



DJK Karlsruhe-Ost

Rundschau

1/2026



Aus dem Vorstand

Liebe Mitglieder, Freundinnen und Freunde der DJK Karlsruhe-Ost,

das neue Jahr begrüßen wir als Gesamtverein traditionell mit unserem Neujahrsempfang im Clubhaus, wo wir wieder einen Rück- und Ausblick halten wollen. Besonders wichtig ist an diesem Tag der Dank an zahlreiche besonders engagierte Mitglieder unseres Vereins ebenso wie der Dank für langjährige Treue und besondere Verbundenheit.

Zum Jahreswechsel 2025/26 freuen wir uns über einen weiteren Mitgliederzuwachs, ist dieser doch Ausdruck dafür, dass wir als Verein viele attraktive Angebote machen können. Mit 532 aktiven und passiven Mitgliedern liegen wir seit einigen Jahren über der 500-Marke, bei einer allerdings hohen Fluktuation in einzelnen Abteilungen.

Besonders stolz sind wir auf unser neues Schutzkonzept zur Prävention vor sexualisierter Gewalt, das wir im Oktober 2025 abschließen konnten und das auf unserer Homepage veröffentlicht ist. Das sehr aufwändige Konzept wurde von Thomas Wollny, Sofia Baumstark und Robert Knuff in mehr als 1 ½ Jahren immer wieder überarbeitet und ergänzt. Nun gilt es das Niedergeschriebene mit Leben zu füllen, um als Verein weiterhin ein sicherer Ort für Kinder, Jugendliche und besonders Schutzbefohlene zu sein.



Unser im September eingeweihter neuer Kinderspielplatz wurde durch 172 Einzelspenden (Stand 12/2025) unserer Mitglieder und Freunde in

erheblichem Maße mitfinanziert, so dass auf den Verein nur 10% der Gesamtkosten fallen, nachdem wir auch von unserem DJK Diözesanverband eine weitere Zuwendung erhalten haben. Herzlichen Dank nochmals an alle Spenderinnen und Spender für das tolle Engagement.

Generell sind wir sehr dankbar für die gesamten Zuwendungen, die uns von der Stadt Karlsruhe, dem Badischen Sportbund Nord, unserer Pfarrei St. Bernhard sowie unserem DJK Diözesanverband erreicht haben. Gerade in Zeiten immer knapper werdenden Kassen sind diese Zuschüsse für den Spiel- und Sportbetrieb keine Selbstverständlichkeit. Dass wir als Gesamtverein auf einem stabilen Fundament stehen, hat auch mit der vollständigen Tilgung von Verbindlichkeiten zu tun, die uns 30 Jahre lang belastet haben. Im Jahr 2025 konnten wir gleich zwei Darlehen vollständig tilgen.

Im sportlichen Bereich gab es in 2025 einige Highlights, an die wir gerne erinnern: Da ist zum einen der Aufstieg unserer Fußball-SG mit Germania Karlsruhe in die A-Klasse. In einer Dreier-Aufstiegsrunde mit dem FV Linkenheim und dem SC Schielberg hatten am Ende alle drei Mannschaften drei Punkte zu Buche stehen und ein Tor mehr für uns gab den Ausschlag zum Aufstieg. Zum zweiten belegen unsere Basketballer mit gerade einmal acht Spielern im Kader ungeschlagen Platz 1 in der Landesliga Schwarzwald-Oberrhein und bieten regelmäßige Krimis in der Wein-brennerhalle.



Und schließlich nahmen vier Aktive unserer PingPongParkinson Gruppe an der Weltmeisterschaft in Italien teil – drei erreichten das Viertelfinale,

Franco Di Lena gar das Halbfinale mit dem Gewinn der Bronzemedaille – eine großartige Leistung und ein tolles Aushängeschild für unseren Verein.



Vor den Weihnachtsfeiern in den einzelnen Abteilungen bildete das Totengedenken eine Woche vor dem ersten Advent einmal mehr eine wichtige Veranstaltung des Gesamtvereins, sind wir doch einer der wenigen Vereine überhaupt, die diese Tradition noch pflegen. Besonderer Dank gilt hier Diakon Stefan Baumstark, der nicht nur für unsere Pfarrei ein Geistliches Wort sprach, sondern die Veranstaltung mit der Trompete auch musikalisch umrahmte.

2026 stehen drei Jubiläen innerhalb unseres Vereins an. So können die Volleyballer/innen 10 Jahre, die Tennis-Abteilung 50 Jahre und unsere Basketball-Abteilung 70 Jahre ihres Bestehens feiern. Wahrlich gute Gelegenheiten, dies mit besonderen Aktionen oder Veranstaltungen zu begehen.

Ein spannendes Thema für die Vereine in Baden-Württemberg ist der mit Schuljahresbeginn 2026/27 gesetzte Rechtsanspruch auf Ganztagsbetreuung für Grundschulkinder. Mit dem Ganztagsförderungsgesetz (GaFöG) wurde festgelegt, dass jedes Kind von der ersten bis zur vierten Klasse einen Anspruch auf ganztägige Förderung in einer Tageseinrichtung hat. In die Förderung und Betreuung der Kinder sollen auch die Vereine miteinbezogen werden und für unsere Tischtennis-Abteilung hat

Franco Di Lena bereits ein erstes Konzept für die Tulla-Schule erarbeitet. Dies ist ein tolles Signal, das unser Verein hier sendet. Bei der nächsten erweiterten Vorstandssitzung wollen wir uns hier in größerer Runde austauschen.

Mit den besten Wünschen für einen guten Start in das neue Jahr, viel Freude in der Gemeinschaft und beim Sport verbleibe ich für den Vorstand

Bernd Breitzkopf
1. Vorsitzender

Termine:

11.01.2026	11:00 Uhr	Neujahrsempfang
07.02.2026	09:30 Uhr	Vorstandsklausur
10.02.2026	20:00 Uhr	engere Vorstandssitzung
10.03.2026	20:00 Uhr	engere Vorstandssitzung
14.04.2026	19:00 Uhr	erweiterte Vorstandssitzung
14.04.2026	20:15 Uhr	engere Vorstandssitzung
12.06.2026	19:30 Uhr	Jahreshauptversammlung mit Wahlen
04.07.2026	18:00 Uhr	Festabend 50 Jahre Tennisabteilung
11.07.2026	13:00 Uhr	Kleinfeldfußballturnier
12.07.2026	13:00 Uhr	Sportsonntag

„Graue Panther“

Ein ereignisreiches Jahr 2025 liegt hinter den „Grauen Panther“. Mit der neuen Zusammensetzung der Truppe wurde die Kommunikation mit dem Vorstand wesentlich verbessert und durch zusätzliches Know-how konnten die wenigen Aktiven zusätzliche Herausforderungen angehen.

Anfangs überwog nicht nur bei Außenstehenden die Skepsis, sondern auch beim einen oder anderen im Team. Jedoch mit der Umsetzung der Projekte gewannen die Protagonisten an Selbstvertrauen in die eigenen Fähigkeiten und blicken nun mit Stolz auf das Ergebnis des zurückliegenden Jahres: neue Eingangsfassade, neue Eingangstreppe, neuer Spielplatz. Auf der Grundlage einer guten Vorbereitung und der engen Abstimmung mit der Vorstandschaft konnte immer wieder für einzelne Aufgaben Unterstützung organisiert werden: Markus beim Treppenbau und Baggertransport, Jonny beim Fliesenlegen sowie Seppi und Peter beim anspruchsvollen Abladen und Aufstellen der Spielgeräte.

Zum Abschluss des Jahres standen Routinearbeiten im Fokus. Laub entsorgen, verarbeiten des Häckselgutes aus dem Beschnitt der Bäume entlang des Sportplatzes, Einwintern der Beregnungsanlage und Hecken-schnitt am Parkplatz. Mit der Vorbereitung des Totengedenkens und dem Aufstellen des Weihnachtsbaumes in der Woche vor dem 1. Advent wird traditionell die Außenaktivität der „Grauen Panther“ abgeschlossen. Die Arbeitsstunden im Dezember werden dann witterungsgeschützt in Garage und Lagerkeller mit Aufräumen und Saubermachen verbracht. Beim Jahresabschlussessen – dem Tag der Legenden – lassen wir dann in kleiner Runde das Jahr ausklingen.

Vielen Dank an jeden einzelnen im Team: Wolfgang Stoll für Aufgaben bei Sanitär und Beregnungsanlagen, Günter Dreßler für Aufgaben bei Elektro und Maler/Putzarbeiten, Dieter Hahn für Aufgaben aller Art, Volker Hartmann für die mentale Unterstützung und nicht zuletzt Heinz, der immer da ist, wenn eine zusätzliche Hand gebraucht wird. Das Jahr hat viel Spaß gemacht mit euch.

Lust bekommen, den Verein mitzugestalten? Dann schau einfach vorbei. Jeden Mittwoch 9.00 – 12.00 Uhr auf der Anlage.

Ansprechpartner: Volker Knodel,
Email: grauepanther@djk-ost.de

Tennis

Für 2026 sind zwei Mannschaften zur Teilnahme an der **Medenrunde** gemeldet:

- Damen 40 4er Mannschaft
- Herren 55 4er Mannschaft

Die Gruppen werden am 15.1. vom BTV veröffentlicht.

Abteilungsausflug am 18.10.: Wanderung durchs Albtal

Bei schönstem Wetter trafen wir uns am Marktplatz und fuhren mit der Bahn bis Fischweier. Dort betraten wir direkt die Waldwege und stellten erstmal fest, dass mit Werner ein Pilzkenner unter uns ist. Und Bernd konnte uns über die teilweise schon sehr verwitterten Grenzsteine und deren Bedeutung informieren.



Die Tour war so kurzweilig, dass wir schnurstracks die gemütliche Kochmühle erreichten. Sehr feine Mittagsgerichte und Nachtische haben wir dort genossen. Danach setzten wir unseren Weg abwärts bis nach Ettlingen fort, wo wir im Vogelbräu den Abend ausklingen ließen.



Traditionelle Weihnachtsfeier am 5.12. im Clubhaus

Bernd Breitkopf eröffnete den Abend mit einem Rückblick auf das Vereinsjahr der DJK Karlsruhe-Ost. Nach dem Essen übernahm Abteilungsleiter Stefan Lempert mit einem Rückblick auf die Medenspiele '25, Spiel der Freizeitmannschaft in Linkenheim, Arbeitsdienste, Spaßturnier und Abteilungsausflug. Den offiziellen Teil beschloss er mit Ehrungen der Mannschaftsführer, der Mitglieder der Abteilungsleitung und besonderen Verdiensten einzelner Mitglieder. Jetzt startete der Krabbelsack: mittels des Spiels "Hitster" wurden bekannte Musiktitel angespielt und alle hatten die Aufgabe, das Erscheinungsjahr des Titels zu erraten. Wer richtig oder annähernd richtig lag, durfte sein Präsent aus dem Krabbelsack entnehmen. Bei lockeren Gesprächen klang die Weihnachtsfeier gemütlich aus.

In 2026 feiert **die Tennisabteilung ihr 50-jähriges Jubiläum** und entsprechende Planungen für eine Jubiläumsfeier sind bereits angelaufen. Also blockt euch schon mal den 4.7.26 zum großen Jubiläumsabend.

Unsere nächsten Termine:

So.	11.01.2026	11 Uhr	Neujahrsempfang Gesamtverein
Fr.	06.02.2026	19 Uhr	Bowling-Abend
Sa.	14.03.2026	11 Uhr	1. Arbeitsdienst – Außenanlagen
Sa.	11.04.2026	11 Uhr	2. Arbeitsdienst - Tennishütte
Sa.	18.04.2026	11 Uhr	3. Arbeitsdienst – bei Bedarf

Schnupperkarte 2026: Zum freien Spielen auf unserer Anlage für 50 Euro pro Person und Saison (Mai - Oktober). Auch das **Schnupper-training** mit 10 Trainer-Stunden zu 150 Euro wird es 2026 wieder geben.

Sprechen Sie uns an:

Abteilungsleiter: Stefan Lempert, 0173/ 3 17 44 96

Stellvertreter: Klaus Buch, Tel.: 0170/ 9 14 67 76

oder per E-Mail an tennis@djkoost.de

Floorball

Die Hinrunde der Saison ist mittlerweile gespielt und wir beenden sie in Schlagdistanz zu den begehrten ersten beiden Plätzen!

Nach dem Saisonauftakt gegen Heidelberg ging es für uns als nächstes gegen Tübingen-Ulm, wo wir nach etwas holprigem Start einen sicheren 13:3 Sieg einfahren konnten. Krankheitsbedingt mit ausgedünntem Kader ging es dann gegen Feuerbach, wo nach langem Ringen und starken Individualleistungen am Ende ein 7:3 für uns auf der Anzeigetafel stand.

Die erste „echte“ Bewährungsprobe gegen einen Konkurrenten um die Tabellenspitze gab es dann gegen Schriesheim. Einem torlosen ersten Drittel folgte ein umkämpftes zweites Drittel mit mehrfachen Strafen gegen uns, die die Schriesheimer ausnutzen konnten. So ging es mit 3:2 gegen uns in die letzte Drittelpause, nach der wir leider nicht mehr rankommen konnten – unsere Schwäche in Über- wie Unterzahl zeigte sich auch im letzten Drittel und wir verloren letztlich mit 6:2 – wohl etwas zu hoch, aber nicht unverdient.

Direkt nachfolgend ging es zuhause gegen Calw, einem weiteren potentiellen Konkurrenten um die oberen Plätze. Dort zeigten wir unsere bisher beste Leistung dieser Saison, und ließen vor heimischem Publikum mit starkem hohem Pressing die Calwer nie in der Partie ankommen. Unsere Unsicherheiten in den Special Teams aus dem Schriesheim Spiel war hier gar nicht zu sehen, wir trafen erst in Überzahl und später auch in Unterzahl, und auch eine ‚4 gegen 4‘-Phase überstanden wir unbeschadet. Zwar traf Calw früh im letzten Drittel noch zum 4:2 und malte sich sicherlich noch Hoffnungen aus, doch ein blitzsauber runtergespielter Konter von unserer Seite stellte den alten Abstand wieder her. Und so konnte uns auch der letzte Treffer in der Partie nicht mehr aus der Ruhe bringen – ein verdienter 5:3 Heimsieg dank starker Mannschaftsleistung!

Im letzten Spiel der Hinrunde ging es dann gegen den letztjährigen Meister und aktuellen Tabellenführer unserer Staffel Konstanz. Hier lief für uns wenig zusammen, viele Strafen gegen uns, wenig klare Torchancen, am Ende eine verdiente 7:3 Niederlage. Im ersten Spiel der Rückrunde, wieder gegen Heidelberg, zeigte sich quasi eine Kopie des Hinspiels – fulminanter Anfang mit einer 3 Tore Führung, anschließend Leistungsabfall und am Ende ein knapper Sieg – diesmal sogar erst in Overtime. Dass wir den einen Extrapunkt noch geholt haben, rettet es zwar ein bisschen, dennoch gibt es über die Weihnachtspause viel zu tun, wenn wir den Anschluss an die Spitze nicht verlieren möchten!

Auch auf dem **Kleinfeld** wurde fleißig gespielt – für uns gab es allerdings wenig zu holen. 6 Spiele, 0 Punkte, Tordifferenz von -46, es geht nicht viel zusammen. Die besten Saisonleistungen waren sicherlich die ersten 10 Minuten gegen Tübingen sowie die erste Hälfte (minus die erste Minute) vom Spiel gegen Freiburg. Solange wir aber nicht ein vollständiges Spiel eine konstant gute Leistung zeigen, wird die rote Laterne sicherlich in unserem Besitz bleiben.

Unsere Trainingszeiten, jeweils in der Rheinstrandhalle:

- Montag, 17:30 - 19 Uhr: Kinder- und Jugendtraining
- Montag, 19 - 20:30 Uhr
- Freitag, 19 - 20:30 Uhr

Timo Köllner, Abteilungsleiter. Kontakt: Email floorball@dj-k-ost.de.

Volleyball

Wir sind eine motivierte Mixed-Freizeit-Mannschaft aller Altersklassen (ab 18 Jahren). Bei uns stehen der Spaß und die Freude am Spielen ohne Leistungsdruck und in lustiger Atmosphäre an erster Stelle. Nach dem Aufwärmen spielen wir einen Satz nach dem anderen, so lange bis das „Training“ leider wieder zu Ende ist.



Am 1. November fand das Halloweenturnier in Neureut statt, an dem wir als Team teilnahmen. Die Stimmung war großartig, und beim Spielen hatten alle richtig viel Spaß. Lachen, spannende Ballwechsel und ein bisschen gespenstisches Halloween-Flair machten den Tag zu einem tollen Erlebnis für die ganze Abteilung.

Auch unsere Weihnachtsfeier am 12. Dezember 2025 war ein voller Erfolg. Wir starteten auf dem stimmungsvoll beleuchteten Karlsruher Weihnachtsmarkt, genossen Glühwein, verschiedene Leckereien und besonders die festliche Atmosphäre. Anschließend ging es nach Mühlburg ins Lago, wo wir beim Bowling unseren Teamgeist unter Beweis stellten – und das ein oder andere Strike-Fieber ausbrach. Ein rundum

gelungener Abend, der uns als Abteilung noch enger zusammenschweißt hat.



Freunde des Volleyballsports sind uns herzlich willkommen. Wir freuen uns über jeden neuen Volleyballliebhaber. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die unten genannte Ansprechpartnerin.

Unsere Trainingszeiten sind:

- Dienstag: 17.30 – 19.00 Uhr: Heinrich-Hübsch-Schule
Fritz-Erler-Straße 16, 76133 Karlsruhe
- Mittwoch: 17.30 – 19.00 Uhr: Schiller-Schule (ab April bis 20 Uhr)
Kapellenstraße 11, 76131 Karlsruhe

Ansprechpartnerin: Sofia Baumstark

Tel.: 0176-57863248, Email: freizeit-volleyball@djk-ost.de

Fitness

Das Jahr 2025 ging sehr schnell vorbei und ich bin sehr froh, dass wir mit unseren gut ausgebildeten Übungsleiterinnen gute Kurse für Erwachsene und Kinder anbieten können:

- Mit Deborah Schönhaar und Mariam Ilbertz haben wir nun ein sehr gut eingespieltes Team im Bereich **Fit-Mix für Kinder ab 4 Jahre**.
- Das **Eltern-Kind-Turnen** mit Sevgi Akbaba und Ecrin Sülük wird sehr gut angenommen und alle Teilnehmer kommen regelmäßig zu den Übungsstunden.
- Charlotte Hartmann bietet sehr abwechslungsreiche und intensive Übungseinheiten im **Yoga** an.
- **Zumba** am Donnerstag-Abend wird von Annette Hoffmann geleitet. Sie bietet gute Choreographien zu mitreißender Musik.
- Am Montag Nachmittag findet unsere **Stuhlgymnastik** am Klosterweg statt. Susanne Baumstark leitet mit viel Engagement den Kurs für Sen-ioren und Seniorinnen.

Informationen zu den Übungseinheiten findet ihr auf der **Homepage der DJK Karlsruhe-Ost**.

In eigener Sache: nachdem ich 12 Jahre die Fitness-Abteilung geleitet habe, gebe ich mein Amt zum 31.12.2025 auf. Die Tätigkeit hat mir viel Freude bereitet, hat mich vor Herausforderungen gestellt und mich mit vielen Menschen zusammengebracht. Ich konnte die Abteilung erweitern und neue Kurse anbieten. Es war nicht immer einfach, aber ich konnte immer mit der Unterstützung des Vorstands und der Übungsleiterinnen rechnen. Soweit es mir zeitlich möglich ist, werde ich die Fitness-Abteilung und den Verein weiterhin unterstützen.

Ich wünsche der neuen Abteilungsleitung alles Gute und viel Freude mit der abwechslungsreichen Tätigkeit.

Bleibt gesund und freut euch über jeden schönen Augenblick.

Eure Margit Reil.

Neue Abteilungsleitung ab 01.01.2026: Gisela Schmidt-Freythaler
Kontakt: Fitness@djk-ost.de.

Basketball

Nach dem denkbar knappen Abstieg aus der Oberliga Baden (als fünft-
letzter!) eilt unsere Mannschaft in der Landesliga Schwarzwald/Ober-
rhein von Sieg zu Sieg – und dies mit dem wohl kleinsten Spielerkader
aller Zeiten: mit 8 Mann! Hier die **Ergebnisse der Hinrunde:**

TV Mühlacker – DJK Ost	67:78
TV Staufen – DJK Ost	67:90
DJK Ost – USC Freiburg 2	64:59
Jahn Offenburg – DJK Ost	64:78
DJK Ost – TV Lahr 1846	60:49
DJK Ost – TV Bad Säckingen	80:59
TSV Ettlingen – DJK Ost	58:61
DJK Ost – Eichenkreuz KA 2	79:76
TS Durlach – DJK Ost	61:75



Tabelle Landesliga Süd:

1. DJK Karlsruhe-Ost	9/0	18 P	665:560
2. TSV Ettlingen	8/1	16 P	726:633
3. TV Staufen	6/3	12 P	677:676
....			
10. TV Mühlacker	0/9	0 P	597:796

Kader: David Abraham, Sebastian Deris, Ivan Galic, Luai Hallak, Yehia Hassan, Javier Jones, Branko Nikolov und Ivan Oster (Spielertrainer).



Die nächsten Spiele (Weinbrennerhalle, sonntags um 17:30 Uhr):

25.01.2026 DJK Ost – TV Staufen

08.02.2026 DJK Ost – Jahn Offenburg

22.02.2026 DJK Ost – TV Mühlacker

15.03.2026 DJK Ost – TSV Ettlingen

19.04.2026 DJK Ost – TS Durlach

Die Freizeitbasketballer treffen sich dienstags in der Heinrich-Hübsch-Schule, die Alt-Basketballer zum Stammtisch am ersten Dienstag eines Monats.

**Ansprechpartner: Ivan Oster: 0176/27086226,
Email: basketball@djk-ost.de**

Bernd Breitkopf

Fußball-Senioren

Erfolgreicher Jahresabschluss 2025 – Historisches erstes Jahr der SG DJK Karlsruhe-Ost / Germania Karlsruhe

Das vierte Quartal 2025 bildete den Abschluss eines außergewöhnlich erfolgreichen ersten vollständigen Jahres der Spielgemeinschaft SG DJK Karlsruhe-Ost / Germania Karlsruhe. Die positiven sportlichen und organisatorischen Entwicklungen des Jahres wirkten sich auch in den letzten Monaten nachhaltig aus und schufen eine stabile Grundlage für die zukünftige Arbeit der Fußballabteilung.

Sportlich beendete die **1. Mannschaft** das Kalenderjahr 2025 als Aufsteiger in die Kreisklasse A auf einem Nichtabstiegsplatz. Trotz zuletzt nicht vollständig zufriedenstellender Ergebnisse im Spätherbst konnte sich das Team im neuen Wettbewerbsumfeld behaupten. Die im Jahresverlauf erzielten Erfolge, insbesondere die starke Aufholjagd in der Kreisklasse B sowie der erfolgreiche Abschluss der Relegationsspiele, sorgten für Stabilität und Selbstvertrauen innerhalb der Mannschaft und bestätigten den eingeschlagenen Weg.

Die **2. Mannschaft** schloss das Jahr auf einem soliden siebten Tabellenplatz ab. Damit bestehen weiterhin gute Möglichkeiten in der Rückrunde sportlich anzugreifen und sich in der Tabelle weiter nach oben zu orientieren. Auch hier zeigte sich im vierten Quartal eine positive Entwicklung im Zusammenspiel zwischen Mannschaft, Trainerteam und organisatorischem Umfeld.

Obwohl die größten sportlichen Höhepunkte des Jahres bereits vor dem vierten Quartal lagen, prägten sie maßgeblich die Situation zum Jahresende. Die erfolgreiche Aufholjagd auf den Relegationsplatz, der souveräne Auftakt in die Relegation, die hervorragende Organisation des Relegationsheimspiels sowie der entscheidende Sieg im Relegationsspiel gegen Linkenheim führten zum verdienten Aufstieg in die Kreisklasse A und stellten einen historischen Moment für beide Vereine der Spielgemeinschaft dar.

Neben den sportlichen Erfolgen entwickelte sich im Laufe des Jahres eine starke und eingeschworene Gemeinschaft innerhalb der SG.

Spieler beider Mannschaften, Trainer, Betreuer, Platzwarte, Ehrenamtliche sowie der Vorstand leisteten ihren jeweiligen Beitrag zu diesem erfolgreichen Jahr.

Die Weihnachtsfeier zum Jahresabschluss spiegelte den großen Zusammenhalt innerhalb der Abteilung wieder und bot einen würdigen Rahmen, um gemeinsam auf die Erfolge des Jahres 2025 zurückzublicken und Sponsoren sowie Unterstützern zu danken.

Zusammenfassend lässt sich festhalten, dass das vierte Quartal 2025 den gelungenen Abschluss eines historischen Jahres für die Fußballabteilung der DJK Karlsruhe-Ost darstellt. Der sportliche Aufstieg, die stabile Platzierung beider Mannschaften sowie der gewachsene Zusammenhalt innerhalb der Spielgemeinschaft bilden eine sehr solide Basis für die kommenden Aufgaben. Mit Blick auf die Winterpause und die Rückrunde 2026 gilt es nun, die positiven Erfahrungen aus dem Jahr 2025 zu nutzen und die sportliche sowie organisatorische Entwicklung konsequent fortzusetzen.

Abteilungsleitung Fußball
Sebastian Rick und Carsten Schmitt
Email: fussball@djk-ost.de



Tischtennis

Die Tischtennisabteilung der DJK Karlsruhe-Ost blickt auf ein ereignisreiches erstes Saisonquartal 2025/26 zurück. Sowohl die erste Mannschaft in der Kreisklasse A als auch die zweite Mannschaft in der Kreisklasse C sammelten in ihren Ligen wertvolle Erfahrungen, zeigten großen Einsatz und präsentierten sich als geschlossene Teams.

DJK Ost Karlsruhe I – 1. Mannschaft: Kreisklasse A, Staffel 1

Die erste Herrenmannschaft startete in eine anspruchsvolle Saison in einer stark besetzten Kreisklasse A. Jedes Spiel verlangte dem Team vollen Einsatz ab, und die hohe Leistungsdichte der Liga sorgte dafür, dass viele Begegnungen enger waren, als es die Endergebnisse vermuten lassen.

Nach der ersten Saisonhälfte bewegt sich die Mannschaft in der unteren Tabellenhälfte. Besonders erfreulich waren die beiden Siege gegen den TV Mörsch (9:7) und die SG Stupferich (9:6). In diesen Partien zeigte das Team Nervenstärke, mannschaftliche Geschlossenheit und den unbedingten Willen, die Punkte in der heimischen Halle zu behalten. Auch bei mehreren Niederlagen präsentierte sich die Mannschaft phasenweise auf Augenhöhe. Diese Spiele unterstreichen, dass mit weiterhin konzentrierter Trainingsarbeit und konstanteren Leistungen in den entscheidenden Phasen der Spiele noch weiteres Potenzial für die Rückrunde vorhanden ist.

DJK Ost Karlsruhe II – 2. Mannschaft: Kreisklasse C, Staffel 1

Die zweite Mannschaft tritt in dieser Saison in der Kreisklasse C an und kann auf ein intensives erstes Quartal zurückblicken. In einer ausgeglichenen Liga sammelte das Team wichtige Spielpraxis und zeigte in mehreren Begegnungen bemerkenswerten Kampfgeist.

Ein sportlicher Höhepunkt war der klare 9:3-Auswärtssieg gegen den TTV Friedrichstal IV, bei dem die Mannschaft geschlossen überzeugte. Zudem erkämpfte sich das Team ein spannendes 8:8-Unentschieden gegen den TV Busenbach III, das bis zum letzten Einzel offen blieb und den Einsatzwillen der Mannschaft eindrucksvoll widerspiegelte. Besonders hervorzuheben sind die starken Einzelleistungen von Klaus Ober-

gfell, der mit einer makellosen 12:0-Bilanz glänzte, sowie Dennis Hoffmann, der mit einer 10:1-Bilanz wichtiger Punktelieferant war.

Gemeinsamer Ausblick

Beide Mannschaften zeichnen sich in dieser Saison vor allem durch ihren Zusammenhalt, ihre Einsatzbereitschaft und den Spaß am Wettkampfsport aus. Auch wenn nicht jede Begegnung erfolgreich gestaltet werden konnte, sind Entwicklungsschritte und viele positive Ansätze klar erkennbar.

Mit weiterhin engagiertem Training und der gezeigten mannschaftlichen Geschlossenheit sind sowohl die erste als auch die zweite Mannschaft gut aufgestellt, um in der Rückrunde weitere Punkte zu sammeln und die Saison erfolgreich fortzusetzen.

Ping Pong Parkinson (PPP):

Erfreulich entwickelt sich darüber hinaus die Pingpong-Parkinson-Abteilung der DJK Karlsruhe-Ost, die sich weiterhin großer Beliebtheit erfreut. Besonders positiv ist, dass zunehmend Spielerinnen und Spieler dieser Gruppe auch aktiv am regulären Spielbetrieb der Herrenmannschaften teilnehmen und so die Verbindung zwischen Breiten-, Gesundheits- und Wettkampfsport weiter stärken. Ein sportliches Highlight stellte die Teilnahme von Michael Schön, Franco di Lena, Markus Kühn und Dietmar Hertz an der Pingpong-Parkinson Weltmeisterschaft in Italien dar. Michael, Markus und Dietmar konnten sich für die Hauptrunde qualifizieren. Franco konnte sich in der Hauptrunde durchsetzen und mit einer starken Leistung die Bronzemedaille sichern – ein bemerkenswerter Erfolg, der weit über die Vereinsgrenzen hinaus Anerkennung findet und die Bemühungen innerhalb der Abteilung bemerkenswert unterstreicht.

Dennis Hoffmann, Abteilungsleiter
PPP Stützpunktleiter: Franco Di Lena



Fußball – Alte Herren

Jahresabschluss am 11. Oktober:

Traditionell feiert die Fußball AH ihren Jahresabschluss im Oktober, mit einem Fußballspiel (heuer gegen Kamerun veterans) und einem anschließenden gemeinsamen Essen im Clubhaus. Und natürlich gemeinsam in (Spiel-) Gemeinschaft mit der AH von Olympia Hertha. Anpfiff war pünktlich um 15.30 Uhr. Volker und Thomas und Stevie hatten den Rasen gerichtet, zum Fußballspiel dann wieder mal Top Wetter.



Kamerun, wie gewohnt, mit einer sehr guten Mannschaft. Ging dann bis zum Halbzeit-Pfiff gleich mal mit 2:0 in Führung. Und erhöhte gleich nach der Pause zum 3:0. Dann fruchteten die taktischen Umstellungen, Jonny und Vladi netzten zum 2:3 ein. Das Spiel stand auf des Messers Schneide. Chancen hüben wie drüben, schließlich sollte dann doch das 4:2 für Kamerun fallen.

Zum anschließenden Jahresabschlussessen konnte Abteilungsleiter Heinz über 50 Anwesende begrüßen, einige auch zum ersten Mal dabei. Unser Großer Vorsitzender Bernd Breitkopf bedankte sich bei der AH für den Einsatz bei verschiedenen Projekten, den Arbeitsdiensten und auch die Beteiligung bei der Spendensammelaktion für den neuen Kinderspielplatz. Das tolle Büffet (Danke an Spasse) wurde gestürmt, für die kleinen Kinder und den kleinen Hagen gab es noch ein Eis, bevor sich Heinz bei der Abteilung für die tolle Stimmung, Atmosphäre und sportliches wie soziales Engagement bedankte. Besonders hervorgehoben wurde das Kümmern von Matthias G, Mehmet, Thomas und Volker.

Am 28.10. war DFB-Pokal in Mönchengladbach. Hagen, Volker, Bolde und Heinz, Mehmet mit Tochter und Sohn aus Soest angereist, Dirk mit Junior in Block 5, Luis dort wo er immer ist und Matthias S in Block 12.

Flutlicht ging an, 6.000+ Karlsruher im Borussia-Park. Anpfiff. Und nach 2 Minuten 1:0 für Gladbach. Riesenchance für Egloff, leider nein. Nach dem Anschlusstreffer zum 1:2 keimte nochmal Hoffnung auf, die dann zum Ende hin der Gewissheit der Pokalniederlage wich. 3:1 für Borussia.



Dennoch ein toller Ausflug, der durch eine kleine Geburtstagsfeier auf der Raststätte abgerundet wurde.



Am 8. November stieg der letzte und vierte Arbeitsdienst der AH im Jahr 2025. Baumschnitt-Häcksel wurde hinter die Bande ausgebracht, Restarbeiten erledigt, Vesper nach getaner Arbeit verdient genossen.

Am 22. November folgten wir einer Einladung von Fackel AH zum November-Spiel des Jahres 2025. Richtig kalt war's, die erste Halbzeit für uns frostig – 0:2 zur Halbzeit. Gleich nach der Halbzeit keimte Hoffnung auf, Andi schoss uns zum 1:2 Anschluss. Fackel jedoch traf noch zwei

Mal. Und so nahmen wir die erste Heimgniederlage in 2025 mit in die Adventszeit.

Und eben jene Adventszeit beginnt für die AH am Donnerstag vor dem 1. Advent. Volker hatte mit den Grauen Panthern den Weihnachtsbaum aufgestellt, zur traditionellen Baum-brennt-Zeremonie.

Glühwein, Kinderpunsch, Bratwurst, Sucuk, Zimtsterne und Lebkuchen – eine perfekte Kombination zur Einstimmung auf die besinnliche Jahreszeit. Apropos Sucuk. Nicht zufällig wurde diese wohlschmeckende türkische Spezialität in der Nähe von Demre, also Myra, erfunden. Und von daher kamen zwei Gäste: Knecht Ruprecht und der hl. Nikolaus.



Für die guten Buben hatten sie warme Worte, für die nicht-immer-ganz-so-guten Buben hatten sie die Rute dabei. Und jene musste Ruprecht oft auf dem Gesäß der Buben tanzen lassen. Aber alle Buben konnten durch ein Sack-Geschenk beglückt werden. Und Luis bekam - unter tosendem Beifall der Menge von den Stehplätzen - einen Gutschein für den neuen Erdenbürger Iva Marie überreicht. Bei prasselndem Feuerkorb klang der Abend bei leichtem Schneefall aus.... Vielen Dank an alle, die zum Gelingen beigetragen haben.

Die nächsten Termine:

- 01.01.2026: Erstes Training in 2026
- 08.01.2026: Zweites Training in 2026
- 11.01.2026: Neujahrsempfang im Clubhaus (11 Uhr)

- 31.01.2026: AH Turnier Hohenwettersbach
- 18.02.2026: Kabinen-Aschermittwoch
- 27/28.02.2026: Ausflug zum Auswärtsspiel Magdeburg - KSC
- 14.03.2026: Erster AH Arbeitsdienst in 2026
- März 2026: Teilnahme am AH Kreispokal

Heinz Häfner für die Abteilungsleitung
Kontakt: fussball-ah@djf-ost.de

Seniorenkreis

Nach unserem schönen Busausflug in den nördlichen Schwarzwald im September stand am 16. Oktober wieder eine Veranstaltung im Clubhaus an: das traditionelle Zusammensein zu Zwiebelkuchen und neuem Wein. Volker Hartmann konnte erneut viele Teilnehmer begrüßen. Zu Gedichten und Herbst-Geschichten ließen wir uns den Neuen Wein und auch den wunderbaren Zwiebelkuchen wieder schmecken. Geschichten wurden erzählt, Erinnerungen aufgefrischt und ausgetauscht. Manch einer erinnerte sich noch an den Zwiebelkuchen von Konrad.

Im November war eigentlich Kultur geplant. Mangels passendem Angebot ließen wir den kulturellen Teil des Jahres an uns vorüberziehen und konzentrierten uns auf die Adventszeit mit unserer alljährlichen adventlichen Weihnachtsfeier, auch weihnachtliche Adventsfeier genannt.



Am Donnerstag, den 4. Dezember fand im großen Nebenzimmer des Clubhauses die diesjährige und gut besuchte Adventsfeier des Seniorenkreises statt. Nach einer Begrüßung durch Carla Hartmann – Volker war gesundheitlich noch nicht auf der Höhe – gab es nach Kaffee und Kuchen Weihnachtsgeschichten, vorgetragen von Gisela und Carla. Sie berichteten aus dem Brief eines Mandarin des 10. Jahrhunderts aus dem heutigen München, erzählten eine lustige Weihnachtsgeschichte und lasen das Märchen vom Tannenbaum und der Kornähre.

Einen Höhepunkt setzten der Hl. Nikolaus (Heinz) und sein Knecht Ruprecht (Volker K.), die den braven Kindern (ab 60) der DJK in diesem Jahr ausschließlich Geschenke brachten. Dambedais für alle. Und zusätzlich gab es besondere Gaben für Carla, Volker und auch für den großen Vorsitzenden Bernd Breitkopf, der ebenfalls an der Feier teilnahm.



Bernd gab zum Abschluss der offiziellen Feier einen kurzen Rückblick auf das vergangene Vereinsjahr und dankte insbesondere Carla, Volker und Heinz für deren tollen Einsatz für den Seniorenkreis. Mit dem traditionellen Abschlusslied "Stille Nacht – heilige Nacht" endete eine fröhliche Adventsfeier.

Und das neue Jahr wirft bereits seine ersten Schatten voraus. Für das **Jahr 2026** wurde von Volker und Heinz wieder ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt.

Unsere Ausflüge führen uns in die Kurpfalz und in den wilden Norden des Schwarzwalds, für die Vorträge haben sich wieder Freunde und Mitglieder der DJK Ost gefunden, die interessante Themen im Seniorenkreis vorstellen werden. P wie Peru, P wie Polarkreis, und P wie Pommern auf Rügen stellen sich vor. Und auch die traditionellen Veranstaltungen wie Spargel oder Zwiebelkuchen haben ihren Platz gefunden, jeweils garniert mit humorvollen und zum Nachdenken anregenden Beiträgen aus der Runde. Und auch Weihnachten wird es 2026 wiedergeben, wir werden es mit einer stimmungsvollen Adventsfeier begleiten. Quasi NEU wieder im Programm: ein Kappennachmittag im Februar.

Datum		Veranstaltung
11. Januar	Clubhaus	11.00 Uhr: Neujahrsempfang des Gesamtvereins. Clubhaus
19. Februar	Clubhaus	15.00 Uhr: Kappennachmittag
19. März	Clubhaus	15.00 Uhr Vortrag Heinz Häfner: Reise zum Polarkreis
16. April	Clubhaus	15.00 Uhr Vortrag Rafael Morena: Peru ist anders
21. Mai	Clubhaus	15.00 Uhr: Frühlingsgedichte und Spargelessen
12. Juni	Clubhaus	19.30 Uhr: Jahreshauptversammlung DJK Karlsruhe-Ost
18. Juni	Ausflug	Busausflug in die Kurpfalz
11. / 12. Juli	Vereins- gelände	Samstag 11. Juli: Sommerfest mit Kleinfeldturnier Sonntag 12. Juli: Familiensonntag für alle Interessierten
16. Juli	Clubhaus	15.00 Uhr Vortrag Dieter Hahn: Rügen im Oktober
August		Sommer-Pause
17. September	Ausflug	Busausflug in den wilden Norden des Schwarzwaldes
15. Oktober	Clubhaus	15.00 Uhr: Neuer Wein und Zwiebelkuchen
November	Kultur	Gemeinsamer Theaterbesuch. Termin wird noch bekannt gegeben
22. November	Clubhaus	11.00 Uhr vor dem Clubhaus: Gedenkfeier zu Totensonntag
3. Dezember	Clubhaus	15.00 Uhr Vorweihnachtliche Adventsfeier

Zunächst aber freuen wir uns auf den Neujahrsempfang am 11. Januar um 11.00 Uhr im Clubhaus, mit dem wir in das neue Vereinsjahr starten.

Ansprechpartner:

Volker Hartmann, Tel. 0721/753492. Email: Seniorenkreis@djk-ost.de

Vielen Dank!

Liebe Mitglieder, liebe Sportfreunde,

vielen Dank für die im vergangenen Quartal eingegangenen Spenden. Auch weiterhin sind wir auf Ihre Unterstützung angewiesen. Für jede Spende, gleich in welcher Höhe, sind wir dankbar. Auf nachstehendes Konto können Spenden einbezahlt werden:

DJK Karlsruhe-Ost, IBAN: DE35 6605 0101 0009 0730 16.

Sie erhalten selbstverständlich eine **Spendenbescheinigung**.

Wir bedanken uns bei unseren Sponsoren:

- Matthias Baumstark GmbH, Metallbau- und Glastechnik, Karlsruhe
- Privatbrauerei Hoepfner, Karlsruhe
- EDEKA Behrens
- MAKA Industrieservice GmbH, Karlsruhe
- Sparkasse Karlsruhe
- HIEPEL homes – Immobilien & Baufinanzierung

Die **Druckkosten** für diese Rundschau hat **Bernd Breitkopf** übernommen. Vielen Dank dafür. Wenn auch Sie den Druck einer Rundschau sponsorn möchten: bitte kurze Info an Heinz Häfner oder per Email an info@dj-k-ost.de.

Umgezogen? Neue Bankverbindung?

Sollte das der Fall sein, dann teilen Sie uns das bitte mit. Nur so können wir Sie immer rechtzeitig informieren und zugleich Rücklastschriften mit Nachforschungen wegen falscher Bankverbindung vermeiden.

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag **(01.01.2026 – 31.03.2026)**

01.01.	Beck, Gisela	73 Jahre
02.01.	Roth, Hubert	77 Jahre
08.01.	Schmid, Erich	82 Jahre
08.01.	Kurzmann, Albert	86 Jahre
13.01.	Wurzer, Willi	74 Jahre
13.01.	Oster, Ivan	40 Jahre
14.01.	Aust, Juan	76 Jahre
15.01.	Blos, Gerd	76 Jahre
18.01.	Kühn, Markus	60 Jahre
22.01.	Hübner, Norbert	78 Jahre
23.01.	Eisinger, Ruth	73 Jahre
28.01.	Koch, Edeltraud	74 Jahre
01.02.	Fritz, Gudrun	76 Jahre
01.02.	Herrmann, Arno	60 Jahre
03.02.	Schönung, Bernhard	75 Jahre
05.02.	Butz, Günter	88 Jahre
06.02.	Domin, Sebastian	40 Jahre
10.02.	Wilms, Werner	50 Jahre
10.02.	Becker, Herold	74 Jahre
19.02.	Iyinboh, Bene	79 Jahre
21.02.	Kranz, Erich	88 Jahre
22.02.	Thinnes, Klaus	93 Jahre
29.02.	Stockmann, Klaus	86 Jahre
03.03.	Thormälen, Jana	40 Jahre
05.03.	Hafner, Wolfgang	72 Jahre
08.03.	Schwab, Gisela	72 Jahre
09.03.	Weber, Christian	50 Jahre
13.03.	Baumann-Thorwald, Rotraut	76 Jahre
15.03.	Olbert, Erika	74 Jahre
19.03.	Freyer, Peter	81 Jahre
24.03.	Jaberi, Ali	40 Jahre
25.03.	Meier, Michael	70 Jahre
27.03.	Wschiansky, Ingrid	77 Jahre
29.03.	Kroner, Christian	40 Jahre
31.03.	Brauch, Theo	76 Jahre
31.03.	Köllner, Timo	40 Jahre
31.03.	Flegel, Eugen	40 Jahre

Mit den besten Wünschen zum Geburtstag verbinden wir auch den Dank für die Treue zum Verein. Unsere Glückwünsche gelten selbstverständlich auch allen nicht genannten Mitgliedern, die in 2024 keinen runden Geburtstag feiern. Wenn Sie die Veröffentlichung Ihres Geburtstages nicht wünschen: bitte kurze Mitteilung an die Redaktion (Briefkasten DJK Ost, Fußball AH im Clubhaus oder per Email an info@djk-ost.de).



Liebe Mitglieder der DJK Karlsruhe-Ost,

mit einem herzlichen Gruß möchte ich Euch in das neue Jahr begleiten und daran erinnern, dass Gott stets an unserer Seite ist – ‚am Abend und am Morgen, und ganz gewiss an jedem neuen Tag‘, wie es Dietrich Bonhoeffer so schön in seinem Lied „Von guten Mächten“ ausdrückt. Was die Zukunft für uns bereithält, wissen wir nicht, doch wir dürfen vertrauen, dass unser Leben und alles, was wir in diesem Jahr anpacken, von seiner Güte und Nähe getragen wird.

In diesem Vertrauen dürfen wir uns in unsere Aufgaben stürzen, in den Sport, in das Miteinander und in die Gestaltung unserer Gemeinschaft. Wir sind nicht allein, sondern wissen, dass Gott uns begleitet und uns auch in den Herausforderungen des Lebens stärkt. Lasst uns mit Zuversicht und Freude in das Jahr gehen, mit dem festen Glauben, dass wir durch unser Handeln und unsere Begegnungen einen Beitrag leisten können, die Welt ein Stück christlicher und menschlicher zu gestalten.

Möge Gott uns dabei stets führen.

Mit besten Wünschen für ein gesegnetes Jahr!

Pfr. Rainer Auer, Geistlicher Beirat

Altpapiersammlung Oststadt: Montag 19. Januar 2026

Pfarrbüro St. Bernhard: Bernhardstr. 15, 76131 Karlsruhe.

E-Mail: pfarrbuero@st-raphael-ka.de, Tel. 0721/ 9 64 06 – 0.

Sie erreichen uns in der Regel zu folgenden Zeiten:

Mi 15-17 Uhr

Do 8-12 Uhr

Fr 9-12 Uhr

DJK Karlsruhe-Ost e.V.

Vereinsname: Deutsche Jugendkraft Karlsruhe-Ost e.V.
Gründung: 1921/1954
Vereinsfarben: schwarz-weiß
Vereinsanschrift, Sportanlagen und Vereinsheim: DJK Karlsruhe-Ost e.V.
Friedrichstaler Allee 52
76131 Karlsruhe (Tel. 0721/75 16 75)
Internet: www.djk-ost.de
Vereinskonto: IBAN: DE35 6605 0101 0009 0730 16
Sparkasse Karlsruhe

Vereinsführung

1. Vorsitzender: Bernd Breitzkopf
2. Vorsitzender: Dominik Nagel
3. Vorsitzender: Volker Knodel
Hauptkassier: Steffen Cordes
Schriftführer: Thilo Wüst
Mitgliederverwalter: Christian Lange
Beisitzer: Dr. Heinz Häfner, Thomas Wollny,
Franco Di Lena, Norman Kreis
Kassenprüfer: Kirstin Schleinkofer und Stefan Lempert
Geistlicher Beirat: Pfarrer Rainer Auer

Abteilungsleiter

Basketball: Ivan Oster
Fitness: Gisela Schmidt-Freythaler
Floorball: Timo Köllner
Fußball: Sebastian Rick & Carsten Schmitt
Fußball AH: Heinz Häfner
Graue Panther: Volker Knodel
Seniorenkreis: Volker Hartmann
Tennis: Stefan Lempert
Tischtennis: Dennis Hoffmann, PPP: Franco di Lena.
Volleyball: Sofia Baumstark

Die DJK-Rundschau ist die Vereinszeitschrift der DJK Karlsruhe-Ost e.V.
und erscheint 4 x im Jahr. Redaktion: Heinz Häfner

Restaurant - Sonnenterrasse

DJK

Internationale Spezialitäten
Wöchentlich wechselnder Mittagstisch zu
günstigen Preisen

Im Frühjahr: Leckere und gesunde Salate

Öffnungszeiten:

Mo – Ruhetag

Di – Fr: 11:00 Uhr – 14:30 Uhr & 17:00 Uhr – 24:00 Uhr

Sa + So + Feiertage: 11:00 Uhr – 24:00 Uhr

Warme Küche:

11:00 Uhr – 23:00 Uhr

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen

Schöne Nebenräume für:

Familienfeiern, Tagungen & Betriebsfeiern

Kinderspielplatz

Ausreichend Parkplätze vor dem Haus

Familien Sticker und Peev

Friedrichstaler Allee 52 - 76131 Karlsruhe - Tel. 0721/ 75 16 75