



DJK Karlsruhe-Ost Rundschau 4/2025



Aus dem Vorstand

Liebe Mitglieder, Freundinnen und Freunde der DJK Karlsruhe-Ost,

seit der letzten DJK-Rundschau Mitte Juli dieses Jahres gibt es wieder einiges zu berichten.

So fand am zweiten Juliwochenende unser traditionelles Kleinfeldfußballturnier mit insgesamt acht Mannschaften, darunter erstmals eine reine Frauenmannschaft „Botemus“, statt. Unter der souveränen Leitung unserer beiden Schiedsrichter Mehmet Sirim und Bernd Hertel gab es zunächst 16 Vorrundenspiele, wobei jede Mannschaft zu Punkten kam. In einem spannenden Finale, welches erst nach zahlreichen Elfm Metern entschieden wurde, setzten sich die Montagskicker gegen Kamerun im Shootout durch und verteidigten so ihren Titel vom letzten Jahr. Im Anschluss an das Turnier wurde ein Freundschaftsspiel unserer Fußball-Senioren gegen die SG Hagenbach-Scheibenhardt mit 5:2 gewonnen.



Siegerehrung Kleinfeldturnier



Pfr. Auer: Geistl. Wort

Am darauffolgenden Sportsonntag beteiligten sich wieder einige Abteilungen mit Mitmachaktionen oder übernahmen wechselnde Schichten am Grill. Unser besonderer Dank für ein gelungenes Wochenende bei schönstem Wetter gilt unserer Fußball-AH-Abteilung unter der Leitung von Heinz Häfner und Volker Knodel für die Gesamtorganisation, unserer Fitness-Abteilung für den Verkauf von Kaffee und Kuchen, unserem Wirt für den stets gut besuchten Bierwagen sowie allen Helferinnen und

Helfern rund um die Bewirtung unserer Mitglieder und Freunde sowie für die sportlichen Angebote. Dank gilt auch dem Geistlichen Beirat des DJK DV Freiburg, Pfarrer Erhard Bechtold, der am Samstag die Siegerehrung mitübernahm sowie unserem Geistlichen Beirat, Pfarrer Rainer Auer, für ein Geistliches Wort am Sportsonntag.

Wie bereits in der letzten DJK-Rundschau angekündigt, wurde auf Platz 2 Anfang September unser **neues Flutlicht** installiert. Sämtliche Arbeiten wurden an einem Tag ausgeführt – auch für dieses Bauprojekt hatte Volker Knodel die Bauleitung übernommen, wofür wir herzlich Danke sagen. Die Umrüstung auf LED-Beleuchtung war nach den Zuschusszusagen der Stadt Karlsruhe und dem Badischen Sportbund Nord möglich geworden, bei denen wir uns besonders bedanken möchten.



Mit der offiziellen **Einweihung des neuen Kinderspielplatzes** wurde vor wenigen Tagen ein besonderes Projekt unseres Vereins abgeschlossen. Mit Stand vom 27. September 2025 gingen über die Spendenplattform www.betterplace.org insgesamt 163 Spenden im Gesamtumfang von 9.100 € ein. Zusammen mit den Spenden von Gertrud Grammetbauer anlässlich ihres 75sten Geburtstages, unserer Pfarrei St. Bernhard und weiterer Barspenden wurden insgesamt rund 12.200 € generiert. Da wir auf eine weitere Förderung durch unseren DJK-Verband hoffen dürfen, werden aus unserer Vereinskasse am Ende so gut wie keine eigenen Mittel benötigt, um das gesamte Projekt zu finanzieren.



Am Sonntag, den 21. September, konnten wir im Beisein von Pfarrer Rainer Auer und gut 30 Besuchern den Spielplatz einweihen. Für die Umsetzung bedankte ich mich vor allem bei Volker, Dieter, Heinz, Wolfgang, Günter, Markus, Volkmar und Peter für deren besonderen Einsatz mit über 100 ehrenamtlich geleisteter Stunden. Zum Abschluss des offiziellen Teils segnete Pfarrer Auer unseren neuen Spielplatz, ehe die Kinder die neuen Spielgeräte stürmten und sich alle Besucher mit einigen Hot Dogs stärken konnten.

Kurz vor der Fertigstellung ist unser **Institutionelles Schutzkonzept** zur Prävention von Grenzüberschreitung und sexualisierter Gewalt. In zahlreichen Stunden haben Sofia Baumstark, Thomas Wollny und Bernd Breitkopf unser Schutzkonzept immer wieder überarbeitet und mit Hilfe des Stadtjugendausschusses auf die Zielgeraden gebracht. Bei der erweiterten Vorstandssitzung am 7. Oktober 2025 wollen wir dieses in seinen Grundzügen erstmals vorstellen.

Ausblick

Schließen möchte ich mit den Einladungen zu unserem traditionellen Totengedenken beim Gedenkstein unseres Clubhauses am Sonntag, den 23. November, bereits um 10:45 Uhr (da der KSC ein Heimspiel hat) sowie zu unserem Neujahrsempfang am 11. Januar 2026.

Im neuen Jahr feiern wir zwei vereinsinterne Jubiläen: unsere Tennisabteilung begeht ihr 50-jähriges Bestehen und unsere Basketballabteilung kann sogar auf 70 Jahre zurückblicken. Es wäre schön, wenn wir die beiden runden „Geburtstage“ auch entsprechend würdigen können.

Für die letzten Monate des Jahres 2025 alles Gute, viel Gesundheit und Freude in unserer Gemeinschaft.

Für den Vorstand
Bernd Breitskopf

Anstehende Termine:

07.10.2025	19:00 Uhr	Erweiterte Vorstandssitzung
07.10.2025	20:15 Uhr	engere Vorstandssitzung
04.11.2025	20:00 Uhr	engere Vorstandssitzung
08.11.2025	09:30 Uhr	Vorstandsklausur
23.11.2025	10:45 Uhr	Totengedenken
02.12.2025	18:45 Uhr	Jahresabschlussessen des Vorstands
02.12.2025	20:00 Uhr	engere Vorstandssitzung
11.01.2026	11:00 Uhr	Neujahrsempfang

Einladung

Gedenkfeier zu
Totensonntag

am 23. November 2025 um 10:45 Uhr

beim Gedenkstein vor dem Clubhaus

Für den Vorstand

Bernd Breitkopf, 1. Vorsitzender

(Hinweis: 13:30 Uhr KSC – Elversberg; Sperrung Adenauerring 11:00 Uhr)

Einladung

zum
Neujahrsempfang

**Am Sonntag, den 11. Januar 2026
um 11:00 Uhr im Clubhaus**

Für den Vorstand

Bernd Breitkopf, 1. Vorsitzender

Tennis

Medenrunde Badischer Tennisverband Bezirk 2 Sommer 2025

Unsere Herren 55 konnten als 4er Mannschaft in fünf Spielen zweimal ein Unentschieden erspielen. In allen Spielen konnten wir komplett antreten. Und der Spaß kam sowohl bei den Spielen selbst als auch am Abend nie zu kurz. Vor allem auf unserer Terrasse, bei den Heimspielen.

Unsere Damen 40 haben das Jahr wieder als 6er Mannschaft bewältigt. Mit verletzten Stamm-Spielerinnen konnte zwar in der Tabelle nur der letzte Platz belegt werden, immerhin kamen so alle gemeldeten Spielerinnen auch zum Einsatz. Und der Zusammenhalt untereinander ist uns wichtiger als gewonnene Spiele. Auf ein Neues in 2026!

„Spaß-Turnier“ auf der Tennisanlage des DJK Ost am 26.7.

Hierbei sind Schnupperkärtler, neue und „alteingesessene“ Mitglieder auf dem Tennisplatz in Kontakt gekommen und verbrachten einen wunderbaren Tag. Das gemeinsame Grillen hat das Beisammensein angenehm ausklingen lassen.



Am 2. August haben wir einen weiteren Arbeitsdienst zur Sommer-Platz-pflege eingeführt. Das Unkraut hat sich in den heißen Monaten doch ganz schön ausgebreitet. Mit vereinten Kräften konnten wir die Ränder unser-er Plätze pflegen. Bei so vielen Helfenden waren die Arbeiten rasch erledigt.

Saisonabschlussfeier am 13.9.

Der Beginn des Tages war leider vom Verletzungspech mehrerer Spieler überschattet. Nach dem ersten Schock wurde der Tag aber doch noch richtig amüsant. Und unsere neue Ballmaschine konnten den ganzen Tag ausgiebig getestet werden.



Die köstlichen Kuchenspenden haben auch die Pausen aufgewertet. Und auf der Terrasse konnten wir den Abend ausklingen lassen.

Unsere nächsten Termine:

- 18.10.: Abteilungsausflug mit Wanderung durchs Albtal
- 25.10., 11 Uhr: letzter Arbeitsdienst. Helfende Hände werden gebraucht, um Plätze und Hütte winterfest zu machen.
- 05.12., 19 Uhr: einen weiteren gemütlichen Abend wollen wir bei der Weihnachtfeier verbringen. Termin bitte vormerken.

Schnupperkarte 2026: Zum freien Spielen auf unserer Anlage für 50 Euro pro Person und Saison (Mai - Oktober).

Haben wir Euer Interesse geweckt, dann meldet euch einfach telefonisch oder per E-Mail bei unseren Ansprechpartnern:

Abteilungsleiter: Stefan Lempert, 0173/ 3 17 44 96

Stellvertreter: Klaus Buch, Tel.: 0170/ 9 14 67 76

oder per E-Mail an: tennis@dj-k-ost.de

Graue Panther

Mit den Vorbereitungen für das alljährliche Sommerfest am zweiten Juliwochenende ist für die „Grauen Panther“ das erste Halbjahr ausgeklungen. Heckenschnitt sowie Mäharbeiten am Fahrradparkplatz und um den Platz standen auf dem Programm. Zur Unterstützung der Rasenpflegegruppe wurde an regenfreien Tagen Platz 1 gemäht.

In den Urlaubsmonaten Juli – September standen umfangreichere Projekte an. Dank der sehr engagierten Spendenaktion von Heinz über die Sparkasse konnte nach dem Sommerfest die Umsetzung des Projekts „Erneuerung Spielplatz“ in Angriff genommen werden. Am 16. Juli wurden sämtliche Holzteile demontiert, am darauffolgenden Wochenende mit einem Minibagger – Danke an Markus für den Transport - die Stahlkonstruktionen mit Fundamenten entfernt und die neuen Fundamente ausgehoben. Thomas und Wolfgang zerlegten die Stahlteile transportgerecht, die dann mit dem vereinseigenen Hänger – Danke an Thomas für die Instandsetzung – zum Schrotthändler gefahren wurden.



Die Zeit bis zum 1. August, dem Liefertermin der Geräte und Sitzbänke, wurde von Dieter und Volker genutzt, um entsprechend der Planung alles einzumessen, die notwendigen Höhen festzulegen sowie die Schalungen vorzubereiten. Heinz nutzte diese Zeit, um die Platzbegrenzung in die Flucht des Ballfangzaunes zu setzen und so eine größere Auslaufzone für die Spieler zu schaffen. Am Freitag, den 01.08.25 war dann die

Stunde der Wahrheit: Anlieferung und Aufstellen des 550 kg schweren Hauptelementes mit einer Höhe von ca. 4 m.



Das Abladen war mit Hilfe von Seppl und Peter mit ihrem Traktor im Handumdrehen erledigt, der Transport ins Gelände war etwas kniffliger und das Aufrichten und das in Position-bringen war eine Herausforderung – unterbrochen von der An-lieferung der Sitzblöcke. Dank der Gelassenheit und der Erfahrung von Seppl und Peter hat das Arbeitsteam diese Aufgabe mit Bravour bestanden und sich das anschließende Vesper mehr als verdient. Mit dem von Seppl bereitgestellten Betonmischer wurden von Dieter und Volker in der ersten Augustwoche die Fundamente hergestellt.



Dieter und Volker brachten die Sitzblöcke in Position, Heinz füllte den Fallschutz- und Sandelsand auf mit den Resten vom Beachvolleyballfeld, drei Hänger Komposterde und Rasensaat sorgen für Grün. Am Sonntag, den 21.09.25 konnte der neue Spielplatz feierlich eingeweiht werden.



Am 25.August startete die Dachsanierung. Im Zuge dieser Arbeiten wird über der Spülküche ein neues Oberlicht eingebaut. Am 01. September wurden in gut 6 Stunden die neuen LED-Strahler der Platzbeleuchtung auf Platz 2 installiert. - Nachjustierung und Abnahme stehen noch aus. Last but not least waren von Wolfgang noch 2 Einsätze im Sanitärbereich erforderlich. Die Beregnung der Tennisanlage hatte ein Leck, im Heizkreis des Clubhauses musste ein feststehendes Ventil ausgetauscht werden.

Lust bekommen, den Verein mitzugestalten?

Dann schau einfach vorbei.

Jeden Mittwoch 9.00 Uhr sind wir vor Ort.

Ansprechpartner: Volker Knodel,

Email: grauepanther@djk-ost.de

Volleyball

Wir sind eine motivierte Mixed-Freizeit-Mannschaft aller Altersklassen (ab 18 Jahren). Bei uns stehen der Spaß und die Freude am Spielen ohne Leistungsdruck und in lustiger Atmosphäre an erster Stelle. Nach dem Aufwärmen spielen wir einen Satz nach dem anderen, so lange bis das „Training“ leider wieder zu Ende ist.

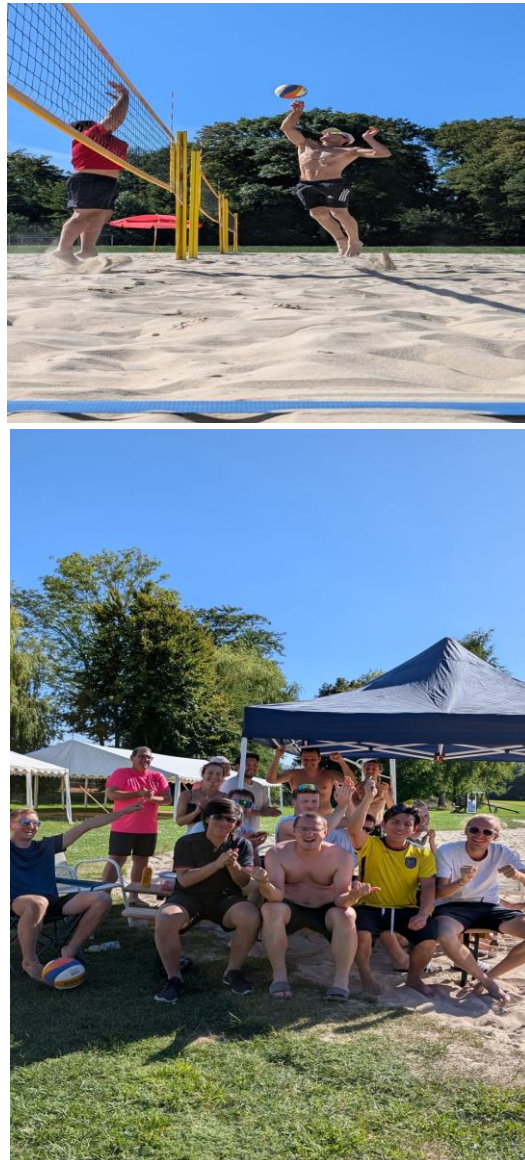
In den Pfingst- und Sommerferien haben wir den Beachplatz beim TSV Rintheim für unser Training genutzt. Von 17 – 20 Uhr wurde gebaggert, gepritscht und viel gelacht. Auch wenn Ferien waren, konnten wir so aktiv bleiben, unser Spiel verbessern und die sommerliche Atmosphäre am Sandplatz genießen. Das Training war nicht nur sportlich wertvoll, sondern auch eine schöne Gelegenheit, die Zeit als Team zu verbringen.



Am 12. Juli waren wir wieder beim Sommerfest dabei, nahmen mit einer Fußballmannschaft beim Kleinfeldturnier teil. Bei bestem Wetter hatten wir einen tollen Nachmittag. Vielen Dank an die Organisatoren und die Helfer.



Am Sonntag, den 17.08.2025, fand unser selbst organisiertes Beachvolleyballturnier in Rüppurr statt. Die Planung und Durchführung lag vollständig in unseren Händen, sodass wir den Ablauf individuell gestalten konnten. Nach spannenden und fairen Spielen ließen wir den Tag in geselliger Runde ausklingen. Bei einem gemeinsamen Grillabend saßen wir noch länger zusammen und nutzten die Gelegenheit, das Turnier in entspannter Atmosphäre Revue passieren zu lassen.



Freunde des Volleyballsports sind uns herzlich willkommen.

Unsere Trainingszeiten sind:

- Dienstag: 17.30 – 19.00 Uhr: Heinrich-Hübsch-Schule
- Mittwoch: 17.30 – 20.00 Uhr: Schiller-Schule (ab Nov. bis 19 Uhr)

Ansprechpartnerin: Sofia Baumstark

Tel.: 0176-57863248, Email: freizeit-volleyball@djk-ost.de

Fitness

Mit Freude haben wir am 21.09.2025 unseren neuen Spielplatz auf dem Gelände der DJK Karlsruhe-Ost eingeweiht. Unser Vorstand Bernd Breitskopf hat über die Geschichte des Spielplatzes und über die Entstehung von der Planung bis zur Fertigstellung der neuen Attraktivität in einer sehr schönen Rede berichtet. Pfarrer Auer hat die Anlage gesegnet und nach Durchschneiden des Absperrbandes wurde der Spielplatz von den anwesenden Kindern erobert. Von Jung und Alt wurden mit viel Begeisterung Engel gebastelt, für das leibliche Wohl war auch gesorgt. Es war ein rundum gelungenes Fest, das uns in Erinnerung bleiben wird.



Unsere Kurse werden sehr gut besucht und unsere gut ausgebildeten Übungsleiterinnen bieten abwechslungsreiche Übungsstunden an. Infos zu den Kursen gebe ich gerne per Email an fitness@djk-ost.de.

In eigener Sache:

Mit einem lachenden und einem weinenden Auge beende ich zum Ende des Jahres meine Tätigkeit als Abteilungsleiterin der Fitness-Abteilung. In den 12 Jahren konnte ich durch Eltern-Kind-Turnen, Fit-Mix, Fit-im-Sitzen 60+ und Zumba die Abteilung vergrößern. Als ich für Wirbelsäulengymnastik keinen Übungsleiter/in finden konnte, habe ich einen Neustart mit Yoga gewagt. Ab dem 01.01.2026 wird die Abteilungsleitung auf mehrere Schultern verteilt. Wer sich für eine Aufgabe interessiert, kommt zur Besprechung. Wir haben 2 Termine zur Auswahl: 25.10.2025, 15.00 Uhr, oder 26.10.2025, 11.00 Uhr, jeweils im Clubhaus. Der Termin mit den meisten Teilnehmern wird gewählt.

Anmeldungen bis zum 17.10.2025 bitte an vorstand@djk-ost.de

Alles Gute und bleibt gesund.

Kontakt: Margit Reil, Leiterin der Fitness-Abteilung (Fitness@djk-ost.de)

Basketball

Ende Juli 2025 trafen sich Mitglieder der Basketball-Abteilung auf der Terrasse unseres Clubhauses, um über die Zukunft der Abteilung zu beraten, nachdem am 31. Mai dieses Jahres unser langjähriger Abteilungsleiter Karlheinz Heier verstorben ist. Nach intensiven Beratungen wurden die diversen Aufgaben wie folgt verteilt :

- **Ivan Oster**, Abteilungsleiter (und Spielertrainer)
- **Luai Hallak**, Stellv. Abteilungsleiter
- **Martin Lepper**, Sitzungsdienst (Verein und Verband)
- **Pascal Weinlich**, Mitgliederverwaltung
- **Hubert Roth**, Abteilungskasse
- **Bernd Breitkopf & Ivan Oster**, Öffentlichkeitsarbeit

Ende September startete die neue Saison in der Landesliga Baden/Süd mit einer sehr dünnen Spielerdecke, aber mit einem 78:67 (33:25) Sieg beim TV Mühlacker. Eine dringend anstehende Aufgabe ist die Gewinnung neuer aktiver Basketballer, um so den Kader aufzustocken.

Rang	Name	Spiele	W/L	Pkte	Körbe	Diff.
1	TSV Ettlingen	1	1/0	2	81 : 65	16
2	DJK Karlsruhe-Ost	1	1/0	2	78 : 67	11
3	TV Staufen	1	1/0	2	79 : 71	8
4	ETSV Jahn Offenburg	0	0/0	0	0 : 0	0
5	SG Eichenkreuz Karlsruhe 2	0	0/0	0	0 : 0	0
6	TV Lahr von 1846	0	0/0	0	0 : 0	0
7	USC Freiburg 2	0	0/0	0	0 : 0	0
8	TV Bad Säckingen	1	0/1	0	71 : 79	-8
9	TV Mühlacker	1	0/1	0	67 : 78	-11
10	Turnerschaft Durlach	1	0/1	0	65 : 81	-16

Seite 1 / 1 (10 Treffer insgesamt)

Die nächsten Spiele (Weinbrennerhalle, sonntags um 17:30 Uhr):

- 12.10.2025 DJK Ost – USC Freiburg 2
- 09.11.2025 DJK Ost – TV Bad Säckingen
- 30.11.2025 DJK Ost – SG Eichenkreuz Karlsruhe 2
- 25.01.2026 DJK Ost – TV Staufen

Die Freizeitbasketballer treffen sich dienstags in der Heinrich-Hübsch-Schule, die Alt-Basketballer zum Stammtisch am ersten Dienstag eines Monats.

Ansprechpartner:

Ivan Oster: 0176/27086226, Email: basketball@djk-ost.de
(Bernd Breitkopf)

Fußball-Senioren

Mit Rückenwind in die neue Saison – SG DJK Karlsruhe-Ost / Germania Karlsruhe startet ambitioniert in die neue Fußballsaison.

Nach dem fulminanten Aufstieg der ersten Mannschaft in die Kreisklasse A1 Karlsruhe blickt die SG DJK Karlsruhe-Ost / Germania Karlsruhe auf eine spannende neue Saison. Die zweite Mannschaft tritt in der Kreisklasse C1 Karlsruhe an und startet ebenfalls mit viel Motivation in die neue Spielzeit.

Die Saisonvorbereitung verlief äußerst erfolgreich. Zahlreiche Neuzugänge konnten nicht nur sportlich überzeugen, sondern haben sich auch menschlich hervorragend in die Spielgemeinschaft integriert. Die Identifikation mit dem Verein ist deutlich spürbar und stärkt den Zusammenhalt innerhalb der Teams. Intensive, schweißtreibende Trainingseinheiten sowie erfolgreiche Testspiele bildeten eine solide Grundlage für den Saisonstart.

Im August begann für beide Mannschaften die neue Saison. Die erste Mannschaft eröffnete am 17.08.2025 mit einem Heimspiel gegen die SV aus Blankenloch und konnte mit einem 2:2-Unentschieden direkt den ersten Punkt in der neuen Spielklasse einfahren. Nach sieben Spieltagen stehen nunmehr drei Siege, zwei Unentschieden und 2 Niederlagen zu Buche, was aktuell einen soliden neunten Tabellenplatz bedeutet. In den kommenden Wochen wird sich zeigen, ob es gelingt, sich bis zur Winterpause weiter von den unteren Rängen zu distanzieren und den Anschluss an das obere Tabellendrittel herzustellen.

Die zweite Mannschaft startete am 24.08.2025 mit einer knappen 4:3 Niederlage in Linkenheim. Trotz einer guten Vorbereitung blieb der sportliche Erfolg bislang aus. Nach drei Spieltagen steht das Team noch ohne Punkte da. Die Motivation ist jedoch ungebrochen – die Mannschaft arbeitet intensiv daran, in den kommenden Spielen die ersten Erfolge zu feiern.

Auch abseits des Spielfelds gab es positive Entwicklungen: Auf dem zweiten Platz wurde im September ein neues Flutlicht installiert, das opti-

male Trainings- und Spielbedingungen in der dunkleren Jahreszeit ermöglicht.



Zusätzlich wurden 30 neue Trainingsbälle angeschafft, um die Trainingsqualität für beide Mannschaften weiter zu verbessern.

Die SG blickt mit Zuversicht auf die kommenden Wochen. Mit einem starken Teamgeist, verbesserter Infrastruktur und hoher Einsatzbereitschaft aller Beteiligten sind die Voraussetzungen geschaffen, um sportlich weiter zu wachsen und gemeinsam erfolgreich zu sein.

Abteilungsleitung Fußball
Sebastian Rick und Carsten Schmitt
Email: fussball@djko-st.de

Fußball – Alte Herren

Unser Juli startete mit einem Arbeitsdienst. Am 5. Juli fand der nun schon dritte Arbeitsdienst des Jahres 2025 statt. Im Mittelpunkt stand die Vorbereitung des Geländes für das Sommerfest am 12. und 13. Juli 2025.



Pünktlich um 8.30 Uhr konnte es losgehen. Aktiv waren Niki, Thomas B, Heinz, Volker und auch Dieter – ein Gast aus den Grauen Panthers. Wetter war noch ok, war nicht ganz so warm wie an den Tagen zuvor. Niki, Thomas, Volker und Dieter machten sich an die restliche Einebnung der Stromkabeltrasse hinter dem Tor Platz 1 und beseitigte danach den Erdhügel aus dem letzten Arbeitsdienst. Viele Schubkarren voll Material wurden bewegt. Heinz war in dieser Zeit mit dem Rasenmäher unterwegs, mähen entlang des Kanalwegs und auf der Stirnseite Platz 2. Auch der Weg zur Tennisanlage, das Kegelbahndach und Grasreste unter der Barriere von Platz 1 wurden beseitigt.



Capo Volker war sehr zufrieden, und gegen 12.30 Uhr zog man sich in den Schatten des Geschäftszimmers zurück, zum Vesper. Mit Volker H. konnten wir einen weiteren Gast begrüßen.

Am 12./13. Juli stand unser Sommerfest an, am 12.7. das vereinsinterne Kleinfeldturnier. Vor dem Kleinfeldturnier war Aufbau angesagt. Vielen Dank an Dirk, Matthias S, Ivan, Thomas (Vorbereitung am Donnerstag), Gust, Dieter, Nasser, Volker und Heinz. Hüpfburg aufbauen, Lautsprecher, Platz, Trikots, Bierbänke, Pavillons, Grill, Unterstützung beim Bierwagen, Sonnenschirme, Planschbecken.



Entsprechend unserer SG mit Olympia Hertha starteten wir auch 2025 mit 2 Mannschaften: Olympia Hertha AH und DJK Ost AH. Tatsächlich waren wir bunt gemischt, auch einen Gast-Tormann aus der Mannschaft ‚Kamerun‘ hatten wir dabei. Und einige spielten gar bei beiden Mannschaften. Nach Abschluss der Vorrunde dann DJK AH auf Platz 5, OH AH auf Platz 6. Im Platzierungsspiel musste das Elfmeterschiessen entscheiden, letztlich zugunsten der OH AH.

Zum ersten Mal seit vielen Jahren waren wir am 19. Juli wieder einmal zu Gast bei der DJK Bruchsal, im Rahmen des Sommerfestes. Von Minute 1 an konnten wir eine Feldüberlegenheit herstellen, kamen jedoch nicht wirklich gefährlich in die Box. Und so fiel das erste Tor gegen uns. Allerdings konnten wir noch vor der Pause ausgleichen und dann auch in Führung gehen. In Halbzeit 2 konnten wir den Druck aufrechterhalten: Endstand 1:5 für unsere Farben.

Rückspiel in 2026 ist vereinbart.



Über Norbert bekamen wir die kurzfristige Anfrage zur Teilnahme am AH-Kleinfeldturnier in Ettlingenweiler am Donnerstag, den 7. August. Mit 3 Siegen und einer Niederlage belegten wir einen sehr guten 2. Platz.



Am 20. September traten wir zum Freundschaftsspiel gegen den VfR Rheinbischofsheim an, den Heimatverein unseres ehemaligen Mitspielers Oli. In der ersten Halbzeit waren unsere Gäste die eigentlich bessere Mannschaft, dennoch konnten wir konsequent unsere wenigen Chancen nutzen zum 2:0 Halbzeit-Stand. In Halbzeit zwei waren wir dann das klar bessere Team und konnten folgerichtig auf 4:0 stellen. Ein verdienter Sieg, wenn auch zu hoch ausgefallen.



Am Mittwoch, den 25.09.2025, haben wir Norbert ‚feierlich‘ verabschiedet. Norbert kehrt in seine Heimat (Mittelhessen) zurück, wird uns aber verbunden bleiben. Volker grillte Cevapcici, die Umkleidekabine war mit kroatischen Flaggen geschmückt und es gab ein Quiz für Norbert, das sich mit dem Thema ‚kroatische Spieler bei den KSC-Profis‘ befasste. Mit Unterstützung der Kabine konnte Norbert alle Preise abräumen.

Die weiteren Termine:

- 11.10.2025: AH Abschlussessen mit AH Spiel
- 28.10.2025: Besuch Borussia-Park in Mönchengladbach
- 08.11.2025: Letzter AH Arbeitsdienst in 2025
- 22.11.: Spiel gegen AH Fackel (geplant)
- 26.11.2025: Baum-brennt-Zeremonie (Mittwoch)
- 18.12.2025: Weihnachtssgrillen (Donnerstag!)
- 26.12.2025: Weihnachtstraining

Heinz Häfner für die Abteilungsleitung
Kontakt: fussball-ah@djko-ost.de

Floorball

Beim Floorball gab es lange nichts zu berichten – im August ist nicht nur Sommerpause in der Liga, sondern auch trainingsfrei. Einzelne Gruppierungen aus der Mannschaft versuchten sich bei Spaßturnieren in Münster oder Prag – zumindest im „Spaß“-Teil der Turniere auch durchaus erfolgreich!

Spannender ist wohl der Ausblick auf die kommende Saison: Die Konkurrenz hat sich verstärkt und mit dem FBC Heidelberg sind alte Bekannte wieder zurück in der Liga. Gegen diese ging auch direkt das erste Saisonspiel Mitte September. In noch deutlich dezimierter Formation (geschuldet hauptsächlich noch stattfindender Sommerurlaube) traten die DJK Giants in Calw gegen den FBC an.

Wir starteten gut in die Partie, nach spielerisch starker Leistung stand es nach dem ersten Drittel 3:0. Im zweiten Drittel galt es zunächst eine doppelte Unterzahl zu überstehen, was durch den starken Einsatz des Spezialteams auch gelang. Weitere Chancen konnten nicht genutzt werden, eine Unaufmerksamkeit im Aufbau führte kurz vor der Sirene zum Treffer für Heidelberg. Im letzten Drittel haben wir den Start verschlafen und die Heidelberger trafen in schneller Folge zum Anschluss und zum Ausgleich. Der Spielverlauf wurde dadurch etwas auf den Kopf gestellt, es galt Nervenstärke zu beweisen. Durch zwei ‚Tore des Willens‘, wie man sie freundlicherweise wohl beschreiben kann, stellten die Giants etwa vier Minuten vor Schluss auf 5:3. Der FBC kam nochmal und traf allerdings lediglich zum Anschluss. Somit: Giants – Heidelberg 5:4.

Ein starker Einstand für gleich mehrere Debütanten in unseren Reihen und natürlich für das neu aufgestellte Trainerteam um Cheftrainer Vincent. 100 % Siegquote – bitte weiter so!

Unsere Trainingszeiten, jeweils in der Rheinstrandhalle:

- Montag, 17:30 - 19 Uhr: Kinder- und Jugendtraining
- Montag, 19 - 20:30 Uhr
- Freitag, 19 - 20:30 Uhr

Timo Köllner, Abteilungsleiter, Email: floorball@djk-ost.de

Tischtennis

Im September beginnt die neue Tischtennissaison und wir sind dieses Mal nur noch mit zwei (statt drei) Herrenmannschaften am Start.

Die erste Mannschaft spielt in der Kreisklasse A. Nach einigen knappen Begegnungen in der letzten Runde will das Team in diesem Jahr früh Punkte einfahren, um nicht gleich in den unteren Tabellenregionen festzuhängen. Besonders in den Heimspielen in der Tullaschule soll die Bilanz besser werden, da in der Vorsaison hier oft nur ein Unentschieden oder eine knappe Niederlage herausprang.

Die zweite Mannschaft tritt nach dem letztjährigen Abstieg in der Kreisklasse C an. Entscheidend wird sein, dass die Mannschaft möglichst in voller Besetzung antreten kann. Mit konstanteren Aufstellungen dürfte es gelingen, enger an Gegner dranzubleiben und mehr Punkte zu holen.

Sportlich gesehen wird es darauf ankommen, die Doppelleistungen zu verbessern und in den Spielen die entscheidenden Sätze zu gewinnen.

Dennis Hoffmann, Abteilungsleiter

Ping-Pong-Parkinson (PPP): Zu Viert fahren wir dieses Jahr zur PPP-WM (20.-26.10.) nach Lignano/Italien. Ich freue mich, dass unsere Mannschaft aus Karlsruhe/DJK Ost stetig wächst. Insgesamt nehmen an dieser WM 350 Spieler/innen aus 22 Nationen teil, gespielt wird in 3 verschiedenen Kategorien. Wir hoffen erfolgreich heimzukehren.

Am 20. September sind wir beim Stadacup-Turnier in Heidelberg mit 2 Mann vertreten. Ich selbst nehme noch vor der WM im Oktober am Präventions-Lehrgang für an Parkinson Erkrankte in Frankfurt teil, der vom Deutschen Tischtennisbund für Sportentwicklung organisiert wird.

Stützpunktleiter Franco Di Lena



Seniorenkreis

Am 17. Juli konnte Volker Hartmann 20 Mitglieder und Freunde des Seniorenkreises zur Juli-Veranstaltung begrüßen.

Der Seniorenkreis hatte Heidi Knodel zu Gast. Heidi ist Bürgermentorin im Internet-Cafe Neureut und unterstützt dort Seniorinnen und Senioren bei der Handhabung von Handy, Tablet und PC. Alle diese Geräte werden ja immer mehr zu Gegenständen des täglichen Gebrauchs, viele Aspekte des Lebens können (und manche gar müssen) digital abgebildet werden. Eine kleine Umfrage zu Beginn zeigte: ALLE Anwesenden haben Handy und auch eine E-Mail-Adresse.



Neben Unterstützung in Fragen zur Handhabung der Geräte hatte Heidi auch ein anderes wichtiges Thema mitgebracht: das ‚Digitale Erbe‘. Online-Banking, Online Banken, Paypal, TikTok, Facebook, Accounts für Gas und Strom und so weiter und so weiter. Wer kann was (und wie) machen im Fall der Fälle? Heidi gab viele Tipps für den Umgang, wichtig vor allem: man muss sich mit dem Thema auseinandersetzen. Sich das Problem klar machen und dann tätig werden: Liste erstellen mit den verschiedenen Aktivitäten. Konsolidieren, aufräumen und ordnen erleichtert die spätere Erledigung. Vielen Dank an Heidi für die Zusammenstellung der Problematik und die vielen tollen Tipps. Und vielen Dank auch an die

Kuchenbäckerinnen. So konnten wir den schönen Nachmittag beim Kaffeegeplauder ausklingen lassen.

Beim Sommerfest am 12./13. Juli trafen sich viele Seniorenkreisleiter auf der Terrasse, am Bierwagen, am Grill und an den Biertischen. Eine schöne Gelegenheit zum Plaudern und Austauschen.

Im August ist traditionell Sommerpause im Seniorenkreis, dafür folgt ebenso traditionell dann im September mit einem Busausflug ein weiterer Höhepunkt des Seniorenkreis-Jahres: am 18. September 2025 ging's zum Gasometer nach Pforzheim und in den schönen Nord-Schwarzwald. Mit 30 Teilnehmern.

Um 08.30 Uhr fuhr der Bus pünktlich los, fast vollzählig. Hatte sich doch jemand bei der Abfahrtszeit verguckt. Aber auch diese beiden Mitglieder des Seniorenkreises fanden den Weg nach Pforzheim. Heinz gab einen kurzen Abriss zum bevorstehenden Ausflug – Volker Hartmann musste leider passen. Und Busfahrer Thomas steuerte über Kleinsteinbach und Remchingen den Gasometer in Pforzheim an.



Im Gasometer gibt es ein Riesenrundgemälde zum Regenwald im Amazonas. Zunächst jedoch erhielten wir in einer exklusiven Führung einen Einblick in die Bedeutung des Regenwaldes und auch die Folgen von Abholzung und Klimawandel. Viele Spinnen und Schmetterlinge zeigten beispielhaft die bunte Vielfalt der tierischen Regenwaldbewohner. Und

dann gings auf eigene Faust in das weite Rund, zum Riesenrundgemälde. Das Panorama lässt sich vom Besucherturm auf mehreren Ebenen betrachten. Bei Tag und bei Nacht. Wie auf einer Lichtung öffnet sich der Blick weit in die Landschaft am Amazonas, auf die Kronen gigantischer, majestätischer Urwaldbäume, auf farbenfrohe Pflanzen und exotische Tiere. Und beim mehrmaligen Hinschauen fand man immer wieder neue Details.

Nach dem Besuch des Gasometers fuhren wir ins Restaurant ‚Zur alten Mühle‘ nach Neuenbürg. Das Restaurant liegt sehr schön am Zufluss der Eyach in die Enz und verfügt auch über eine eigene Forellenzucht.

Beim Mittagessen waren dann auch Forelle Müllerin und Forelle blau die Favoriten. Die Parkanlage – direkt an der Enz gelegen, bot sich an für einen kleinen Verdauungsspaziergang.



Anschließend fuhren wir durch das schöne Eyachtal zur bekannten Eyach-Mühle und weiter über Dobel und Herrenalb nach Moosbronn durch die wunderbaren Landschaften des Nord-Schwarzwaldes, bei tollem Wetter noch schöner als sonst. Im dortigen Cafe Mönchhof – vielen bekannt von Wallfahrten früherer Jahre - gab es Kaffee und Kuchen. Leckere Schwarzwälder und tollen Kirschkuchen mit Streusel. Auch Eis mit Schuss. Gegen 17.00 Uhr traten wir die Rückreise an. Thomas brachte uns - durch das wunderschöne Albatal hinunter nach

Ettlingen – wohlbehalten und sicher gegen 18.00 Uhr wieder zum Clubhaus. Ein sehr schöner Ausflug bei ebenso schönem Wetter.

Bei der Einweihung unseres neuen Kinderspielplatzes am 21. September wies Vorstand Bernd Breitkopf auf die Bedeutung des Spielplatzes hin und bedankte sich bei den vielen Spendern auch aus dem Seniorenkreis, die dieses Projekt erst möglich gemacht haben. Pfarrer Auer konnte bei gutem Wetter die Einsegnung würdevoll vornehmen.

Alle Mitglieder und Freunde herzlich eingeladen für folgende Termine:

- 16. Oktober, 15.00 Uhr: **Zwiebelkuchen und Neuer Wein**
- November: Seniorenkreis macht **Kultur**. Einladung + Termin folgt.
- 23. November, 10.45 Uhr: Gedenkfeier zu Totensonntag
- 04. Dezember, 15.00 Uhr: Vorweihnachtliche Adventsfeier
- 11. Januar 2026, 11 Uhr: Neujahrsempfang im Clubhaus

Ansprechpartner (auch für die Anmeldungen zu den Veranstaltungen):

Volker Hartmann

Tel. 0721/753492

Email: Seniorenkreis@dj-k-ost.de

Vielen Dank!

Liebe Mitglieder, liebe Sportfreunde,

vielen Dank für die im vergangenen Quartal eingegangenen Spenden. Auch weiterhin sind wir auf Ihre Unterstützung angewiesen. Für jede Spende, gleich in welcher Höhe, sind wir dankbar. Auf nachstehendes Konto können Spenden einbezahlt werden:

DJK Karlsruhe-Ost, IBAN: DE35 6605 0101 0009 0730 16.

Sie erhalten selbstverständlich eine **Spendenbescheinigung**.

Wir bedanken uns bei unseren Sponsoren:

- Matthias Baumstark GmbH, Metallbau- und Glastechnik, Karlsruhe
- Privatbrauerei Hoepfner, Karlsruhe
- EDEKA Behrens
- MAKKA Industrieservice GmbH, Karlsruhe
- Sparkasse Karlsruhe
- HIEPEL homes – Immobilien & Baufinanzierung

Die **Druckkosten** für diese Rundschau hat **Bernd Breitkopf** übernommen. Vielen Dank dafür. Wenn auch Sie den Druck einer Rundschau sponsorn möchten: bitte kurze Info an Heinz Häfner oder per Email an info@dj-k-ost.de.

Umgezogen? Neue Bankverbindung?

Sollte das der Fall sein, dann teilen Sie uns das bitte mit. Nur so können wir Sie immer rechtzeitig informieren und zugleich Rücklastschriften mit Nachforschungen wegen falscher Bankverbindung vermeiden.

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag (01.10.2025 – 31.12.2025)

15.10.	Christina Stein	73 Jahre
01.11.	Klaus Gay	86 Jahre
04.11.	Silvia Deimling	77 Jahre
04.11.	Ingrid Heinz	75 Jahre
05.11.	Slawomir Pasinski	71 Jahre
10.11.	Jonas Hettler	40 Jahre
11.11.	Helga Braun	87 Jahre
11.11.	Klaus Wachter	84 Jahre
12.11.	Ursula Flügel	77 Jahre
15.11.	Günter Dreßler	75 Jahre
19.11.	Angelika Dreßler	70 Jahre
19.11.	Ingo Voigt	79 Jahre
20.11.	Bernhard Melcher	75 Jahre
23.11.	Klaus Anderer	74 Jahre
27.11.	Wolfgang Dreßler	77 Jahre
27.11.	Manfred Wörner	86 Jahre
10.12.	Angelika Wammetsberger	73 Jahre
10.12.	Ilhan Genc	60 Jahre
11.12.	Hans Kunzmann	81 Jahre
12.12.	Brigitte Wörner	86 Jahre
16.12.	Bernd Müller	72 Jahre
16.12.	Angelika Berschneider	71 Jahre
18.12.	Udo Raab	73 Jahre
18.12.	Winfried Raab	73 Jahre
19.12.	Armin Troll	70 Jahre
22.12.	Eberhard Fischer	74 Jahre
23.12.	Volker Hartmann	86 Jahre
23.12.	Thomas Hartmann	60 Jahre
24.12.	Brigitte Butsch	82 Jahre
27.12.	Gabriel Hinze	40 Jahre
27.12.	Simon Wenig	40 Jahre
29.12.	Marcel Vangermain	60 Jahre

Mit den besten Wünschen zum Geburtstag verbinden wir auch den Dank für die Treue zum Verein. Unsere Glückwünsche gelten selbstverständlich auch allen nicht genannten Mitgliedern, die in 2024 keinen runden Geburtstag feiern. Wenn Sie die Veröffentlichung Ihres Geburtstages nicht wünschen: bitte kurze Mitteilung an die Redaktion (Briefkasten DJK Ost, Fußball AH im Clubhaus oder per Email an info@djk-ost.de).



11. Oktober 2025, 19:30 Uhr – Orgelkonzert „Meine Orgel ist ein Orchester“ (St. Bernhard) – im Rahmen der Karlsruher Orgelwoche
 Franz Liszt – Funerailles, Cesar Franck – Fantasie en la, Franz Liszt – Fantasie und Fuge über „Ad Nos, ad salutarem undam“.
 Orgel: Lucas Bastian

19. Oktober 2025, 11:00 Uhr – Patrozinium in St. Hedwig, Kirchenchor
 St. Raphael singt Mozarts Messe in C-Dur KV 259, mit Orchester und Solisten. Leitung: Lucas Bastian

25. Oktober 2025, Kinderorgeltag – Leitung: Lucas Bastian
 14.00 Uhr Lutherkirche, 17.00 Uhr St. Bernhard,

21. November 2025, 19:30 Uhr – Freitags-Orgel (St. Bernhard), mit
 Domorganist Markus Eichenlaub (Speyer)

22. November 2025, 18:00 Uhr – Evensong (Lutherkirche),
 musikalisches Abendgebet in anglikanischer Tradition

6. Dezember 2025, 17:00 Uhr – Lessons and Carols (St. Bernhard), mit
 Vocalensemble der Lutherana und Projektchor St. Raphael

14. Dezember 2025, 10:15 Uhr – Orgelmatinee (St. Bernhard), Julian
 Finckh (Freiburg) spielt Louis Marchands Premier livre d’Orgue.
 Gesamtleitung: Dorothea Lehmann-Horsch und Lucas Bastian

Seniorenkreis FORUM älterwerden: jeweils Donnerstag

- 16.10. und 20.11. um 15 Uhr im GZ St. Bernhard

Altpapiersammlung Oststadt: Freitag 14. November 2025

Pfarrbüro St. Bernhard: Bernhardstr. 15, 76131 Karlsruhe.

E-Mail: pfarrbuero@st-raphael-ka.de, Tel. 0721/ 9 64 06 – 0.

Sie erreichen uns in der Regel zu folgenden Zeiten:

Mo 9-12 Uhr, 15-18 Uhr

Mi 15-17 Uhr

Do 8-12 Uhr

Fr 9-12 Uhr

DJK Karlsruhe-Ost e.V.

Vereinsname:	Deutsche Jugendkraft Karlsruhe-Ost e.V.
Gründung:	1921/1954
Vereinsfarben:	schwarz-weiß
Vereinsanschrift, Sportanlagen und Vereinsheim:	DJK Karlsruhe-Ost e.V. Friedrichstaler Allee 52 76131 Karlsruhe (Tel. 0721/75 16 75)
Internet:	www.djk-ost.de
Vereinskonto:	IBAN: DE35 6605 0101 0009 0730 16 Sparkasse Karlsruhe

Vereinsführung

1. Vorsitzender:	Bernd Breitkopf
2. Vorsitzender:	Dominik Nagel
3. Vorsitzender:	Volker Knodel
Hauptkassier:	Steffen Cordes
Schriftführer:	Thilo Wüst
Mitgliederverwalter:	Christian Lange
Beisitzer:	Dr. Heinz Häfner, Thomas Wollny, Franco Di Lena, Norman Kreis
Kassenprüfer:	Kirstin Schleinkofer und Stefan Lempert
Geistlicher Beirat:	Pfarrer Rainer Auer

Abteilungsleiter

Basketball:	Ivan Oster
Fitness:	Margit Reil
Floorball:	Timo Köllner
Fußball:	Sebastian Rick & Carsten Schmitt
Fußball AH:	Heinz Häfner
Graue Panther:	Volker Knodel
Seniorenkreis:	Volker Hartmann
Tennis:	Stefan Lempert
Tischtennis:	Dennis Hoffmann, PPP: Franco di Lena.
Volleyball:	Sofia Baumstark

Die DJK-Rundschau ist die Vereinszeitschrift der DJK Karlsruhe-Ost e.V. und erscheint 4 x im Jahr. Redaktion: Heinz Häfner

Restaurant - Sonnenterrasse

DJK

Internationale Spezialitäten
Wöchentlich wechselnder Mittagstisch zu
günstigen Preisen

Im Herbst: Wild und Gans

Öffnungszeiten:

Mo – Ruhetag

Di – Fr: 11:00 Uhr – 14:30 Uhr & 17:00 Uhr – 24:00 Uhr

Sa + So + Feiertage: 11:00 Uhr – 24:00 Uhr

Warme Küche:

11:00 Uhr – 23:00 Uhr

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen

Schöne Nebenräume für:

Familienfeiern, Tagungen & Betriebsfeiern

Kinderspielplatz

Ausreichend Parkplätze vor dem Haus

Familien Sticker und Peev

Friedrichstaler Allee 52 - 76131 Karlsruhe - Tel. 0721/ 75 16 75