DJK Karlsruhe-Ost
Rundschau
4/2023

Aus dem Vorstand

Liebe Mitglieder, Freundinnen und Freunde der DJK Karlsruhe-Ost,

kurz nach Erscheinen der letzten DJK-Rundschau hatten wir nunmehr bereits zum dritten Mal unser Sportwochenende durchgeführt. Beide Veranstaltungen, das Kleinfeldfußballturnier am Samstag sowie der darauffolgende Sportsonntag, wurden von unserer Fußball-AH-Abteilung wieder vorbildlich organisiert und fanden bei bestem Wetter statt. Mit 10 Mannschaften beim Kleinfeldturnier, darunter drei Neulingen Ukrainer in KA, Fußball-Fans im Training und Sonntagskicker bei Olympia Hertha, ging es in zwei 5er-Gruppen los und die Teams lieferten sich in den insgesamt 20 Vorrundenbegegnungen spannende und jederzeit faire Begegnungen. Nach den fünf Entscheidungsspielen um die Plätze 10 bis 1 ging die Mannschaft der Ukrainer in KA im Endspiel als Sieger gegen die Alten Herren von Olympia Hertha hervor. Die erstmalige Teilnahme am Turnier bedeutete somit zugleich der erste Platz in der Endabrechnung. Allen Mannschaften gilt unser herzlicher Dank für die jederzeit gute Stimmung auf und neben dem Platz ebenso unseren beiden Schiedsrichtern, der Turnierleitung und allen, die mitgeholfen haben.

Der Sportsonntag konnte insgesamt keine größeren Besucherströme anlocken, so dass wir diesen Sportevent in seiner derzeitigen Form wohl verändern werden, damit sich die Mühen beim Auf- und Abbau für unsere Mitglieder auch wirklich lohnen. Positiv an beiden Tagen ist immer wieder die Feststellung, dass wir von unseren Abteilungen, die in den Sporthallen zugange sind, immer wieder Helfer/innen für den Grill oder den Kaffee- und Kuchen-Stand gewinnen können. Mit einem kleinen Präsent wollen wir unseren Helfern und Helferinnen bei unserem Neujahrsempfang nochmals Danke sagen.

Sportlich waren zwei Floorball-Events über die Sommermonate von besonderer Bedeutung. Nach drei Jahren Corona-Pause konnte am 1. Juli 2023 wieder die DJK-Giants-Open in der Rheinstrandhalle stattfinden, bei der erstmals auch Mannschaften aus Gießen und Kaufering teil-nahmen. Bei dem ausgezeichnet vorbereiteten und durchgeführten Turnier, dürfen wir uns bei allen Helfern und Helferinnen ganz herzlich bedanken, die ein solches Sportereignis erst möglich machen. Gleiches gilt für das am 9. September 2023 ausgetragene Spiel im deutschen Floorball-Pokal gegen die Bautzen Bears. Die gerade einmal mit sechs Spielern angereisten Gäste hatten für die Hin- und Rückfahrt über 1.200 Km zurückzulegen und schlugen sich bei ihrer 2:11 Niederlage mehr als achtbar. Schade, dass zu diesem Spiel gerade einmal 11 Zuschauer anwe-send waren. In der zweiten Pokalrunde gab es beim ASV Köln eine knappe 2:5 Niederlage für unsere DJK Giants.

Am 5. Juli konnte nach längerer Pause das christlich-islamische Fußballspiel auf unserem Sportplatz wieder einmal ausgetragen werden. Ebenso wichtig wie das Spiel selbst ist das anschließende Beisammensein, das dieses Jahr bei unseren Nachbarn von Olympia Hertha ausgetragen wurde, da das Caritas-Waldheim nach dessen Schließung nicht mehr zur Verfügung steht. Von unserer Seite aus besten Dank an Olympia Hertha, namentlich insbesondere Uwe Grombacher, für die Organisation des geselligen Miteinander nach dem Spiel. Dieses sportlich/ gesellige Ereignis wie auch die DJK Giants-Open haben wir im Übrigen in den Newsletter August 2023 des DJK DV Freiburg mit jeweils einem Bericht und Bildern einfließen lassen.

Bis auf kleinere Rest- und vor allem Reinigungsarbeiten ist die Sanierung der Duschen und Umkleiden im Fußballbereich abgeschlossen. Im Zuge der durchgeführten Arbeiten war so manche Hürde zusätzlich zu neh- men, welche die Gesamtmaßnahme aufwändiger gestaltete als zu-

nächst angenommen. Überaus positiv die Tatsache, dass sich unsere Mitglieder, fast ausschließlich aus der Fußball-AH-Abteilung, mit über 740 Stunden eingebracht haben. Dies hat zum einen erhebliche Mehrkosten gespart und wird sich bei der nunmehr erfolgenden Abrechnung positiv mit bezuschussten Stunden in Eigenleistung auswirken. An dieser Stelle herzlichen Dank für die vielen ehrenamtlich geleisteten Stunden für unseren Verein.

Schließen möchte ich mit der Ankündigung einer Klausursitzung des Vorstands, die bei Erscheinen dieser Rundschau schon wieder in der Vergangenheit liegen wird. Am 7. Oktober wollen wir uns mit grundsätzlichen Fragen über die Zielsetzung des Vereins für die nähere Zukunft beschäftigen. Fast überall sind die Veränderungen in der Gesellschaft spürbar: auf dem Arbeitsmarkt ist der Personalmangel greifbar, viele Vereine können nur noch mit Spielgemeinschaften an den verschiedenen Verbandsrunden teilnehmen und die Anzahl derer, die sich für die Gemeinschaft engagieren wird immer überschaubarer. Was wir nun tun können, um unseren Verein attraktiv und modern zu gestalten, wird ein zentrales Thema werden.

Ihnen und uns allen wünsche ich eine gute Zeit auf unserem Vereinsgelände oder in den Sporthallen mit einem guten und fairen Miteinander.

Mit herzlichen Grüßen.

Bernd Breitkopf
(1. Vorsitzender)

Terminplanung

07.10.2023	**09:00 Uhr**	**Vorstandsklausur**
17.10.2023	**20:00 Uhr**	**engere Vorstandssitzung**
07.11.2023	**19:00 Uhr**	**erweiterte Vorstandssitzung**
07.11.2023	**20:15 Uhr**	**engere Vorstandssitzung**
26.11.2023	**11:00 Uhr**	**Totengedenken beim Clubhaus**
05.12.2023	**20:00 Uhr**	**engere Vorstandssitzung**
14.01.2024	**11:00 Uhr**	**Neujahrsempfang des Gesamtverein**

Bitte die Termine vormerken!!

Einladung

zum

Neujahrsempfang

Am Sonntag, den **14. Januar 2024**
um **11:00 Uhr** im Clubhaus

Für den Vorstand: Bernd Breitkopf, 1. Vorsitzender

Einladung

zur

Gedenkfeier zu Totensonntag

Am **26. November 2023** um **11:00 Uhr**
beim Gedenkstein vor dem Clubhaus

Für den Vorstand: Bernd Breitkopf, 1. Vorsitzender

(Hinweis für Autofahrer: Möglicherweise Heimspiel des Karlsruher SC
am 26.11.23 um 13:30 Uhr)

Tennis

Medenrunde Badischer Tennisverband Bezirk 2 Sommer 2023:

- Herren 55 2.Bezirksliga Gr. 082: Tabellenplatz 7 mit 2:10 Punkten
- Damen 40 (4er) 2.Bezirksklasse Gr. 108: Tabellenplatz 5 mit 0:8 Punkten

„Spaß-Turnier“ am 16.09.2023 auf der Tennisanlage der DJK Ost:
Unsere diesjährigen Schnupperkartenbesitzer hatten die Möglichkeit, mit den aktiven Mitgliedern des Vereins in lockerer Atmosphäre gemeinsam Tennis zu spielen. Leider waren durch Urlaube und Krankheit einige Absagen nötig geworden. Aber wer sich an diesem Samstag durch das Labyrinth der KSC-Sperren durchgekämpft hatte, der hatte einen sehr schönen Tennistag. Bei idealen Wetterbedingungen konnte auf den drei Sandplätzen nach Belieben Tennis gespielt werden.

Mit unterschiedlichen rollierenden Doppelpaarungen wie z.B. Mixed, Damen gegen Herren oder auch Einzelspiele konnte jeder gegen jeden spielen. So wie Lust und Laune bzw. die Kondition vorhanden war. Zwischendurch durfte z.B. auch mal ein Spiel mit Luftballons am Schläger durchgeführt werden.

Ohne den Leistungsdruck eines richtigen Medenrundenspiels konnten gerade die Anfänger mit den Schnupperkarten auf die Unterstützung der erfahrenen Tennisspieler bauen und sich dabei auch besser kennen lernen. Die Schläger wurden fleißig von 11:30 Uhr bis fast 17:00 Uhr geschwungen. Zwischendurch immer wieder mit kleinen Pausen, in denen man sich mit Kaffee und Kuchen und anderen Leckereien versorgen konnte.

Zum Abschluss des Spaß-Turniers ließen wir den überaus sportlichen Tag in der gemütlichen Tennisecke beim Grillen und mit kühlen Getränken gemeinsam ausklingen. Alle hatten Ihren Spaß und freuten sich über die Gelegenheit, gemeinsam an diesem schönen Sommertag, Tennis spielen zu können. Die aktiven DJK Mitglieder würden sich sehr freuen, wenn wir einige Schnupperkartenbesitzer nächstes Jahr als aktive Mitglieder auf unserer Anlage begrüßen dürfen.

Schnupperkarte 2024: Zum freien Spielen auf unserer Anlage für 50 Euro pro Person und Saison (Mai - Oktober).

Haben wir Euer Interesse geweckt? Meldet euch einfach telefonisch oder per E-Mail bei unseren Ansprechpartnern.

Die nächsten Termine:
Am Samstag **21.10.** um 12 Uhr ist der letzte Arbeitsdienst mit den Abschlussarbeiten. Die Plätze werden winterfest gemacht.

Am Freitag **1.12.** 19 Uhr findet unsere Weihnachtsfeier im Clubhaus statt - bitte reichlich teilnehmen.

Abteilungsleiterin: Alma Raab, Tel.: 0172/ 6 48 20 94
Stellvertreter: Klaus Buch, Tel.: 0170/ 9 14 67 76
Oder per E-Mail an: tennis@djk-ost.de

Floorball

In der Saison 2023/24 treten die Giants wie gewohnt auf dem Großfeld in der Regionalliga Süd und auf dem Kleinfeld in der Verbandsliga BW an. Zusätzlich haben wir auch mal wieder für den Floorball Deutschland Pokal gemeldet.

Der Pokal stellte für uns auch den Auftakt in die Saison dar. Noch bevor die Hallen nach den Schulferien für das reguläre Training öffneten, durften wir in der ersten Runde am 9. September die Bautzen Bears in der heimischen Rheinstrandhalle begrüßen. Die Gäste waren auch ob der doch recht weiten Entfernung mit einer überschaubaren Zahl an Spielern angereist und entsprechend konnten wir das Spiel gestalten. Am Ende stand ein ungefährdetes 11:2 auf der Anzeigetafel und der Einzug in die zweite Runde.

Am 01.10. startete dann die neue Saison in der Regionalliga Süd mit einem Spieltag in Heidelberg. Unser Gegner war die zweite Mannschaft aus Schriesheim, die wir im letzten Jahr noch in der Tabelle hinter uns lassen konnten. Nach einigen Änderungen im Kader und Verletzungen war unklar, wo wir im Vergleich zur Vorsaison stehen würden und so gingen wir vor allem mit Vorfreude auf die neue Saison ins Spiel. Leider folgte die Ernüchterung, denn wir konnten zu keiner Zeit unser Spiel abrufen und mussten uns schlussendlich mit 1:9 geschlagen geben.

Nur eine Woche später stand die zweite Pokalrunde an. Das Los bescherte uns ein Auswärtsspiel in Köln, beim ASV, die wir 2018 und 2019 bereits auch schon bei den Giants Open begrüßen konnten. In Köln entwickelte sich ein sehr enges Spiel, in dem Köln jedoch kaltschnäuziger agierte und unsere Fehler direkt bestrafte. So endete unsere Pokalreise 2023 mit einem 2:5.

Weiter geht's nun am 22.10. auswärts gegen Tübingen bevor wir am 29.10. zuhause in der Rheinstrandhalle auf den letztjährigen Meister aus Konstanz treffen. Spielbeginn ist um 15 Uhr und wir freuen uns über jeden, der oder die uns anfeuert. Wie gehabt ist auch für das leibliche Wohl gesorgt.

Die Kleinfeld-Saison startet am 18.11. in Stuttgart.

Die weiteren Termine in der Rheinstrandhalle:

- 13.01. GF erneut gegen Konstanz
- 10.02. KF gegen Feuerbach und Freiburg
- 17.03. GF gegen Tübingen

Wie Floorballer mit der Hitze bei unserem Kleinfeldturnier im Juli 2023 umgingen zeigen wir Euch hier:

Alle Ergebnisse und weiteren Spielbegegnungen finden sich im Saison-manager
- Regionalliga Süd (GF) https://saisonmanager.de/fvbw/1380
- Verbandsliga BW (KF) https://saisonmanager.de/fvbw/1381

Trainingszeiten, jeweils in der Rheinstrandhalle:

- Montag, 17:30 - 19 Uhr: Kinder- und Jugendtraining
- Montag, 19 - 20:30 Uhr
- Freitag, 19 - 20:30 Uhr

Weitere Infos gibt es unter: www.floorball-karlsruhe.de.
Aktuelle Berichte findet man hier:www.facebook.com/floorball.karlsruhe

Timo Köllner
Abteilungsleiter

Tischtennis

Die Bälle rollen wieder!

Zwei von drei Mannschaften sind bereits in die neue Saison gestartet.

Während sich die dritte Mannschaft beim Eröffnungsspiel noch geschlagen geben musste, konnte sie das letzte Spiel mit einem starken 9:3 gegen Aue für sich entscheiden.

Die zweite Mannschaft konnte das erste Spiel der Saison ebenfalls nicht gewinnen und musste ersatzgeschwächt dem Gegner die Punkte überlassen.

Die erste Mannschaft startet erst am 9.10. gegen Ettlingen in die Saison und muss vermutlich trotz personellem Aderlass als Absteiger aus der Kreisliga zumindest zunächst mit der Favoritenrolle zurechtkommen. Es wird sich zeigen, inwiefern man diesem Attribut gerecht werden kann.

Positiv hervorzuheben sind die zahlreichen Neuanmeldungen, die unsere Abteilung wachsen lässt. Mit etwas Zeit und Training werden unsere ‚Neuen' sicherlich bald bei Spielen mit starken Einsätzen zu begeistern wissen.

Neue Mitspieler sind herzlich willkommen, Kontaktaufnahme jederzeit über tischtennis@djk-ost.de.

Dennis Hoffmann Abteilungsleiter

Volleyball

Wir sind eine motivierte Mixed-Freizeit-Mannschaft aller Altersklassen (ab 18 Jahren).

Bei uns stehen der Spaß und die Freude am Spielen ohne Leistungsdruck und in lustiger Atmosphäre an erster Stelle. Nach dem Aufwärmen und Einspielen fangen wir direkt mit der Mannschaftsaufteilung an und spielen einen Satz nach dem anderen, so lange bis das „Training“ leider wieder zu Ende ist.

Wegen Bauarbeiten fand das Dienstag-Training (H-Hübsch-Schule) montags von 17:30-19:00 Uhr im Bismarck-Gymnasium statt. Aufgrund hoher Motivation der Mitglieder nun auch mit einem lizensierten Trainer. Mittwochs bleibt das Training wie gehabt. Ab Oktober können wir das Dienstagstraining in der H-Hübsch-Schule wieder aufnehmen - somit werden wir 3x die Woche trainieren.

Aufgrund der steigenden Motivation der einzelnen Mitglieder findet das Training nun montags mit einem Trainer statt, der uns die Technik noch besser beibringt. Mittwochs bleibt das Training wie gehabt und wir spielen einen Satz nach dem anderen.

Um den Sommer ausgiebig zu nutzen, hatten wir in den Sommerferien wieder den Beachplatz beim TSV Rintheim reserviert. Das Sommerfest

und das Kleinfeldfußballturnier hat uns viel Spaß bereitet. Beim Turnier erreichte die Abteilung Volleyball den 5. Platz. Wir freuen uns über jeden neuen Volleyballliebhaber. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die unten genannte Ansprechpartnerin.

Unsere Trainingszeiten:
Mai – September:
Montags 17.30 – 19.00 Uhr: Bismarck-Gymnasium
Ab Oktober wieder:
Dienstag: 17.30 – 19.00 Uhr: Heinrich-Hübsch-Schule
Januar bis Dezember:
Mittwoch: 17.30 – 20.00 Uhr: Schiller-Schule (ab Nov. bis 19 Uhr)

Ansprechpartnerin: Sofia Baumstark, Tel.: 0176-57863248, Email: freizeit-volleyball@djk-ost.de

Fitness

Die Fitness-Abteilung bietet Eltern-Kind-Turnen, Fit-Mix für Kinder ab 4 Jahre, Zumba, Yoga und Seniorengymnastik.

Eltern-Kind-Turnen und Fit-Mix für Kinder ab 4 Jahre wird von Eltern und Kindern sehr gut angenommen. Auch hier bieten die Übungsleiterinnen Sevgi Akbaba, Vasvija Meinzer, Jelena Feddersen und Tihana Stefanic ein vielseitiges Programm an, das die Kinder durch viel Bewegung, Konzentration und Koordination herausfordert.

Unsere **Zumba**-Stunde begeistert durch tolle Musik und sehr gute Choreographie. Annette Hofmann versteht es, uns zu motivieren und den Rhythmus zu genießen. Wir freuen uns über Verstärkung und sind

donnerstags von 19.45 Uhr – 20.45 Uhr in der oberen Sporthalle der Tulla-Grundschule zu finden.

Yoga ist für alle Altersklassen geeignet und Monica Geeta Sperling bringt uns mit ihrer ruhigen und freundlichen Art ins seelische und körperliche Gleichgewicht. Wir gehen nach der Stunde entspannt nach Hause. Wir treffen uns mittwochs von 19.00 Uhr – 20.00 Uhr in der oberen Sporthalle der Tulla-Grundschule.

Wir haben die **Seniorengymnastik** „Fit im Sitzen 60+ im Oktober 2022 gestartet und die Stunde wird gut besucht. Nach den abwechslungsreichen und bewegungsintensiven Übungen gehen alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen entspannt und gut gelaunt nach Hause. Wer daran teilnehmen will findet uns freitags von 10.00 - 11.00 Uhr in der Cafeteria des Betreuten Wohnens am Klosterweg 1, 76131 Karlsruhe.

Informieren und Anmelden könnt ihr euch mobil unter 0176 41792315 oder per E-Mail fitness@djk-ost.de. Wir freuen uns auf eure Anfragen.

Margit Reil, Abteilungsleiterin Fitness.

Email: Fitness@djk-ost.de.
Mobil: 0176 41792315

Basketball

Die Saison 2023/24 hat am 1. Oktober 2023 begonnen. Leider konnten wir nur eine Mannschaft melden. Diese spielt nach dem Abstieg aus der Oberliga wieder in der Landesliga. Die Auswärtsfahrten sind aber nicht kürzer geworden; die Spielorte liegen zwischen Mühlacker/Pforzheim und Weil/Lörrach überwiegend im südlichen Baden. Nur 2 Mannschaften kommen aus Karlsruhe.

Das erste Spiel gegen ESG/Frankonia konnte mit 104:48 deutlich gewonnen werden. Es war das Spiel des Absteigers gegen den Aufsteiger.

Die nächsten Heimspiele finden jeweils sonntags in der Weinbrennerhalle statt und zwar am

- 15.10.23, 17.30 Uhr gegen TV Weil
- 12.11.23, 17.30 Uhr gegen TB Emmendingen
- 26.11.23, 17.30 Uhr gegen CVJM Lörrach
- 10.12.23, 17.30 Uhr gegen SG EK Karlsruhe 3.

Wir hoffen auf eine gut verlaufende Saison und würden uns sehr über Zuschauer freuen.

Die Freizeitgruppe trifft sich bis zur Rückkehr in die renovierte Halle der Heinrich-Hübsch-Schule noch mittwochs 20.30 Uhr in der Weinbrennerhalle.

Die Trainingszeiten im Überblick:

1. Mannschaft:	Mi. 20.30 – 22.00 Uhr Weinbrennerhalle
	Fr. 20.30 – 22.00 Uhr Wildparkhalle
Freizeitbasketball:	Di. 20.30 – 22.00 Uhr Heinrich-Hübsch-Schule
	(derzeit mittwochs Weinbrennerhalle, s.o.)

Ansprechpartner:
Karlheinz Heier, Tel. 0721/8305264, Email: basketball@djk-ost.de

Fußball-Senioren

Neue Saison - neues Spiel - neues Glück?

Die Vorbereitung

Am 6. Juli empfing das neu formierte Trainerteam um Jens & Ameed die Mannschaft zum Trainingsauftakt für die Saison 2023/2024. Erfreulicherweise war die Trainingsbeteiligung, abgesehen von einigen Urlaubsunterbrechungen, von Anfang recht hoch und auch die Qualität des Trainings stimmte. Zu unserem diesjährigen Sport/Familienfest gab es am 16. Juli dann direkt das erste Testspiel gegen den VSV Büchig, das mit einem leistungsgerechten 3:3 endete. Am 1. August folgte ein weiteres Testspiel gegen den Karlsruher SV 2, das mit 0:3 verloren ging.

Am Freitag, den 4. August, kam es zu einem Freundschaftsspiel der besonderen Art: Wir empfingen auf heimischen Geläuf die Nachbarn von der Schlossgartenmauer - Germania Karlsruhe. Bisher eigentlich immer ein normales Testspiel, aber in diesem Sommer dann auch gleichzeitig Anlass zum Kennenlernen mit unseren neuen Freunden der Spielgemeinschaft unserer zweiten Mannschaften. Auch in diesem Spiel mussten wir uns leider mit 1:3 geschlagen geben - Hauptanlass, und deutlich positiver, verlief aus unserer Sicht die dritte Halbzeit bei reichlich Leckereien vom Grill und dem ein oder anderen Hopfenkaltgetränk. Die Stimmung und die Charaktere passen und somit konnte auch die Ära der Spielgemeinschaft, als große Unbekannte für die neue Saison, erfolgreich eingeläutet werden.

Trainingslager 2023

Vom 11. bis zum 13. August ging es dann für rund 18 Spieler und Coach Ameed nach Weitnau im Allgäu. Mit konzentrierten Trainingseinheiten und viel Spaß auf und neben dem Platz wurde es zu einem erfolgreichen Trainingslager. Auch für 2024 werden wir die Räumlichkeiten buchen. Auf der Heimfahrt gab es dann noch ein Testspiel in Buchheim (Lkr. Tuttlingen) gegen den SV Kreenheinstetten/Leibertingen - den Heimatverein “unserer” Zwillinge Michael & Paul, welches 2:2 unentschieden endete. Unser besonderer Dank gilt allen Helfern bei der Planung und Durchführung des Trainingslagers.

Saisonbeginn - neues Spiel, ja - neues Glück, nein!

Nach sieben gespielten Spieltagen (Stand 2.10.2023) steht unsere erste Mannschaft mit 2 Punkten auf dem letzten Platz. Lediglich zwei Unentschieden stehen somit fünf Niederlagen gegenüber und auch das Torverhältnis von 9:16 zeigt leider auch nur, dass wir zwar Tore schießen können, aber eben auch eine schwache Defensive haben. Wie schon letztes Jahr gingen die gespielten Spiele oft sehr knapp aus und auch

die spielerischen Leistungen wurden leider meist im Ergebnis nicht sichtbar. Denn, wie schon in der Vorsaison, war die Leistung durchaus ansehnlich, reichte bisher aber eben leider noch nicht für den Befreiungsschlag. Ein Weltmeister von 1990 formulierte es einst so: „Haste Scheiße am Fuß, haste Scheiße am Fuß!“. Der personelle Umbruch mag sicherlich eine kleine Erklärung für die Situation sein. Mit einem möglichst schnellen Erfolgserlebnis, welches den Knoten hoffentlich platzen lässt, werden Mannschaft und Trainer in den nächsten Spielen alles dafür geben, dass wir wieder in ruhigere Tabellenregionen zurück kommen.

Spielgemeinschaft Germania Karlsruhe / Zweite Mannschaft:
Unsere SG steht nach ebenfalls sieben gespielten Partien mit 3 Punkten auf dem 10. Tabellenplatz, hier gab es einen Sieg (immerhin ein 1:6 Auswärtssieg beim engsten Derby Deutschlands gegen die SG Olympia Hertha/FC Fackel 2) und leider 6 Niederlagen. Die Mannschaft findet sich immer mehr und auch die Organisation der Spielgemeinschaft spielt sich ein. Diese neue Situation war vor allem für uns zu Beginn eine große Umstellung, war aber rein aus personeller Sicht die beste Lösung, da für eine eigene zweite Mannschaft diese Saison zu wenig Spieler vorhanden sind.

Kommende Spiele/Termine:

08. Oktober	15.00 Uhr	DJK Karlsruhe-Ost – Hagsfeld 2
15. Oktober	15.00 Uhr	SV Staffort – DJK Karlsruhe-Ost
21. Oktober	14.00 Uhr	DJK Karlsruhe-Ost – VSV Büchig 2
29. Oktober	15.00 Uhr	DJK Karlsruhe-Ost – FV Graben
05. November	14.30 Uhr	DJK Karlsruhe-Ost – TV Spöck 2
12. November	12.30 Uhr	FV Linkenheim 2 – DJK Karlsruhe-Ost
19. November	14.30 Uhr	DJK Karlsruhe-Ost – SG Karlsruhe
26. November	14.45 Uhr	DJK Karlsruhe-Ost – SG Daxlanden 2
08. Oktober	13.00 Uhr	SG Germ./KA-Ost – SG Wbach/Bergh.
15. Oktober	13.00 Uhr	ASV Durlach 2 – SG Germ./KA-Ost
22. Oktober	13.00 Uhr	SG Germ./KA-Ost – SG Daxlanden 3
05. November	12.30 Uhr	SG Germ./KA-Ost – ESG Frankonia
26. November	13.00 Uhr	SG Germ./KA-Ost – VfB Knielingen 3

Ansprechpartner:
Abteilungsleiter Dominik Nagel, Tel. 0171 622 4611.
Email: fussball@djk-ost.de

Fußball – Alte Herren

Nach allzu langer (Corona-) Zeit fand Anfang Juli wieder Mal eine **Mitgliederversammlung** der AHs von DJK Ost und Olympia Hertha mit Neuwahlen statt. Abteilungsleiter Heinz berichtete über die erfreuliche Entwicklung der letzten Jahre, die inzwischen sehr hohe Trainingsbeteiligung, absolvierte Turniere und Spiele (mit wechselndem sportlichen Erfolg), Neuzugänge, die große Beteilung an den nicht-Fußball Aktivitäten und Events, die aktiv geleisteten Arbeitsdienste sowie über die erfolgreiche Fertigstellung der neu renovierten Duschräume und teilrenovierten Umkleidekabinen und die neuen sanitären Anlagen. Vielen Dank an Volker für sein großes Engagement sowie auch Danke an alle AH Mitglieder, die sich finanziell und arbeitsdienstlich beteiligt haben. Ein großer und wichtiger Meilenstein für die Alten Herren, die gesamte Fußballabteilung und auch den Gesamtverein. Helmut stellte die robusten Finanzen vor, Thomas fasste ein sportliches Fazit.

Bei den **Neuwahlen** ergaben sich lediglich zwei Änderungen. Gust übergab die Spieleplanung nach 11 Jahren an Christoph und bei der Koordination der Spieltage wird 2024 auch Mehmet beteiligt sein. Matthias S. muss leider seine aktive Fußballerkarriere aufgeben und wird künftig auf Gesamtvereinsebene unterstützend mitwirken. Vielen Dank an beide für ihren jahrelangen engagierten Einsatz im Sinne der AH. Abteilungsleiter bleibt weiterhin Heinz (Abteilungsleiter), Dirk (Vertreter), Thomas und Michael T. und Bolde (Captain) und Mehmet (Spieltagskoordination), Helmut (Finanzen) und Christoph (Spieltagsplanung).

Am 15.07.2023 fand bei hohen sommerlichen Temperaturen die Neuauflage des **vereinsinternen Fußball-Kleinfeldturniers** statt. Insgesamt 10 Teams, darunter auch 3 neue Teams (Ukrainer in Karlsruhe, Fußball-Fans im Training (KSC), Sonntagskicker bei Olympia Hertha (Kameruner)), traten in zwei 5er-Gruppen gegeneinander an. Entsprechend dem neuen Turniermodus wurden nach 20 fairen und spannenden Vorrunden-Begegnungen alle 10 Turnierplätze in 5 Entscheidungsspielen ausgespielt. Im Endspiel siegten die erstmals teilnehmenden Ukrainer in Karlsruhe gegen die AH von Olympia Hertha. Herzlichen Glückwunsch allen Mannschaften für die jederzeit gute Stimmung auf und neben dem Platz.

Die Vorstandschaft der DJK Ost bedankte sich bei der AH für die wieder einmal sehr gut vorbereitete und durchgeführte Veranstaltung, bei den beiden Schiedsrichtern für die sichere Leitung der Spiele, bei unseren Fitness-Damen für die ausgezeichnete Versorgung mit Kaffee & Kuchen und bei unserem Wirt Spasso und Vlado mit ihrem Team für die tatkräftige Unterstützung.

Auf Vermittlung und Organisation von Volker durften wir Mitte September wieder einmal das vertraute und erholsame **Sauna-Event im Vierordtbad** erleben. Saunameister Roland mit Azubi heizten uns mit vertrauten und exotischen Aromen ein, das Vesper und die Getränke schmeckten dabei umso besser und wir ließen es uns gut gehen. Danke an Volker für die großartige Vorbereitung und Organisation.

Am 17.9.2023 kam es zu einem absoluten Novum: Unser AH-Spielgegner, die AH des **VfR Rheinbischofsheim** (Südbaden), reisten mit der

Bahn an - sicher nicht nur aus klimapolitischen Gründen. Im Spiel ging unsere AH zunächst auf Zuspiel von Matthias durch Thomas in Führung. Danach glich das Team um Oli Helm, der vor einigen Jahren bei uns mitkickte, aus. Mit dem 1:1 ging es in die Pause. In Halbzeit 2 war dann der VfR die klar bessere Mannschaft, erzielte das 1:2 und erhöhte auf 1:3. Doch gegen Ende des Spiels schlug die Stunde von Vladi, der auf kluge Zuspiele aus dem Mittelfeld zunächst zum 2:3 verkürzen und dann auch noch sogar zum 3:3 (Endstand) ausgleichen konnte. Auch in der dritten Halbzeit zeigten unsere Gäste eine starke Leistung und so saßen wir noch spät auf der Terrasse zusammen.

Traditionell spielen wir einmal im Jahr gegen die **FSG Eggenstein**, am 30.09.23 war es soweit, verbunden mit unserem **AH-Jahresabschluss-Essen.** Aufgrund vieler gemeinsamer Mitglieder ergaben sich 2 gemischte Mannschaften im 10:10. In einem flotten Spiel ging die DJK Ost / OH durch einen Tempogegenstoß von Nikita 1:0 in Führung, musste in Halbzeit 2 aber das 1:1 (Kopfball James) hinnehmen. Goalie Volker fischte noch einen Elfmeter, und so blieb es beim 1:1 Unentschieden.

Die nächsten Termine:
18. November: AH Spiel gegen die AH des KSC (geplant)
30.´November: Baum-brennt-Zeremonie
21. Dezember: Weihnachtsgrillen mit Glühwein und Kinderpunsch
26. Dezember: Weihnachtstraining

Ansprechpartner:
Heinz Häfner, Email: fussball-ah@djk-ost.de

Seniorenkreis

Auch im dritten Quartal des Jahres 2023 war der Seniorenkreis aktiv und unterwegs.

Am Donnerstag, den 20. Juli 2023, besuchte der Seniorenkreis der DJK Karlsruhe-Ost das Wasserwerk „Mörscher Wald“. Alle 16 angemeldeten Teilnehmer waren pünktlich am Clubhaus erschienen und so konnte Volker Hartmann im Bus herzlich und humorvoll die Gruppe begrüßen. Wie geplant um 09.30 Uhr startete Dauerchauffeur Thomas den Motor und brachte uns per Bus zum Wasserwerk.

Im Wasserwerk angekommen, konnten wir uns im Foyer an einem Becher frischem Karlsruher Trinkwasser laben.

Herr Dürrschnabel von den Stadtwerken wurde von Volker Hartmann als ehemaligem Kollegen begrüßt. Er zeigte uns zunächst einen Film über die Bedeutung des Naturproduktes Wasser im Allgemeinen und über die Technik sowie dem Bau dieses neuen Wasserwerkes in heller Architektur und strahlender Sauberkeit. Nach vier Jahren Bauzeit ging das neue Wasserwerk der Stadtwerke Karlsruhe in Rheinstetten ans Netz. Das Jahrhundertprojekt sichert die zukünftige Trinkwasserversorgung der Stadt Karlsruhe sowie der Städte und Gemeinden in der Region. 1.400 t Stahl und 8.000 t Beton wurden verbaut, 100 km Stromversorgungsleitungen und Steuerkabel wurden verlegt sowie 120 Schaltschränke installiert und verkabelt.

Anschließend konnten wir im Pumpenraum eine beeindruckende Lichterschau erleben und die verschiedenen Rohre und Becken besichtigen. Wolfgang sorgte dafür, dass die 4 Rollatoren immer an Ort und Stelle waren und Thomas hat uns bei gutem Sommerwetter und froher Laune wieder alle wohlbehalten und pünktlich ins DJK-Clubhaus zum Mittagessen gebracht. Ein schönes gemeinsames Erlebnis!

Vielen Dank an den Organisator Volker, die Helfer bei der Besichtigung und dem Fahrer Thomas.

Am 21. September stand unser Ausflug nach **Germersheim, Freinsheim und Deidesheim** auf dem Programm. Ein denkwürdiger weil toller Ausflug, aber auch wegen der Anmeldezahlen. Aufgrund der Zahl der Anmeldungen haben wir zusätzlich einen 9-Sitzer Bus eingesetzt. Schließlich waren wir 42 Mitglieder und Freunde der DJK Ost, die sich um 9 Uhr auf den Weg machten. Mit ersten Infos von Volker Hartmann (der gerne den Bäckerinnen der Gebäcke fürs Frühstück in GER dankte) und auch von Heinz zum genauen Ablauf des Ausflugs.

Die letzten Regentropfen hatten wir auf der Fahrt in Richtung Pfalz, bei unserem ersten Halt am Rhein in Germersheim war alles trocken, der erste Sonnenschein des Tages kündigte sich an. Es gab ein tolles zweites Frühstück mit allerlei Gebäck - von Carla, Bärbel und Doris – sowie Sekt, Brezel, Kaffee, Bier und Alkoholfreies. Die ersten Geschichten wurden ausgetauscht, Erinnerungen an die letzte Pfalzfahrt nach Hainfeld etc. wurden wach.

Weiter ging’s durch die Vorderpfalz ins schöne Freinsheim, das noch immer intakte Stadtmauer und Stadttore aufweisen kann. Eine Stadt-

führung brachte uns die Gebäude der Innenstadt näher. Wir trafen uns im Weingut Kreuzhof zum leckeren Pfälzer Essen und lokalem Wein. Nach dem Essen ging's entlang der Deutschen Weinstraße weiter in den Weinort Deidesheim, weltberühmt durch die zahlreichen Besuche von Helmut Kohl mit Staatsgästen aus Ost und West. Viele Cafes, der Ritter von Böhl und das tolle Wetter luden ein und wurden reichlich besucht. Pünktlich um 17 Uhr trafen sich wieder alle Teilnehmer am Deidesheimer Bahnhof zur Abfahrt. Vielen Dank an die beiden Busfahrer Thomas und Volker und an die Organisatoren Volker und Heinz.

Die nächsten Termine:

- 19. Oktober: Zwiebelkuchen und Neuer Wein im Clubhaus
  Beginn: 15.00 Uhr
- November: Geplant war der Besuch eines Theaterstücks. Über die Veranstaltung wird am 19. Oktober entschieden.
- 7. Dezember: Vorweihnachtliche Adventsfeier im Clubhaus.
  Stimmungsvoll und weihnachtsliederreich.
  Beginn: 15.00 Uhr
- 14. Januar 2024: Neujahrsempfang im Clubhaus
  Beginn: 11.00 Uhr

Alle Mitglieder und Freunde sind herzlich eingeladen.

Ansprechpartner:
Volker Hartmann, Tel. 0721/753492. Email: Seniorenkreis@djk-ost.de

„Graue Panther“

Auch im Spätjahr sind die Grauen Panther aktiv. Mit verschiedenen Wartungs- und Pflegearbeiten im Clubhaus und Kabinentrakt als auch auf dem Vereinsgelände. Das Gras wächst und will geschnitten werden, gerade auch neben den Fußballplätzen. Gleiches gilt für Hecke und Sträucher.

Ein weiteres wichtiges Thema war die Unterstützung der Renovierungsarbeiten in Duschen und Umkleidekabinen. Pünktlich zum Sommerfest waren die restlichen Arbeiten erledigt.

Einteilung der nächsten Arbeitsdienste:

04.10.	18.10.	08.11.	22.11.
06.12.	20.12.	03.01.	17.01.

jeweils von 09.00 bis 12.00 Uhr.
Mittwoch ist unser Tag.

Ansprechpartner:
Günter Butz, Tel. 0721/74930, **grauepanther@djk-ost.de**
Oder einfach Mittwoch vormittags vorbeikommen.

---

20 Jahre Pächter im Clubhaus

Am **29. Oktober 2023 ab 12 Uhr** feiern wir gemeinsam das tolle Jubiläum mit einem ganz besonderen Sonntags-Mittagessen-Buffet.

Auch die DEHOGA wird vor Ort sein und die Jubilare ehren.

Um frühzeitige Tischreservierungen wird gebeten.

Vielen Dank!

Liebe Mitglieder, liebe Sportfreunde,

vielen Dank für die im vergangenen Quartal eingegangenen Spenden.

Auch weiterhin sind wir auf Ihre Unterstützung angewiesen. Für jede Spende, gleich in welcher Höhe, sind wir dankbar. Auf nachstehendes Konto können Spenden einbezahlt werden:

DJK Karlsruhe-Ost, IBAN: DE35 6605 0101 0009 0730 16.
Sie erhalten selbstverständlich eine **Spendenbescheinigung**.

Wir bedanken uns bei unseren Sponsoren:

- Matthias Baumstark GmbH, Metallbau- und Glastechnik, Karlsruhe
- Privatbrauerei Hoepfner, Karlsruhe
- Immler Industrieservice GmbH, Rastatt
- MAKA Industrieservice GmbH, Karlsruhe
- Sparkasse Karlsruhe

Umgezogen? Neue Bankverbindung?
Sollte das der Fall sein, dann teilen Sie uns das bitte mit. Nur so können wir Sie immer rechtzeitig informieren und zugleich Rücklastschriften mit Nachforschungen wegen falscher Bankverbindung vermeiden.

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag
(*01.10.2023 – 31.12.2023*)

15.10.	Christina Stein	71 Jahre
01.11.	Klaus Gay	84 Jahre
04.11.	Silvia Deimling	75 Jahre
04.11.	Ingrid Heinz	73 Jahre
11.11.	Helga Braun	85 Jahre
11.11.	Klaus Wachter	82 Jahre
12.11.	Ursula Flügel	74 Jahre
15.11.	Günter Dreßler	73 Jahre
19.11.	Ingo Voigt	77 Jahre
20.11.	Bernhard Melcher	73 Jahre
23.11.	Klaus Anderer	72 Jahre
27.11.	Wolfgang Dreßler	75 Jahre
27.11.	Manfred Wörner	84 Jahre
30.11.	Elisabeth Baumstark	92 Jahre
10.12.	Angelika Wammetsberger	71 Jahre
12.12.	Brigitte Wörner	84 Jahre
16.12.	Bernd Müller	70 Jahre
18.12.	Udo Raab	71 Jahre
18.12.	Winfried Raab	71 Jahre
23.12.	Volker Hartmann	84 Jahre
24.12.	Brigitte Butsch	80 Jahre
30.12.	Christian Lange	40 Jahre

Mit den besten Wünschen zum Geburtstag verbinden wir auch den Dank für die Treue zum Verein. Unsere Glückwünsche gelten selbstverständlich auch allen nicht genannten Mitgliedern, die in 2022 keinen runden Geburtstag feiern. Wenn Sie die Veröffentlichung Ihres Geburtstages nicht wünschen: bitte eine kurze Mitteilung an die Redaktion (Briefkasten DJK Ost, Briefkasten Fußball AH im Clubhaus oder per Email an info@djk-ost.de).

Die Gemeinde
St. Bernhard berichtet

ST. RAPHAEL
KATH. KIRCHENGEMEINDE
ST. BERNHARD
ST. HEDWIG
BR. KLAUS
ST. MARTIN

Liebe Leserin, lieber Leser,
wenn in der Natur die Blätter fallen, gedenken wir in besonderer Weise unserer Verstorbenen. Als Christen leben wir aus dem Vertrauen, dass der Tod nicht das Ende, sondern der Beginn eines neuen Lebens ist. In diesem Sinn laden wir Sie am Mittwoch, 1. November herzlich zum gemeinsamen Gang über den Hauptfriedhof und zum Gebet für alle Verstorbenen ein. Der Treffpunkt ist um 14 Uhr am Haupteingang vor der Großen Kapelle.
Wir wünschen Ihnen einen frohen Herbst, voll Hoffnung und Zuversicht!
Antje Hetterich, Pastoralreferentin

Orgelmatinee in St. Bernhard
So 22.10., 10:15 Uhr Mikel Ansola (Stuttgart) spielt Werke von César Franck und Charles Marie Widor
So 12.11., 10:15 Uhr Leandra Nitzsche (Mezzosopran) & Lucas Bastian (Orgel) musizieren Werke von Johann Sebastian Bach, Max Reger und Pierre Villette
So. 10.12., 10:15 Uhr Lucas Bastian spielt adventliche und weihnachtliche Orgelmusik aus verschiedenen Jahrhunderten

Alle weiteren Termine unserer Kirchengemeinde finden Sie unter www.st-raphael-ka.de.

Haben Sie Freude an der Musik? Hören und schauen Sie doch mal auf eine Schnupperprobe rein: www.st-raphael-ka.de/kirchenmusik

Möchten Sie Ihr Kind taufen lassen? Die Terminauswahl für Kindertaufen finden Sie unter www.st-raphael-ka.de/termine-kindertaufe/
Bitte nehmen Sie Kontakt zum Pfarrbüro auf: 0721 964060.

Altpapiersammlung Oststadt am Freitag, 13.10. und Samstag, 25.11.

DJK Karlsruhe-Ost e.V.

Vereinsname:	Deutsche Jugendkraft Karlsruhe-Ost e.V.
Gründung:	1921/1954
Vereinsfarben:	schwarz-weiß
Vereinsanschrift,	DJK Karlsruhe-Ost e.V.
Sportanlagen und	Friedrichstaler Allee 52
Vereinsheim:	76131 Karlsruhe (Tel. 0721/75 16 75)
Internet:	www.djk-ost.de
Vereinskonto:	IBAN: DE35 6605 0101 0009 0730 16
	Sparkasse Karlsruhe

Vereinsführung

1. Vorsitzender:	Bernd Breitkopf
2. Vorsitzender:	Wolfgang Schleinkofer
3. Vorsitzender:	Volker Knodel
Hauptkassier:	Steffen Cordes
Schriftführer:	Thilo Wüst
Mitgliederverwalter:	Christian Lange
Beisitzer:	Dr. Heinz Häfner, Dominik Nagel, Robert Knuff
Kassenprüfer:	Kirstin Schleinkofer und Stefan Lempert
Geistlicher Beirat:	Pfarrer Rainer Auer

Abteilungsleiter

Basketball:	Karlheinz Heier
Fitness:	Margit Reil
Floorball:	Timo Köllner
Fußball:	Dominik Nagel
Fußball AH:	Heinz Häfner
Graue Panther:	Günter Butz
Seniorenkreis:	Volker Hartmann
Tennis:	Alma Raab
Tischtennis:	Dennis Hoffmann
Volleyball:	Sofia Baumstark

Die DJK-Rundschau ist die Vereinszeitschrift der DJK Karlsruhe-Ost e.V. und erscheint 4 x im Jahr. Redaktion: Heinz Häfner

Restaurant - Sonnenterasse

DJK

Internationale Spezialitäten
Wöchentlich wechselnder Mittagstisch zu
günstigen Preisen

20 Jahre Pächter im Clubhaus
Jubiläumsbuffet am 29. Oktober 2023

Mo – Ruhetag
Di – Fr: 11:00 Uhr – 14:30 Uhr & 17:00 Uhr – 24:00 Uhr
Sa + So + Feiertage: 11:00 Uhr – 24:00 Uhr

Warme Küche:
11:00 Uhr – 23:00 Uhr
Alle Gerichte auch zum Mitnehmen

Schöne Nebenräume für:
Familienfeiern, Tagungen & Betriebsfeiern

Kegelbahn & Kinderspielplatz

Ausreichend Parkplätze vor dem Haus

Familien Sticker und Peev
Friedrichstaler Allee 52 - 76131 Karlsruhe - Tel. 0721/ 75 16 75