die zweite Mannschaft startet Mitte Oktober in die Runde und spielt gegen den TTC Langensteinbach. Als Absteiger geht man sicher als Mitfavorit ins Titelrennen der Kreisklasse B.

Vorne links Pascal Schneider, hinten links Marcel Vangermain.

Neue Mitspieler sind herzlich willkommen, Kontaktaufnahme jederzeit über tischtennis@djk-ost.de.

Dennis Hoffmann Abteilungsleiter

Volleyball

Wir sind eine motivierte Mixed-Freizeit-Mannschaft aller Altersklassen (ab 18 Jahren).

Bei uns stehen der Spaß und die Freude am Spielen ohne Leistungsdruck und in lustiger Atmosphäre an erster Stelle. Nach dem Aufwärmen und Einspielen fangen wir direkt mit der Mannschaftsaufteilung an und spielen einen Satz nach dem anderen, so lange bis das „Training“ leider wieder zu Ende ist.

Um den Sommer ausgiebig zu nutzen, haben wir in den Sommerferien den Beachplatz beim TSV Rintheim reserviert. Unser Training fand donnerstags von 18:00 - 21:00 Uhr statt.

Ende des Jahres findet wieder unsere Weihnachtsfeier statt. Der genaue Termin und weitere Infos sind noch in Planung.

Wir freuen uns über jeden neuen Volleyballliebhaber. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die unten genannte Ansprechpartnerin.

Unsere Trainingszeiten:
Dienstag: 17.30 – 19.00 Uhr: Heinrich-Hübsch-Schule
Mittwoch: 17.30 – 20.00 Uhr: Schiller-Schule

Ansprechpartnerin: Sofia Baumstark, Tel.: 0176-57863248, Email: freizeit-volleyball@djk-ost.de

Fitness

Bewegung macht Spaß.

Neues Angebot für Senioren ab 60:
Wir starten unser neues Angebot „Fit im Sitzen 60+“ am 07.10.2022 von 10.00 – 11.00 Uhr im Speisesaal des betreuten Wohnens in der Heimstiftung Karlsruhe am Klosterweg 1. Mit unserer Sitzgymnastik bringen wir Bewegung, Abwechslung und Freude in den Alltag. Wir freuen uns auf Sie.

Fit-Mix:
Kinder im Alter von 4 - 7 Jahre sind freitags von 17.15 - 18.30 Uhr herzlich willkommen. Bewegung an Groß- und Kleingeräten, Handgeräten, mit Spielen und Musik wird die Stunde nicht langweilig.

Zumba:
Zumba® ist Musik, Rhythmik und gute Choreographie. Mit guter Laune verbringen wir eine abwechslungsreiche Stunde, die unsere körperliche Fitness steigert. Donnerstags von 19.45 - 20.45 Uhr.

Eltern-Kind-Turnen:
Eltern-Kind-Turnen wird gut besucht und macht Groß und Klein viel Freude. Abwechslungsreiche Übungen und viel Bewegung lassen die Stunde schnell vergehen. Donnerstags von 17.15 - 18.30 Uhr.

Yoga:
Mit Yoga lässt sich Stress im Alltag besser bewältigen, mit Übungen und anschließender Entspannung bauen wir Spannung ab und genießen die Stunde. Mittwochs von 19.00 – 20.00 Uhr.

Eltern-Kind-Turnen, Fit-Mix, Yoga und Zumba finden in der oberen Sporthalle der Tulla-Grundschule statt. Probetraining ist möglich.

Anfragen an Fitness@djk-ost.de oder mobil unter 0176 41792315

Margit Reil und das Fitness-Team
Mobil: 0176 41792315, E-Mail: fitness@djk-ost.de

Fußball-Senioren

Quo Vadis Fußball Senioren?

Die Saison 2022/2023 begann mit einem tollen Erfolg im Kreispokal beim SV Bad Herrenalb – ebenfalls B-Klasse. Bei schönem Sommerwetter konnte man einen weitgehend ungefährdeten 4:1 Auswärtssieg heimholen und somit zum ersten Mal seit längerer Zeit in die zweite Runde einziehen. Dort wurde mit dem SC Wettersbach 2 ein weiterer B-Ligist zugelost und die Aufgabe war auf dem Papier machbar – die dritte Pokalrunde war ausnahmsweise durchaus greifbar. Leider verloren wir dieses Auswärtsspiel etwas unglücklich mit 2:3 und unsere volle Konzentration galt fortan der Liga.

Trotz der Personalprobleme der letzten Saison entschieden wir uns, zwei Mannschaften zu melden. Leider konnten wir trotz neuer Spieler die Personallücken nicht wirklich schließen und mussten so wieder jeden Spieltag die nötigen Spieler zusammenkratzen. Als Ursachen gelten die längeren Corona-Pausen, andere Aspekte wie Job/Familie/Haus rücken in den Fokus und es kamen durch die Corona-Jahre weniger Studenten neu nach Karlsruhe – als größte Nachwuchsgruppe, blieb uns hier somit der Nachschub an neuen Spieler fast komplett weg.

Nach sieben gespielten Spielen steht die Erste Mannschaft auf dem 13. Tabellenplatz. (2 Siege, 1 Unentschieden, 4 Niederlagen). Das klingt auf den ersten Blick erstmal nur bedingt gut. Wenn man bedenkt, wie knapp die Spiele oftmals nur verloren wurden und dass man mit 23 geschossenen Toren (3,3 Tore pro Spiel) den zweitbesten Sturm der Liga stellt, hätte eigentlich mehr rausspringen müssen. Da man mit 27 Gegentreffern (3,9 pro Spiel) allerdings auch die zweitschlechteste Abwehr stellt, ist der 13. Tabellenplatz definitiv berechtigt. Aber wir wollen uns wieder in die Region eines einstelligen Tabellenplatzes zurück kämpfen.

Bei der Zweiten Mannschaft wirkt sich der Personalmangel gravierend aus - trotz personeller Unterstützung aus unserer AH. Nach lediglich vier Spielen steht unsere Zweitvertretung mit null Punkten am Ende der Tabelle (4:25 Tore – 6,3 Gegentore pro Spiel). Ein Spiel mussten wir personalbedingt absagen. Wir hoffen auf mehr Konstanz in der Mannschaft,

wenn auch die Urlauber und verletzten Spieler uns bald wieder weiterhelfen können. Einer dieser Verletzten ist leider unser Top-Neuzugang Elvir, welcher sich beim Spiel gegen den FV Hochstetten (3. Spieltag) ohne Gegnereinfluss schwer verletzte (Ellenbogen ausgekugelt) und noch auf dem Platz durch Rettungssanitäter behandelt werden musste. Bis zu diesem Zeitpunkt hatte Elvir in dieser Saison bereits fünf Tore für uns erzielt. Wir hoffen auf deine Rückkehr zur Rückrunde im nächsten Jahr!!!

Anstehende Termine:
28.10.22, 19.00 Uhr: Training und anschließendes Kabinenfest
17.12.22, 18.00 Uhr: Weihnachtsfeier im Clubhaus

Spieltage DJK Karlsruhe-Ost I, Kreisklasse B1

16.10.,	13.00 Uhr:	FC Neureut 2 – DJK Ost
23.10.,	15.00 Uhr:	DJK Ost – SV Staffort
30.10.,	14.30 Uhr:	FV Graben – DJK Ost
01.11.,	14.30 Uhr:	DJK Ost – SpVgg Olympia Hertha
06.11.,	14.30 Uhr:	Post Südstadt – DJK Ost
13.11.,	14.30 Uhr:	DJK Ost – FV Linkenheim
20.11.,	13.00 Uhr:	VSV Büchig 2 – DJK Ost
27.11.,	12.30 Uhr:	SG DJK/FV Daxlanden 2 – DJK Ost

Spieltage DJK Karlsruhe-Ost II, Kreisklasse C2

16.10.,	13.00 Uhr:	SG DJK/FV Daxlanden 3 – DJK Ost 2
23.10.,	13.00 Uhr:	DJK Ost 2 – VfB Grötzingen 2
30.10.,	12.30 Uhr:	ASV Durlach 2 – DJK Ost 2
01.11.,	12.30 Uhr:	DJK Ost 2 – SpVgg Olympia Hertha 2
06.11.,	12.00 Uhr:	FC 21 2 – DJK Ost 2
11.11.,	19.00 Uhr:	DJK Ost 2 – SV SW Mühlburg 2
20.11.,	13.00 Uhr:	SG Hohenw./Wolfartsw 2 – DJK Ost 2

Ansprechpartner:
Abteilungsleiter Dominik Nagel, Tel. 0171 622 4611.
Email: fussball@djk-ost.de

Fußball – Alte Herren

Nach einer durch Spielabsagen der Gegner (z.B. VfR Rheinbischofsheim) künstlich verlängerten Sommerpause fand am 08.10.2022 dann unser alljährliches AH-Spiel gegen das Hallenteam der freundschaftlich verbundenen **FSG Eggenstein** e.V. 1983 statt.

Bei sonnigem Herbstwetter machte es den beteiligten Spielern der DJK Karlsruhe-Ost, SpVgg Olympia Hertha sowie der FSG richtig großen Spaß, guten Fußball für die anwesenden ZuschauerInnen zu zeigen. Der abwechslungsreiche Spielverlauf und die gute Schiedsrichterleistung von Mehmet Sirim trugen zu einem guten Gelingen bei. Die FSG ging zunächst in Führung, die AH der DJK Ost konnte ausgleichen und sogar zweimal in Führung gehen. Am Schluss gelang der FSG noch aus leicht abseitsverdächtiger Position der verdiente 4:4 Ausgleich. Torschützen waren für die DJK: Dirk (2), Michael W. und Andi E. Für die FSG trafen Jonathan (2) und Ibo (2) jeweils als Doppelpacker.

Anschließend feierten die beiden ungeschlagenen Teams noch mit Ihren Familien gemeinsam den Jahresabschluss bei Spasso & Vlado und ihrem Speisebüffet im Clubhaus. Für die neuen Mitspieler gab es insbesondere noch die Gelegenheit, sich den Anderen kurz vorzustellen.

Vielen Dank allen Mitwirkenden, die für einen reibungslosen Ablauf gesorgt haben.

Im September hatte es Volker bei einem exklusiven **Sauna-Event** wieder ermöglicht, uns vom Ausbau und Erweiterung der Vierordtbad - Sauna zu überzeugen. Die Sauna-Bademeister glänzten dabei mit kulinarischen Ess-Aromen wie z.B. Kaffee, Pizza-Zutaten, Moschus etc.. Auch hier großen Dank an Volker für die Organisation und die Bereitstellung von Speis und Trank.

Am 22.09.2022 fand unser letztes Training am Donnerstag-Abend statt, anschließend wurden bei Olympia Hertha noch die beim FC West AH-Turnier für den Turniersieg gewonnenen Bierfässer geleert und die noch vorhandenen Bratwürste aufgebraucht. Herzlichen Dank an Bolde für seinen Einsatz. Wegen den besseren Platz- und Trainingsmöglichkeiten findet das **AH-Training** künftig über die Winter-Monate wieder jeweils **mittwochs von 18-20 Uhr** statt.

Mit Start in die neue Saison 2022/23 lebte eine früher übliche Tradition bei der DJK Ost wieder auf, nämlich dass die Spieler der AH die beiden Teams der 1. und 2. Mannschaft aktiv bei ihren Spielen **unterstützen und mitspielen**! So spiel(t)en unsere AH-Mitspieler Michael Tscheulin, Ilhan Genc, Mehmet Sirim, Benni Dettweiler, Dirk Maier, Matthias Granholm und künftig wohl auch James, Andy E. und Nikita vereinzelt oder regel-mäßig bei Bedarf bei den aktiven Teams mit.

Einen Lebenstraum erfüllen werden sich demnächst fünf AH-Mitglieder, die vom 8. - 13. November 2022 geführt und begleitet vom einheimischen James gemeinsam auf **England-Tour** gehen und dort kompakt zwei typische Premier-League Spiele besuchen werden. Neben Sightseeing der Städte Liverpool und Manchester und deren (Everton-)Pubs stehen Ligaspiele vom FC Liverpool gegen Derby County im Stadion an der Anfield Road und das Spiel in Old Trafford zwischen Manchester United und Aston Villa an.

Über den Winter hinweg werden die Fußballer-Umkleidekabinen einschließlich Duschen und Wasserleitungen komplett saniert werden. Während dieser Zeit können die AH-Spieler freundlicherweise vorübergehend die Duschen in der Umkleidekabine der Tennisabteilung nutzen.

Für diverse Handwerkerarbeiten, die dabei in Eigenarbeit gemacht werden können, suchen wir noch fleißige Helfer und Teilnehmer an den **Arbeitsdiensten**, die jeweils an den Samstagen 22.10.22, 5.11.22 und 19.11.22, jeweils von 9-13 Uhr, stattfinden werden.

.

Ausblick auf kommende Termine:

SA	22.10.2022	9.00 - 13.00 Uhr	Arbeitsdienst Duschen
SA	22.10.2022	15.30 Uhr	DJK/OH gegen KSV Ü50
SA	29.10.2022	16.00 Uhr	SpVgg Durlach-Aue – DJK/OH
SA	05.11.2022	9.00 - 13.00 Uhr	Arbeitsdienst Duschen
SA	05.11.2022	14.30 Uhr	DJK/OH– SG Grötzingen/DJK Durlach
SA	19.11.2022	9.00 - 13.00 Uhr	Arbeitsdienst Duschen
MI	23.11.2022	20.00 Uhr	Baum brennt Zeremonie nach Training
MO	26.12.2022	10.00 Uhr	Weihnachtstraining

Ansprechpartner:
Heinz Häfner, Email: fussball-ah@djk-ost.de

Einladung

zum

Neujahrsempfang

am

Sonntag, den 15. Januar 2023
um 11:00 Uhr

im Clubhaus

Für den Vorstand
Bernd Breitkopf, 1. Vorsitzender

Falls es aufgrund der aktuellen Coronalage zu Änderungen kommt, werden wir unsere Mitglieder rechtzeitig unterrichten

Seniorenkreis

Im zurückliegenden Quartal konnten wir – endlich wieder – auf ein volles Programm zurückblicken.

Am Donnerstag, den 28. Juli 2022, stand der Ausflug des Seniorenkreis‘ zum Festspielhaus nach Baden-Baden an. Bereits vor 2 Jahren hatten wir diesen Ausflug geplant, nun konnte er also stattfinden. Um 08.30 Uhr fuhren wir pünktlich los, im KVV Bus, der wieder einmal souverän von Thomas gesteuert wurde. Erstes Ziel war Baden-Baden. Um 10.30 Uhr begann unsere Führung im Festspielhaus.

Das Theater ist sehr imposant, ist es doch das größte in Deutschland (ja, größer als Elfi in Hamburg), Nummer 2 in Europa (nach Theatre Bastille in Paris). Mysteriös dann die vielen Gänge und Räume und Garderoben, ein rechtes Labyrinth. Wir erfuhren vieles über die privaten Betreiber, eine Stiftung ausgestattet von zahlreichen lokalen Unternehmern. Und lernten so einiges über die Eigenarten der Künstler, die beachtet sein wollen. Frei nach dem Motto: nur ein glücklicher Künstler ist ein guter Künstler.

Gegen 12.00 Uhr fuhren wir gen Geroldsauer Mühle, zum Mittagessen. In schönem Ambiente gab es gute badische Küche und gutes schwäbisches Bier. Und weiter ging’s zum Mummelsee, der geographische Höhepunkt unserer Reise. Einige begaben sich auf den Rundweg,

andere begaben sich mit Kaffee und Kuchen ausgestattet in den Schatten.

Gegen 15.45 Uhr dann die Heimfahrt, über Sand, entlang an der Schwarzenbach Talsperre, hinunter über Forbach und Gaggenau. Um 17.30 Uhr waren wir wohlbehalten mit einem ganzen Tag voller toller Eindrücke wieder zurück am Clubhaus angelangt.

Im August hatten wir Sommerpause, aber im September sollte ein weiteres Highlight des Jahres folgen: Die Pfalz.

Am 15. September 2022 stand nun also die Pfalzfahrt des Seniorenkreises an. Trotz angekündigtem Regen kamen alle 36 (!) angemeldeten Mitglieder und Freunde des Seniorenkreises pünktlich zur Abfahrt. In Germersheim konnten wir vom Bus aus Teile der alten Festungsanlage bewundern. Am Rhein legten wir eine Frühstückspause ein, bei nur leichtem Niesel. Auf der Weiterfahrt nach Rhodt unter Rietburg und dann Hainfeld beherrschte zunächst der Gemüse-Anbau das Landschaftsbild. Um dann mehr und mehr das Feld den Reben zu überlassen. In Hainfeld steuerten wir dann das Weingut Koch an: Wenn’s Licht brennt isch uff. Der Chef persönlich führte uns durch seinen Weinkeller. Zum anschließenden Mittagessen im Weingut wurden die Kochschen Erzeugnisse probiert und für sehr gut befunden. Auch das Essen war sehr gut. Und – wir konnten es kaum glauben – die Sonne kam zum Vorschein.

Wir sollten einen sonnigen Nachmittag erleben, auf der Weinstraße Richtung Süden. Über Siebeldingen, Ranschbach, Leinsweiler und Eschbach nach Gleiszellen, wo wir im Gasthaus Lam unseren Ausflug bei Kaffee und Kuchen ausklingen ließen.

Nun freuen wir uns auf den 20. Oktober. Neuer Wein und Zwiebelkuchen mit herbstlichen Gedichten.

Am 17. November treffen wir uns zum gemütliches Beisammensein, Plaudern und Bilder anschauen vom Ausflug nach Budapest, der dem ein oder anderen noch im Gedächtnis sein dürfte.

Am 8. Dezember.2022 feiern wir ab 15.00 Uhr unsere Adventsfeier. Alle Mitglieder und Freunde des Seniorenkreises sind herzlich eingeladen.

Ansprechpartner:
Volker Hartmann, Tel. 0721/753492. Email: Seniorenkreis@djk-ost.de

Basketball

Die Saison 2022/23 hat gerade begonnen, leider unter einem ungünstigen Stern. Wir mussten unsere 2. Mannschaft vom Spielbetrieb zurückziehen, da wir nicht mehr ausreichend Spieler zur Verfügung haben.

Die 1. Mannschaft spielt erstmals wieder in der Oberliga Baden, in der wir letztmals 1996/97 gespielt haben. Die Ligaspiele erfordern Reisen in ganz Baden zwischen Buchen im Norden und Lörrach im Süden.

Los ging es am 25. September 22. Die ersten beiden Spiele gegen USC Freiburg 2 und USC Heidelberg 3 haben wir deutlich verloren. Es wird sicherlich sehr schwer werden, aber die Hoffnung auf den Klassenerhalt stirbt zuletzt. Die Mannschaft mit einigen neuen Spielern wird sich sicher noch zusammenfinden.

Die nächsten Heimspiele (jeweils in der Weinbrennerhalle) sind am
So. 30.10.22 17.30 Uhr gegen CVJM Lörrach
So. 13.11.22 17.30 Uhr gegen TSV Ettlingen
So. 27.11.22 17.30 Uhr gegen SG Mannheim 2
So. 11.12.22 17.30 Uhr gegen SG Heidelberg-Kirchheim
So. 18.12.22 17.30 Uhr gegen TG Sandhausen.

Die **Trainingszeiten** sind:

1. und 2. Mannschaft: Mi. 20.30 – 22.00 Uhr Weinbrennerhalle
Fr. 20.30 – 22.00 Uhr Wildparkhalle
Freizeitbasketball: Di. 20.30 – 22.00 Uhr Heinrich-Hübsch-Schule

Ansprechpartner:
Karlheinz Heier, Tel. 0721/8305264, Email: basketball@djk-ost.de

„Graue Panther“

Auch nach der Sommerpause konnten wir kleinere Wartungs- und auch Reparaturarbeiten selbst ausführen und so dem Verein eine ordentliche Stange Geld sparen. Außerdem haben wir uns um die Grünanlagen gekümmert und so die Anlage in Schuss gehalten.

Auch beim nächsten größeren Projekt – der Renovierung der Duschen – werden wir beteiligt sein, um so auch die Zukunft des Vereins zu sichern. Gerne würden wir den ein oder anderen Pensionär oder Rentner in unseren Reihen begrüßen, um so auch wieder umfangreichere Arbeiten auf dem Gelände um das Clubhaus ausführen zu können. Jeder, der ein klein wenig handwerkliches Geschick oder den Willen zur Arbeit mit Spaten oder Rasenmäher mitbringt, ist uns herzlich willkommen.

Arbeitsdienste bis Ende 2022:

19.10.	02.11.	16.11.
30.11.	14.12.	28.12.

Jeweils von 09.00 bis 12.00 Uhr.

Ansprechpartner:
Günter Butz, Tel. 0721/74930, **grauepanther@djk-ost.de**

Umgezogen? Neue Bankverbindung?
Sollte das der Fall sein, dann teilen Sie uns das bitte mit. Nur so können wir Sie immer rechtzeitig informieren und zugleich Rücklastschriften mit Nachforschungen wegen falscher Bankverbindung vermeiden.

Vielen Dank!

Liebe Mitglieder, liebe Sportfreunde,

vielen Dank für die im vergangenen Quartal eingegangenen Spenden. Auch weiterhin sind wir auf Ihre Unterstützung angewiesen. Für jede Spende, gleich in welcher Höhe, sind wir dankbar. Auf nachstehendes Konto können Spenden einbezahlt werden:

DJK Karlsruhe-Ost, IBAN: DE35 6605 0101 0009 0730 16.
Sie erhalten selbstverständlich eine **Spendenbescheinigung**.

Wir bedanken uns bei unseren Sponsoren:

- Matthias Baumstark GmbH, Metallbau- und Glastechnik, Karlsruhe
- Privatbrauerei Hoepfner, Karlsruhe
- Immler Industrieservice GmbH, Rastatt
- MAKA Industrieservice GmbH, Karlsruhe
- Sparkasse Karlsruhe

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag
(01.10.2022 – 31.12.2022)

16.10.	Michael Suriyah	40 Jahre
01.11..	Klaus Gay	83 Jahre
03.11..	Pascal Schneider	40 Jahre
04.11..	Ingrid Heinz	72 Jahre
11.11.	Klaus Wachter	81 Jahre
11.11.	Helga Braun	84 Jahre
15.11.	Günter Dreßler	72 Jahre
18.11.	Kirsten Franke	50 Jahre
19.11.	Ingo Voigt	76 Jahre
20.11.	Bernhard Melcher	72 Jahre
27.11.	Manfred Wörner	83 Jahre
27.11..	Wolfgang Dreßler	74 Jahre
30.11.	Elisabeth Baumstark	91 Jahre
10.12.	Angelika Wammetsberger	70 Jahre
12.12.	Brigitte Wörner	83 Jahre
18.12.	Udo Raab	70 Jahre
18.12.	Winfried Raab	70 Jahre
21.12.	Susanne Bihlmaier	40 Jahre
23.12.	Volker Hartmann	83 Jahre

Mit den besten Wünschen zum Geburtstag verbinden wir auch den Dank für die Treue zum Verein. Unsere Glückwünsche gelten selbstverständlich auch allen nicht genannten Mitgliedern, die in 2022 keinen runden Geburtstag feiern.

Wenn Sie die Veröffentlichung Ihres Geburtstages nicht wünschen: bitte eine kurze Mitteilung an die Redaktion (Briefkasten DJK Ost, Briefkasten Fußball AH im Clubhaus oder per Email an info@djk-ost.de).

Die Gemeinde
St. Bernhard berichtet

ST. RAPHAEL
KATH. KIRCHENGEMEINDE
ST. BERNHARD
ST. HEDWIG
BR. KLAUS
ST. MARTIN

Im Gottesdienst in St. Martin wird am 23.10.2022 an die Weihe der Katholischen Notkirche in Rintheim vor 100 Jahren in besonderer Weise erinnert. Einen ausführlichen Bericht finden Sie im Sommerpfarrbrief und auf unserer Homepage.

Unsere Veranstaltungen:

Großer Kindersachen Flohmarkt:
Samstag 22.10.22 von 10-13 Uhr (Kita St. Martin)

Altpapiersammlung Oststadt:
Samstag, 22.10.22 und Freitag 09.12.22

Altpapiersammlung Rintheim
Samstag, 29.10.22

Wir feiern wieder St. Martin in St. Martin!
Nach 2-jähriger Pause ist es endlich wieder soweit.

Zum alljährlichen Martinsspiel am Freitag, 11.11.2022 um 17 Uhr, sind Sie herzlich in die Kirche St. Martin am Ostring eingeladen.

Mit Reiter, Pferd und vor allem vielen bunten Laternen macht sich im Anschluss an die Feier in der Kirche der traditionelle Martins-Umzug auf den Weg. Danach sind alle recht herzlich zum gemütlichen Beisammensein am Feuer bei Brezeln, Glühwein und Punsch eingeladen.

Das Friedensgebet geht als Gebet der Hoffnung weiter.
Jeden Mittwoch (außer am 02.11.) um 19:30 Uhr in St. Bernhard im Wechsel mit dem Taizégebet. Herzliche Einladung!

DJK Karlsruhe-Ost e.V.

Vereinsname:	Deutsche Jugendkraft Karlsruhe-Ost e.V.
Gründung:	1921/1954
Vereinsfarben:	schwarz-weiß
Vereinsanschrift,	DJK Karlsruhe-Ost e.V.
Sportanlagen und	Friedrichstaler Allee 52
Vereinsheim:	76131 Karlsruhe (Tel. 0721/75 16 75)
Internet:	www.djk-ost.de
Vereinskonto:	IBAN: DE35 6605 0101 0009 0730 16
	Sparkasse Karlsruhe

Vereinsführung

1. Vorsitzender:	Bernd Breitkopf
2. Vorsitzender:	Wolfgang Schleinkofer
3. Vorsitzender:	Volker Knodel
Hauptkassier:	Steffen Cordes
Schriftführer:	Thilo Wüst
Mitgliederverwalter:	Christian Lange
Beisitzer:	Dr. Heinz Häfner, Dominik Nagel, Robert Knuff
Kassenprüfer:	Kirstin Schleinkofer und Stefan Lempert
Geistlicher Beirat:	Pfarrer Rainer Auer

Abteilungsleiter

Basketball:	Karlheinz Heier
Fitness:	Margit Reil
Floorball:	Timo Köllner
Fußball:	Dominik Nagel
Fußball AH:	Heinz Häfner
Graue Panther:	Günter Butz
Seniorenkreis:	Volker Hartmann
Tennis:	Alma Raab
Tischtennis:	Dennis Hoffmann
Volleyball:	Sofia Baumstark

Die DJK-Rundschau ist die Vereinszeitschrift der DJK Karlsruhe-Ost e.V. und erscheint 4 x im Jahr. Redaktion: Heinz Häfner

Restaurant - Sonnenterasse

DJK

Internationale Spezialitäten
Wöchentlich wechselnder Mittagstisch zu
günstigen Preisen

Im Herbst Wild und Gans genießen

Mo – Ruhetag
Di – Fr: 11:00 Uhr – 14:30 Uhr & 17:00 Uhr – 24:00 Uhr
Sa + So + Feiertage: 11:00 Uhr – 24:00 Uhr

Warme Küche:
11:00 Uhr – 23:00 Uhr
Alle Gerichte auch zum Mitnehmen

Schöne Nebenräume für:
Familienfeiern, Tagungen & Betriebsfeiern

Kegelbahn
Kinderspielplatz

Ausreichend Parkplätze vor dem Haus

Familien Sticker und Peev
Friedrichstaler Allee 52 - 76131 Karlsruhe - Tel. 0721/ 75 16 75