DJK Karlsruhe-Ost
Rundschau
4/2026

Aus dem Vorstand

Liebe Mitglieder, Freundinnen und Freunde der DJK Karlsruhe-Ost,

während ein heißer Sommer zu Ende geht, wollen wir wieder einen Rückblick auf das vergangene Quartal sowie einen Ausblick wagen. Anfang Juli hatten wir bei hochsommerlichen Temperaturen mit dem Festabend **„50 Jahre Tennisabteilung“** eine schöne Gelegenheit, ehemalige und heute Aktive sowie langjährige Mitglieder und Schnupperkärtler zusammenzubringen. Einen schönen Höhepunkt bildete die Ehrung von Alma, Udo, Hans-Dieter und Bob mit der Silbernen Verdienstmedaille des DJK Diözesanverbandes Freiburg für besondere Verdienste um die Tennisabteilung. Ganz herzlichen Dank an Monika und Rolf Dewald, die als die beiden Vorsitzenden des Ressorts Inneres die Ehrungen vorgenommen sowie an Brigitte und Sabrina, die den Festabend perfekt organisiert haben.

Auch unser Sportwochenende eine Woche später kannte nur Sonnenschein und lud alle Mitglieder und Freunde unseres Vereins zu einem Besuch auf unserer Anlage ein. Am traditionellen Kleinfeldfußballturnier nahmen in diesem Jahr sieben Mannschaften teil und wieder konnten die Montagskicker mit einigem Vorsprung den Titel erringen. Doch einmal mehr stand das Beisammensein im Vordergrund, so dass die stets fairen Spiele, von Gustl und Mehmet souverän geleitet, einen schönen Anlass zum Kommen und Verweilen boten. Am Familiensonntag haben sich

Floorball, TT, Fitness und Fußball AH engagiert, um den Interessierten ein Sportangebot zu offerieren. Mariam, Deborah und Volker hatten für die Kinder einen tollen Spieleparcour aufgebaut. Unser Dank gilt allen, die ein schönes Wochenende organisiert haben, allen voran unsere Fußball-AH-Abteilung sowie an alle, die am Kuchenstand bzw. Grill halfen. Dank auch an unseren Wirt für seine Unterstützung am Bierwagen.

Für das kommende Jahr wollen wir das Sportwochenende neu konzipieren und Thomas Wollny ist mit einigen Mitstreiter/innen bereits in der Planung für 2027. Hier bildete der Ehrenamtsabend mit den vielen eingebrachten Ideen eine tolle Grundlage, auf der sich aufbauen lässt.

Gut voran kommen auch die Vorbereitungen für die Sanierung der Küche im Clubhaus. Am Montag, den 28. Dezember geht es mit den

Arbeiten los und Volker Knodel hat einen sportlichen Plan aufgestellt, um die Arbeiten möglichst bis Ende Januar 2027 abschließen zu können. Trotz stillgelegter Küche wollen wir unseren **Neujahrsempfang am 17. Januar 2027 um 11 Uhr** an den Start bringen. Getränke sind an Bord und für das leibliche Wohl werden wir uns etwas einfallen lassen – auf jeden Fall den Termin schon einmal vormerken.

Dank des Einsatzes unseres Leiters der PingPongParkinson-Gruppe, Franco Di Lena, können wir ab dem 9. Oktober einmal in der Woche eine Tischtennis-AG für 10-12 Schüler/innen der Tulla-Schule anbieten. Vielleicht ist dies eine Chance, wieder eine Tischtennis-Schülergruppe fest zu etablieren – ein großer Dank an Franco für sein tolles Engagement.

Und eben jener Franco hat Ende September zusammen mit Steffen Ehrhardt, Dietmar Herz, Markus Kühn und Michael Schön an der PPP-WM in Hannover teilgenommen. Dazu später mehr.

Auf unserer letzten Vorstandssitzung haben Dominik und Heinz erste Ergebnisse der Vereins- und Abteilungsentwicklung in den kommenden Jahren vorgestellt. Dominik hat die zahlreichen Aufgaben, die in einem Verein anfallen, in Bereiche zusammengefasst: ein guter Überblick über anstehende Themen. Heinz hat anhand gesellschaftlicher Trends und unserer Mitgliederentwicklung der vergangenen Jahre mögliche Schwerpunkte unserer künftigen Vereinsaktivitäten herausgearbeitet. In den

kommenden Wochen gilt es nun, den groben Rahmen mit „Leben zu füllen“, um unseren Verein fit in die Zukunft zu bringen.

Erst kürzlich erreichte uns die traurige Nachricht, dass Diakon Reinhard Bittner am 17. September 2026 im Alter von 78 Jahren nach längerer Krankheit verstorben ist. Reinhard hatte stets einen guten und engen Bezug zu unserem Verein und war gern in unserer Mitte. So vertrat er die Pfarrei St. Bernhard bei unseren Neujahrsempfängen oder beim Totengedenken mit einem Geistlichen Wort. Wir werden ihm stets ein ehrendes Andenken bewahren.

In 2027 feiern wir zwei interessante Jubiläen rund um den Fußball. Nach Angaben der Zeitschrift des süddeutschen Verbandes kath. Jugend-vereinigungen „Der treue Kamerad“ kam es 1907 zwischen Karlsruhe-Ost und St. Peter und Paul (Mühlburg) zu einem Fußballspiel, das zu den ältesten vermerkten Fußballspielen katholischer Jugendvereine in ganz Deutschland zählt. Während bei diesem Jubiläum kein Aktiver von damals noch dabei ist, sieht es beim 50-jährigen Jubiläum des ersten Aufstiegs in die A-Klasse im Jahr 1977 anders aus. Sicherlich werden wir eine Gelegenheit finden, diese schönen Ereignisse zu würdigen.

Und auch unser Partner in der Fußball-SG „Germania Karlsruhe“ kann auf ein bemerkenswertes Vereinsjubiläum blicken. 2027 wird Germania 140 Jahre alt und kann auf herausragende sportliche Erfolge vor allem in der Schwerathletik verweisen. Hier möchte ich mich ganz besonders für ein tolles Miteinander auf und neben dem Fußballplatz bedanken.

Mit den besten Wünschen für das laufende Jahr, viel Freude in der Gemeinschaft und beim Sport verbleibe ich für den Vorstand.

Bernd Breitkopf
1. Vorsitzender

Termine:
10.10.2026, 16:00 Uhr: Teilnahme Gedenken an NS-Opfer (Kl. Kapelle)
13.10.2026, 20:00 Uhr: Engere VS-Sitzung
05.11.2026, 19:00 Uhr: DJK Kreisverband Mittelbaden in Bruchsal
17.11.2026, 19:00 Uhr / 20.15 Uhr: Erweiterte und Engere VS-Sitzung
22.11.2026, 10:45 Uhr: Totengedenken beim Clubhaus
08.12.2026, 20:00 Uhr: Engere VS-Sitzung
28.12.2026: Beginn Renovierung Küche im Clubhaus
17.01.2027, 11:00 Uhr: Neujahrsempfang im Clubhaus

Einladung

zum

Neujahrsempfang

Sonntag, den 17. Januar 2027
um 11:00 Uhr im Clubhaus

Für den Vorstand: Bernd Breitkopf, 1. Vorsitzender
Achtung:
Baustellenbetrieb in der Küche. Für Essen und Trinken ist aber gesorgt!!

Einladung

zur

Gedenkfeier zu Totensonntag

Sonntag, den 22. November 2026
um 10:45 Uhr beim Gedenkstein vor dem Clubhaus

Für den Vorstand: Bernd Breitkopf, 1. Vorsitzender
(Hinweis: 13:30 Uhr KSC Heimspiel; Sperrung Adenauerring ab 11 Uhr)

Tennis

„Spaß-Turnier“ auf der Tennisanlage des DJK Ost am 19.9.
Um 11 Uhr trafen sich unsere Tennisbegeisterten auf der Anlage. Einige mussten Umwege in Kauf nehmen, da ein KSC-Heimspiel die Zufahrten mit Sperrungen sehr schwierig machte. Kirstin Schleinkofer teilte die Doppelpaarungen ein, notierte die Punkte und organisierte den Tag perfekt.

Anfänger und Fortgeschrittene spielten immer miteinander und alle hatten so großes Vergnügen am Tennis spielen. Die Abteilungsleitung hatte Grillgut eingekauft und die gespendeten Salate und Nachtische boten ein tolles Buffet zum Abschluss. Wir mussten noch Bänke und Tische besorgen und trotzdem aßen manche im Stehen – ein toller Tag.

Am 26.9. traf sich die Tenniabteilung um 11 Uhr am Hauptbahnhof unter der Anzeigetafel mit freudigem Hallo zum Ausflug nach Kandel. Nur Gisela wurde noch vermisst. Haha, Sie stand bereits lange an Gleis1. Jetzt kann‘s losgehen. Vom Bahnhof in Kandel liefen wir gemütlich bis zum Adamshof, wo wir bei bestem Wetter erstmal den Biergarten für uns einnahmen. Nach der Stärkung ging‘s los zum Gruppeneinteilen für das Fußball Golf. Die Anlage war weitläufig aufgebaut und bot für uns kniff-

lige Aufgaben. Mussten wir doch ohne Schläger die großen Bälle einlochen, über die Hindernisse schießen oder unter den Hürden durchrollen. Es war eine große Gaudi. Das Endergebnis konnten wir abschließend im Biergarten besprechen, um dann zufrieden den Heimweg anzugehen.

An zwei September-Tagen nutzten Schnupperkärtler unsere Ballmaschine mit großem Spass, um die gelernten Schläge so noch zu vertiefen. Wir haben einige gute Programme zusammengestellt, die gerne von allen Mitgliedern ausprobiert werden dürfen.

Ausblick:

Sa. 24.10.26, 11.00 Uhr:	4. Arbeitsdienst - Abschlussarbeiten
Fr. 04.12.26, 19.00 Uhr:	Weihnachtsfeier im Clubhaus

Abteilungsleiter: Stefan Lempert, 0173/ 3 17 44 96
Stellvertreter: Klaus Buch, Tel.: 0170/ 4 61 67 26
Oder per E-Mail an: tennis@djk-ost.de

Floorball

Pünktlich mit dem Ende der Ferienzeit beginnt die Floorball-Saison. Nach etwas Chaos in der Planung des ersten Spieltags (erst in Heidelberg, dann bei uns, dann in einer anderen Halle bei uns) konnten wir dann doch in der ungewohnten Dragonerhalle in Karlsruhe die Großfeld-Spielzeit eröffnen. Im ersten Saisonspiel ging es für uns gegen den letztjährigen Meister Schriesheim, die mit vielen ehemaligen Bundesligaspielern in ihren Reihen erneut zum engsten Favoritenkreis in der Liga zählen. Diese individuelle Qualität haben wir auch deutlich gemerkt, dennoch können wir auf eine starke Mannschaftsleistung zurückblicken, die sich jedoch leider nicht in Punkten ausgezahlt hat.

Das Team im Anschluss an das Schriesheim-Spiel (man möge etwaiges Nicht-in-die-Kamera-Schauen aufgrund der anstrengenden Leistung verzeihen)

Nach frühem 0:2 Rückstand ging es für uns das ganze Spiel hauptsächlich um geschlossene Verteidigung, die wir bis zur Mitte des letzten Drittels auch bravourös ausführen konnten. Nach unzähligen geblockten oder vom starken Karlsruher Keeper gehaltenen Bällen fiel 10 Minuten vor Schluss doch noch ein Gammeltor zum 0:3 Endstand. Offensive Aktionen kamen bei uns hauptsächlich nach Schriesheimer Aufbaufehlern und langen Befreiungsschlägen zu Stande, aufgrund von Abschlussschwäche unsererseits war aber leider nie ein Anschluss möglich. Dennoch macht diese Leistung Hoffnung auf den Rest der Saison. Wenn wir diese Mentalität halten können, kann sehr viel zusammenlaufen.

Ein Debüt war dieses Spiel nicht nur für mehrere neue Spieler in unseren Reihen, sondern auch für unsere neuen Trikots! In der Sommer-

pause waren wir nicht untätig, sondern haben den Vertrag mit unserem neuen Ausrüster exesport eintüten können. An dieser Stelle vielen Dank an alle Beteiligten, die das möglich gemacht haben, und natürlich an den Verein für die Finanzierung der Teamtrikots!

Im Kleinfeld geht es erst Mitte Oktober los, direkt im Anschluss ist dann auch das zweite Saisonspiel im Großfeld gegen Feuerbach, die am ersten Spieltag souverän 15:3 gegen Heidelberg gewinnen konnten.

Unsere Trainingszeiten, jeweils in der Rheinstrandhalle:

- Montag, 17:30 - 19 Uhr: Kinder- und Jugendtraining
- Montag, 19 - 20:30 Uhr
- Freitag, 19 - 20:30 Uhr

Marvin Frisch, Abteilungsleiter.
Kontakt: Email floorball@djk-ost.de.

Volleyball

Wir sind eine motivierte Mixed-Freizeit-Mannschaft aller Altersklassen (ab 18 Jahren). Bei uns stehen der Spaß und die Freude am Spielen ohne Leistungsdruck und in lustiger Atmosphäre an erster Stelle. Nach dem Aufwärmen spielen wir einen Satz nach dem anderen, so lange bis das „Training“ leider wieder zu Ende ist.

In den Pfingst- und Sommerferien haben wir den **Beachplatz** beim TSV Rintheim genutzt, um unser Training fortzusetzen. Von 17:00 bis 20:00 Uhr wurde gebaggert, gepritscht und viel gelacht. Auch wenn Ferien waren, konnten wir so gemeinsam aktiv bleiben, unser Spiel verbessern und die sommerliche Atmosphäre am Sandplatz genießen. Das Training war nicht nur sportlich wertvoll, sondern auch eine schöne Gelegenheit, Zeit als Team zu verbringen.

Fußballschuhe statt Volleyballnetz: Beim diesjährigen Fußballturnier hat unsere Volleyballmannschaft einen tollen 6. Platz belegt. Auch wenn

der Ball diesmal mit den Füßen statt mit den Händen gespielt werden musste, hatten wir jede Menge Spaß. Für uns alle war das Turnier eine großartige Abwechslung zu unserem gewohnten Volleyball-Alltag und eine super Gelegenheit, uns als Team mal in einer ganz anderen Sportart zu beweisen

Unsere Trainingszeiten sind:

- Dienstag: 17.30 – 19.00 Uhr: Heinrich-Hübsch-Schule
  Fritz-Erler-Straße 16, 76133 Karlsruhe
- Mittwoch: 17.30 – 20.00 Uhr: Schiller-Schule
  Kapellenstraße 11, 76131 Karlsruhe

Ansprechpartnerin: Sofia Baumstark
Tel.: 0176-57863248, Email: freizeit-volleyball@djk-ost.de

Tischtennis

DJK Karlsruhe-Ost bei PingPongParkinson WM in Hannover:

Vom 26. bis 30. September fand in Hannover die diesjährige PPP-Weltmeisterschaft statt. Mit fast 800 Teilnehmerinnen und Teilnehmern aus 34 Ländern war es die bisher größte WM dieser Art. Gespielt wurde an 90 Tischtennistischen – ein beeindruckendes Bild.

Auch die DJK Karlsruhe-Ost war mit fünf Spielern vertreten: Franco Di Lena, Steffen Ehrhardt, Dietmar Herz, Markus Kühn und Michael Schön. Alle konnten sich in ihren Wettbewerben weit nach vorne spielen und zeigten tolle Leistungen. Besonders erfreulich war der Gewinn der Silbermedaille im Doppel von Dietmar Herz / Franco Di Lena.

Bei herrlichem Wetter erlebten unsere Teilnehmer eine rundum gelungene Weltmeisterschaft. Natürlich hat jeder Spieler den Ehrgeiz zu gewinnen und möglichst weit zu kommen. Doch bei PingPongParkinson zählt am Ende noch etwas anderes: die Gemeinschaft und das

Miteinander, denn die Krankheit verbindet uns alle. Genau das macht diese Weltmeisterschaft so besonders.

Für unsere fünf Teilnehmer war die WM in Hannover nicht nur sportlich ein großer Erfolg, sondern vor allem ein wunderbares gemeinsames Erlebnis, an das sie sich noch lange gern erinnern werden.

PPP Stützpunktleiter: Franco Di Lena
Dennis Hoffmann, Abteilungsleiter, Kontakt: Tischtennis@djk-ost.de

Basketball

70 Jahre Basketball: Am 3. November werden sich die Freizeitbasketballer und die ‚Alt-Basketballer im Clubhaus treffen, um das 70jährige Jubiläum der Basketball-Abteilung zu begehen. Die Alt-Basketballer werden viele Geschichten aus den Gründerjahren zu erzählen haben. Von Turnhallen, in denen es keine warmen Duschen gab. Von hitzigen Duellen in der Liga, und von vielen Freundschaften auf dem Platz und abseits des Platzes.

Und von Letzterem kündet der Stammtisch der Alt-Basketballer, trifft sich doch diese Gruppe bereits schon seit Jahrzehnten.

Die Freizeitbasketballer werden andächtig lauschen und sich schon auf das nächste Training freuen.

Aufgrund der Erfolge der deutschen Basketballer bei den Männern und bei den Frauen ist Basketball wieder in. Und die Freizeitbasketballer wollen den Freitags-Termin in der Wildparkhalle, der durch den Wegzug der Ligamannschaft frei wurde, für eine weitere Gruppe nutzen. Wer Lust hast, hier dabei zu sein, melde sich bei der Email-Adresse unten.

Die Freizeitbasketballer treffen sich dienstags in der Heinrich-Hübsch-Schule und bald dann auch freitags in der Wildparkhalle, die Alt-Basketballer zum Stammtisch am ersten Dienstag eines Monats.

Ansprechpartner: Pascal
Email: basketball@djk-ost.de

Fußball Senioren

Die erste Mannschaft unserer Spielgemeinschaft ist durchwachsen in die Meisterschaft der Staffel A1 gestartet. Bislang stehen 2 Siegen und ein Unentschieden 4 Niederlagen gegenüber. In der Tabelle belegen wir Platz 10. Nach unten trennt uns lediglich ein Punkt von den Abstiegsrängen, allerdings wäre mit einem Sieg mehr auch ein Sprung ins Mittelfeld möglich gewesen. Am Sonntag, den 11. Oktober, erwarten wir um 15.00 Uhr den FC 21 bei uns. Eine gute Gelegenheit, sich etwas abzusetzen.

Platz	Mannschaft	Spiele	G	U	V	Punkte
→ 1.	Sportgemeinschaft Karlsruhe	8	7	1	0	22
→ 2.	SG DJK/FV Daxlanden	8	7	0	1	21
→ 3.	Karlsruher SV	8	5	1	2	16
→ 4.	VfB 05 Knielingen 2	7	4	1	2	13
→ 5.	KIT Sport-Club	8	3	2	3	11
↗ 6.	VSV Büchig	8	3	1	4	10
↘ 7.	SG Fackel Olympia Karlsruhe	8	3	1	4	10
↗ 8.	FV Liedolsheim	7	2	3	2	9
↘ 9.	FC Germ. Friedrichstal	8	2	3	3	9
↘ 10.	SpG DJK Ost/Germ. Karlsruhe	7	2	1	4	7
↗ 11.	FC 21 Karlsruhe	7	2	1	4	7
→ 12.	SV Blankenloch	7	1	3	3	6
→ 13.	FV Fortuna Kirchfeld 2	7	1	3	3	6
↘ 14.	FC Alem. Eggenstein	7	1	2	4	5
↘ 15.	FV Graben	7	1	1	5	4

Ende September hat Christian Ortmann das Traineramt übernommen. Seit rund neun Jahren gehört Christian als Spieler zur Germania bzw. unserer Spielgemeinschaft und hat auch beim Aufstieg in die A-Klasse noch auf dem Platz mitgeholfen. Christian steht für den Zusammenhalt und die Identität unserer SG und bringt beste Voraussetzungen mit, um gemeinsam mit der Mannschaft den Klassenerhalt in der A-Klasse anzugehen. Lieber Christian, wir wünschen dir viel Erfolg, Freude an deiner neuen Aufgabe und immer ein gutes Händchen!

Unsere 2. Mannschaft hingegen hat sich im ersten Drittel der Tabelle der C1-Staffel festgesetzt. Nach 5 Spieltagen stehen satte 12 Punkte im Goldenen Buch. Vier Siege konnte man erringen, lediglich im Spiel gegen Mühlburg zog man den Kürzeren und auch das nur knapp mit einer 2:3 Niederlage. Wir schauen gespannt auf die nächsten Spieltage.
Am Sonntag, den 11. Oktober, erwarten wir um 12.30 Uhr den Tabellenführer bei uns, die 2. Mannschaft des FSSV. Ein echter Prüfstein für uns.

Platz	Mannschaft	Sp.	G-U-V	Tore	Diff.	Pkt.
↗1	FSSV Karlsruhe 2	6	4-2-0	28:2	26	14
↘2	FV Leopoldshafen 2	5	4-0-1	25:7	18	12
↘3	SpG DJK Ost/Germ. Karlsruhe 2	5	4-0-1	21:5	16	12
↗4	SG Fackel Olympia Karlsruhe 2	6	3-1-2	24:7	17	10
↗5	SV Blankenloch 2	6	3-1-2	12:14	-2	10
↘6	FV Linkenheim 2	4	3-0-1	16:8	8	9
↘7	FC Germania Neureut 2	5	3-0-2	12:12	0	9
↗8	DJK BW Mühlburg	6	3-0-3	11:13	-2	9
→9	SpG Nordweststadt	5	2-0-3	9:17	-8	6
↘10	FC Alem. Eggenstein 2	6	2-0-4	15:27	-12	6
→11	FV Hochstetten 2	6	2-0-4	10:29	-19	6
→12	SpG Bosna / Mühlburg 2	5	0-0-5	6:26	-20	0
→13	FV Rußheim 2	5	0-0-5	5:27	-22	0

Abteilungsleitung Fußball
Sebastian Rick und Carsten Schmitt
Email: fussball@djk-ost.de

Fitness

Ein heißer Sommer liegt hinter uns – und auch bei unserem diesjährigen Sommerfest meinte es die Sonne besonders gut mit uns. Bei strahlendem Sonnenschein konnten die Kinder mit viel Freude und Begeisterung an unserer Olympiade teilnehmen. Mit großem Einsatz wurde bei den verschiedenen Stationen geturnt, gespielt und gelacht. Auch der Kuchen- und Kaffeeverkauf erfreute sich trotz der hohen Temperaturen großer Beliebtheit.

Die sommerliche Hitze hatte allerdings auch ihre Schattenseiten. In den Wochen vor der Sommerpause mussten wir das eine oder andere Sportangebot aus gesundheitlichen Gründen absagen. Dies betraf insbesondere unsere jüngsten Mitglieder im Kinderturnen und Eltern-Kind-Turnen sowie unsere älteren Seniorinnen und Senioren, für die die Hitze eine besondere Belastung darstellten.

Yoga und Zumba ließen sich von den sommerlichen Temperaturen hingegen nicht abschrecken. Beide Angebote fanden weiterhin statt und sorgten auch bei hohen Temperaturen für Bewegung und gute Laune.

Im September starteten wir dann bei angenehmen spätsommerlichen Temperaturen wieder in unser gewohntes Sportprogramm. Besonders im Kinderturnen für die kleineren Kinder sind unsere Gruppen nach wie vor

ausgebucht. Aufgrund der großen Nachfrage überlegen wir deshalb, unser Angebot in diesem Bereich zu erweitern.

Doch eine Erweiterung bringt auch Herausforderungen mit sich: Wie so oft stellt sich die Frage nach geeigneten Räumlichkeiten und natürlich auch nach ausreichend qualifiziertem Personal. Beides sind wichtige Voraussetzungen, um neue Gruppen anbieten und gleichzeitig die Qualität unserer bestehenden Angebote sichern zu können.

Auch für unsere erwachsenen Mitglieder möchten wir unser Fitness-angebot weiter ausbauen. Mit neuen und abwechslungsreichen Angeboten wollen wir bestehende Mitglieder für den Sport begeistern und gleichzeitig neue Mitglieder für unseren Verein gewinnen.

Weiterhin bieten wir an:

- Fit im Sitzen 60+:
    - Montags 15:00 – 16:00 Uhr, Cafeteria, Klosterweg 1
- Fit-Mix:
    - Freitags 17:15 – 18:15 Uhr, Kinder 4 – 6 Jahre, Sporthalle der Tullaschule, 1. Stock, Tullastr. 57
- Kinder in Bewegung:
    - Eltern-Kind-Turnen, donnerstags 17:15 – 18:15 Uhr, Kinder ab 12 Monate – 3 Jahre, Sporthalle der Tullaschule, 1. Stock, Tullastr. 57
- Yoga:

  Mittwochs 19:00 – 20:15 Uhr, Sporthalle der Tullaschule, 1. Stock, Tullastr. 57
- Zumba:
    - Donnerstags, 19:45 – 20:45 Uhr, Sporthalle der Tullaschule, 1. Stock, Tullastr. 57

Kontakt und Anmeldungen: Gisela Schmidt-Freythaler
Gerne über Fitness@djk-ost.de.

Fußball – Alte Herren

Der Juli begann für uns mit einem Team-Building-Exercise. Exakt 250 Jahre nach Gründung der USA trafen sich Ole, Janik, Micha W., Jerome, Volker, Thomas und Heinz zum Arbeitsdienst. Zum dritten AH Arbeitsdienst des Jahres 2026. Thomas brachte den Sitz-Rasenmäher wieder auf Vordermann, Micha W. und Jerome mähten den Hügel zu Olympia Hertha hin, Janik und Ole nahmen sich die Böschung zum Kanalweg vor, Volker und Heinz entsorgten den Grasschnitt.

Am Wochenende des Sommerfestes war dann großer Einsatz für die gesamte Gruppe angesagt. Beim Aufbau am Samstagmorgen. Beim Abbau am Sonntagabend. Beim Kleinfeldturnier, bei dem wir mit zwei Mannschaften teilnahmen, mit gemischtem Erfolg, Freundschaft ist eben doch wichtiger als der Sieg. Und wir traten zu einem Schaukampf an am Sonntagnachmittag: blau gegen rot. Acht gegen Acht, verstärkt durch 2 Floorballer. Hat großen Spass gemacht. Danke auch an die Grilleure Marie & Tizian & Josie am Samstag. Danke an alle, die unser Sommerfest zu einem schönen Miteinander gestaltet haben.

Unser erstes Großfeld-Spiel nach der Sommerpause bescherte uns Olis Eleven aus Rheinbischofsheim. Oli Helm hat einige Jahre bei uns gekickt, bevor es ihn wieder in die Heimat zog. Der Kontakt blieb erhalten, und so kommen jedes Jahr die Rheinbischofsheimer Buben zum AH-Kick in die badische Landeshauptstadt. Wir hatten einen zahlenmäßig starken Kader zusammen und konnten dann auch die erste Halbzeit einigermaßen ausgeglichen gestalten. Heißt: wir lagen 2:3 hinten. In der zweiten Halbzeit ging bei uns der berühmte Faden etwas verloren und so wurde aus einem quasi ausgeglichenen Spiel dann doch noch eine zu hohe Niederlage. In der dritten Halbzeit konnten wir dann klar unseren Heimvorteil nutzen - auf der Terrasse unseres Clubhauses.

Spielerisch konzentrieren wir uns nun auf den AH-Pokal, zu dem wir wieder gemeldet haben. Am 21.10. erwarten wir – um 19.00 Uhr, unter Flutlicht, mit Bratwurst und Kaltgetränk – die AH aus Linkenheim-Hochstetten. Die weiteren Gruppenspiele (gegen Ettlingenweier, Bulach und Karlsdorf) finden im März und im April 2027 statt.

Und wir bleiben auf dem Donnerstag für unsere Trainings, auch über die Flutlichtperiode hinweg.

Die nächsten Termine im Überblick:

- 21. Oktober: AH Pokal gegen Linkenheim-Hochstetten
- 07. November: 4. Arbeitsdienst
- 07. November: Abschlussessen mit Spiel gegen Kamerun
- 26. November: Baum-brennt-Zeremonie (donnerstags!!)
- 10. Dezember: Weihnachtsgrillen
- 26. Dezember: Weihnachtskick (10.00 Uhr)

Heinz Häfner für die Abteilungsleitung
Kontakt: fussball-ah@djk-ost.de

Seniorenkreis

Am 16. Juli konnte Volker Hartmann bei 36 Grad ca. 15 Mitglieder und Freunde der DJK Karlsruhe-Ost zum Treffen des Seniorenkreises begrüßen. Besonders herzlich begrüßte er Dieter, der sich bereit erklärt hatte, aus seinem Urlaub auf der Ostsee-Insel Rügen im September 2025 zu berichten. Und er bedankte sich herzlich bei Carla für die Kuchenspende.

Dieter war sehr gut vorbereitet, allein die Technik streikte. Der Laptop hatte die richtigen Bilder, der Beamer strahlte die Wand an, doch beide wollten nicht zusammenkommen. Nach zahlreichen Versuchen, mit Unterstützung durch IT affine Besucher des Clubhauses, stellte Dieter um auf analog. Das Publikum rückte näher zusammen, Dieter zeigte die Bilder am Laptop und erzählte dazu. Er berichtete über Rügen als eine tolle Insel, die mit vielen Ausflugszielen lockt. Die berühmten Kreidefelsen (gemalt von Caspar David Friedrich), Kap Arkona mit dem großen alten Leuchtturm, schöne Fischerdörfer mit reetgedeckten Häusern und tollen Gelegenheiten für Strandspaziergänge, zum Beispiel am Strand Julisruh. Viele kleine und größere Kirchlein laden ein zu Besinnung und Gebet. Und überall finden sich auch ausgezeichnete Fischbrötchen, ein Muss auf dieser schönen Insel.

Im August ist traditionell Sommerpause, das zweite Halbjahr startete dann für uns mit einem Busausflug in den Wilden Nord-Schwarzwald. Mit 28 Teilnehmern waren wir wieder eine große Gruppe, die sich pünktlich um 9 Uhr und bei bester Wetterprognose auf den Weg machte. Über

Baden-Baden und Lichtental führte uns der Weg in die frühherbstlichen Höhen des Nord-Schwarzwaldes, entlang der Schwarzwaldhochstrasse: zunächst zum Mummelsee und zum 2. Frühstück.

Gegen 11.30 Uhr machten wir uns auf den Weg hinunter nach Renchen-Ulm, zu Bauhöfer‘s Bräustüb‘l. Wir hatten großes Glück und konnten unser Mittagessen im Biergarten genießen. Danach starteten wir in Richtung Rhein, und kamen bei der Staustufe Rheinau / Gambsheim in den Genuss einer fachkundigen Führung und Besichtigung einer der größten Fischtreppen Europas.

Verdient hatten wir uns dann Kaffee und Kuchen, im Cafe Röderswald in Varnhalt, wunderschön inmitten der Reben gelegen, mit wunderbarem Blick hinunter nach Bühl und Bühlertal. Busfahrer Thomas brachte uns sicher wieder zum Clubhaus, wo Volker Hartmann die Heimkehrer auf der Terrasse wieder in Empfang nahm. Vielen Dank an alle, die diesen schönen Ausflug möglich gemacht und zum guten Wetter beigetragen haben.

Hinweis: Am **12. November** werden wir eine **zusätzliche Veranstaltung** haben. **Rhea Riegler (Floorball-Abteilung)** wird vortragen aus ihrem Forschungsthema: darf ein Ingenieur alles machen was technisch geht?

Termine:

- 15.10.: Neuer Wein und Zwiebelkuchen
- **12.11.: Vortrag Rhea Riegler: Moral im Ingenieursberuf** (15 Uhr)
- 22.11.: Totengedenken beim Clubhaus
- 03.12.: vorweihnachtliche Adventsfeier mit Gebäck und Gesang
- 17.01.2027: Neujahrsempfang im Clubhaus

Ansprechpartner:
Volker Hartmann, Tel. 0721/753492. Email: Seniorenkreis@djk-ost.de

Graue Panther

Schon wieder ein halbes Jahr vorbei. Schnell noch die Außenanlage schick gemacht, denn das Sportwochenende steht vor der Tür. Eigentlich kein Thema, da wir ja übers Jahr das meiste in Schuss halten. Biergarnituren prüfen, Planschbecken testen, Geräte zusammensuchen …

Ah, der Grünschnitt muss auch noch weg, denn bei diesen Düften hat niemand Lust auf ein gepflegtes Bier und Bratwurst. Unterstützung ist mit Heinz schon zugesagt. Für den Familientag gibt es dann doch noch was zu tun: Spiele vorbereiten und eine Tischtennisplatte in Stupferich holen. Mit Hilfe der Nachbarschaft konnten wir die TT-Platte diagonal im Fahrzeug verstauen und dann sicher aufs Sportgelände bringen – Rücktransport nicht notwendig.

Nach den Aufräumarbeiten verabschiedete sich dann der ein oder andere in den Urlaub. Während der Sommerschließung des Clubhauses wurden kleinere Reparaturen durchgeführt: Wolfgang an defekten Fenstern und an den Sanitäranlagen, Dieter und Volker an Rollläden und Günter auf Zuruf bei elektrischen Fragen. In den heißen Stunden waren dann die Katakomben der Rückzugsort: Lagerregale ausmisten, Werkzeuge Instand setzen, die Handrasenmäher warten, …

Für den Oktober steht die nächste Aktion an: Beseitigung eines Wasserrohrbruchs in der Beregnungsanlage der Tennisplätze. Auch wenn allen Protagonisten das gemeinsame „Werkeln“ für den Verein Spaß macht, sind manche Aufgaben wegen der nicht besser werdenden Gesundheit eine Herausforderung. Aber danach gibt es die obligatorische Nachbesprechung am Stammtisch mit Volker Hartmann, zu der sich inzwischen auch die gesellen, die zuvor verhindert waren. Tolle Sache.

Lust bekommen, den Verein mitzugestalten? Dann schaue einfach vorbei. Jeden Mittwoch 9.00 – 12.00 Uhr auf der Anlage.

Ansprechpartner: Volker Knodel, Email: grauepanther@djk-ost.de

Nachrufe

Mitglieder und Vorstandschaft der DJK Karlsruhe-Ost
trauern um unsere Vereinsmitglieder

Ingo Voigt
* 19.11.1946 † 1.7.2026

Ingo Voigt trat 1971 in die Basketballabteilung unseres Vereins ein und blieb bis zu seinem Tod über 55 Jahre hinweg treues Mitglied seiner Abteilung. Neben seinen sportlichen Aktivitäten übernahm er auch Verwaltungsaufgaben in Vertretung des Abteilungsleiters. Durch sein stets freundliches Wesen genoss er in seiner Abteilung wie auch im gesamten Verein ein hohes Ansehen.

Für seine Treue zum Verein wurde er 1991 mit der Silbernen und 2011 mit der Goldenen Vereinsehrennadel geehrt. Für seine Verdienste erhielt er 2007 das Silberne Ehrenzeichen des DJK Diözesanverbandes Freiburg. 2021 durften wir ihn mit dem DJK-Treuezeichen in Gold mit Lorbeer für seine 50-jährige Mitgliedschaft auszeichnen.

Peter Wschiansky
* 31.5.1941 † 12.8.2026

Peter Wschiansky trat im Dezember 1975 in unseren Verein ein und zählt damit zu den Gründungsmitgliedern unserer Tennisabteilung. Nach seiner aktiven Zeit als Tennisspieler war Peter gern gesehenes Mitglied im Seniorenkreis und genoss – wie im gesamten Verein – durch seine ruhige und freundliche Art ein großes Ansehen.

Für seine Treue zum Verein wurde er 2003 mit der Silbernen und 2015 mit der Goldenen Vereinsehrennadel geehrt. 2025 erhielt er das DJK-Treuezeichen in Gold mit Lorbeer für seine 50-jährige Mitgliedschaft.

Wir nehmen Abschied und werden ihnen stets ein ehrendes Gedenken bewahren. Unsere Trauer und unser Mitgefühl gelten den Angehörigen.

DJK Karlsruhe-Ost

Vielen Dank!

Liebe Mitglieder, liebe Sportfreunde,

vielen Dank für die im vergangenen Quartal eingegangenen Spenden. Auch weiterhin sind wir auf Ihre Unterstützung angewiesen. Für jede Spende, gleich in welcher Höhe, sind wir dankbar. Auf nachstehendes Konto können Spenden einbezahlt werden:

DJK Karlsruhe-Ost, IBAN: DE35 6605 0101 0009 0730 16.
Sie erhalten selbstverständlich eine **Spendenbescheinigung**.

Wir bedanken uns bei unseren Sponsoren:

- Matthias Baumstark GmbH, Metallbau- und Glastechnik, Karlsruhe
- Privatbrauerei Hoepfner, Karlsruhe
- EDEKA Behrens
- MAKA Industrieservice GmbH, Karlsruhe
- Sparkasse Karlsruhe
- HIEPEL homes – Immobilien & Baufinanzierung

Die **Druckkosten** für diese Rundschau hat ein Mitglied übernommen. Vielen Dank dafür. Wenn auch Sie den Druck einer Rundschau sponsorn möchten: bitte kurze Info an Heinz Häfner oder per Email an info@djk-ost.de.

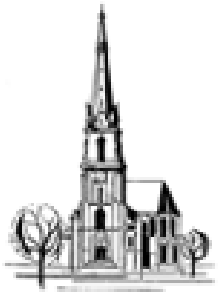
Umgezogen? Neue Bankverbindung?
Sollte das der Fall sein, dann teilen Sie uns das bitte mit. Nur so können wir Sie immer rechtzeitig informieren und zugleich Rücklastschriften mit Nachforschungen wegen falscher Bankverbindung vermeiden.

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag

(*01.10.2026 – 31.12.2026*)

15.10.	Christina Stein	74 Jahre
01.11.	Klaus Gay	87 Jahre
01.11.	Matthias Treier	40 Jahre
04.11.	Silvia Deimling	78 Jahre
04.11.	Ingrid Heinz	76 Jahre
05.11.	Slawomir Pasinski	72 Jahre
11.11.	Helga Braun	88 Jahre
11.11.	Klaus Wachter	85 Jahre
12.11.	Ursula Flügel	78 Jahre
15.11.	Günter Dreßler	76 Jahre
19.11.	Angelika Dreßler	71 Jahre
20.11.	Bernhard Melcher	76 Jahre
23.11.	Klaus Anderer	75 Jahre
24.11.	Ralf Stein	71 Jahre
27.11.	Wolfgang Dreßler	78 Jahre
27.11.	Thanos Katsakaridis	40 Jahre
27.11.	Manfred Wörner	87 Jahre
01.12.	Christian Böser	40 Jahre
03.12.	Ingrid Weber	78 Jahre
05.12.	Robert Knuff	40 Jahre
07.12.	Nikita Cherednychek	40 Jahre
10.12.	Angelika Wammetsberger	74 Jahre
11.12.	Hans Kunzmann	82 Jahre
12.12.	Brigitte Wörner	87 Jahre
12.12.	Jan-Paul Herr	40 Jahre
16.12.	Bernd Müller	73 Jahre
16.12.	Angelika Berschneider	72 Jahre
18.12.	Udo Raab	74 Jahre
18.12.	Winfried Raab	74 Jahre
19.12.	Armin Troll	71 Jahre
22.12.	Eberhard Fischer	75 Jahre
23.12.	Volker Hartmann	87 Jahre
24.12.	Brigitte Butsch	83 Jahre

Mit den besten Wünschen zum Geburtstag verbinden wir auch den Dank für die Treue zum Verein. Unsere Glückwünsche gelten selbstverständlich auch allen nicht genannten Mitgliedern, die in 2026 keinen runden Geburtstag feiern. Wenn Sie die Veröffentlichung Ihres Geburtstages nicht wünschen: bitte kurze Mitteilung an die Redaktion (Briefkasten DJK Ost, Fußball AH im Clubhaus oder per Email an info@djk-ost.de).



Die Gemeinde
St. Bernhard berichtet

Katholische Kirche Karlsruhe

Liebe Mitglieder der DJK Karlsruhe-Ost,

Wir laden ein

- zu den sonntäglichen Eucharistiefeiern in St. Bernhard (9.15 Uhr)
  - Sonntag, 11.10., mit Erhard Bechtold
  - Sonntag 18.10., mit Rainer Auer
  - Sonntag 25.10., mit Pater Thomas Maier
  - Sonntag, 1.11., mit Rainer Auer
  - …
- zu den diensttäglichen Eucharistiefeiern in St. Bernhard (18 Uhr)
  - Dienstag, 6.10., mit Rainer Auer
  - Dienstag, 13.10., mit Rainer Auer
  - Dienstag, 20.10., mit Rainer Auer
  - Dienstag, 27.10., mit Rainer Auer
  - …
- zur Eucharistiefeier mit Gedenken an die Verstorbenen in St. Bernhard, am Montag, den 2.11.2026, mit Markus Miles
- zur Eucharistiefeier am 24.12. um 17.30 Uhr, St. Bernhard: Christmette mit Solisten, Orgel und Männerschola, mit Pfr. Rainer Auer
- zur Eucharistiefeier am 25.12. um 10.00 Uhr, St. Bernhard: Hochfest mit Kirchenchor St. Raphael, Solisten & Orchester mit Pater Thomas Maier

Pfarrbüro St. Bernhard: Bernhardstr. 15, 76131 Karlsruhe.
E-Mail: pfarrbuero@st-raphael-ka.de, Tel. 0721/ 9 64 06 – 0.
Sie erreichen uns in der Regel zu folgenden Zeiten:
Do 9-12 Uhr
Fr 9-12 Uhr

DJK Karlsruhe-Ost e.V.

Vereinsname:	Deutsche Jugendkraft Karlsruhe-Ost e.V.
Gründung:	1921/1954
Vereinsfarben:	schwarz-weiß
Vereinsanschrift,	DJK Karlsruhe-Ost e.V.
Sportanlagen und	Friedrichstaler Allee 52
Vereinsheim:	76131 Karlsruhe (Tel. 0721/75 16 75)
Internet:	www.djk-ost.de
Vereinskonto:	IBAN: DE35 6605 0101 0009 0730 16
	Sparkasse Karlsruhe

Vereinsführung

1. Vorsitzender:	Bernd Breitkopf
2. Vorsitzender:	Dominik Nagel
3. Vorsitzender:	Volker Knodel
Hauptkassier:	Steffen Cordes
Schriftführer:	Heinz Häfner
Mitgliederverwalter:	Dominik Nagel
Beisitzer:	Thomas Wollny, Franco Di Lena, Norman Kreis
Kassenprüfer:	Kirstin Schleinkofer und Christoph Thinnes
Geistlicher Beirat:	Pfarrer Rainer Auer

Abteilungsleiter

Basketball:	N.N.
Fitness:	Gisela Schmidt-Freythaler
Floorball:	Marvin Frisch
Fußball:	Sebastian Rick & Carsten Schmitt
Fußball AH:	Heinz Häfner
Graue Panther:	Volker Knodel
Seniorenkreis:	Volker Hartmann
Tennis:	Stefan Lempert
Tischtennis:	Dennis Hoffmann, PPP: Franco di Lena.
Volleyball:	Sofia Baumstark

Die DJK-Rundschau ist die Vereinszeitschrift der DJK Karlsruhe-Ost e.V. und erscheint 4 x im Jahr. Redaktion: Heinz Häfner

Restaurant - Sonnenterasse

DJK

Internationale Spezialitäten
Wöchentlich wechselnder Mittagstisch zu
günstigen Preisen

Eure Weihnachtsfeier bei uns im Clubhaus

Öffnungszeiten:
Mo – Ruhetag
Di – Fr: 11:00 Uhr – 14:30 Uhr & 17:00 Uhr – 24:00 Uhr
Sa + So + Feiertage: 11:00 Uhr – 24:00 Uhr

Warme Küche:
11:00 Uhr – 23:00 Uhr
Alle Gerichte auch zum Mitnehmen

Schöne Nebenräume für:
Familienfeiern, Tagungen & Betriebsfeiern

Kinderspielplatz

Ausreichend Parkplätze vor dem Haus

Familien Sticker und Peev
Friedrichstaler Allee 52 - 76131 Karlsruhe - Tel. 0721/ 75 16 75