



DJK Karlsruhe-Ost Rundschau 3/2026



Aus dem Vorstand

Liebe Mitglieder, Freundinnen und Freunde der DJK Karlsruhe-Ost,

auch in den vergangenen drei Monaten konnten wir auf zahlreichen Feldern der Vereinsaktivitäten wieder einiges bewegen. Vom vielfältigen Engagement in unseren Abteilungen zeugte die erweiterte Vorstandssitzung Mitte April d.J. Bei dieser Gelegenheit gab Floorball-Abteilungsleiter Timo Köllner, nach 11 Jahren im Amt, seinen Rücktritt bekannt. Nachfolger wird Marvin Frisch, der von weiteren Mitgliedern seiner Abteilung tatkräftig unterstützt wird. Die Vorstandschaft bedankt sich bei Timo Köllner für seinen langjährigen Einsatz – auch für den Floorball-Verband – recht herzlich und wünscht ihm weiterhin viel Freude am Sport und seinem Nachfolger ein glückliches Händchen und viel Tatkraft.



Gruppenbild erw. Vorstandschaft

Zu unserem dritten Ehrenamtsabend kamen über 30 von den Abteilungen benannte Ehrenamtliche zusammen, um sich gemeinsam über Vereinsthemen auszutauschen. Moderiert von Heinz Häfner, inzwischen unser Schriftführer, hatten die bunt gemischten Gruppen zunächst die Aufgabe, für unser Mitte Juli 2027 geplantes Sportfest ein neues Format zu

entwickeln. Nach gut 30 Minuten Beratungszeit wurden die ersten Ergebnisse vorgestellt, die an unseren Beisitzer Thomas Wollny und seine Arbeitsgruppe weitergegeben wurden. Gerne können sich weitere an dem Thema Interessierte bei Thomas im Rahmen unseres Sportsonntags am 12. Juli 2026 melden. Nach dem "Pflichtteil" folgte die Kür mit guten Gesprächen über die Abteilungen hinweg bei einem reichhaltigen und leckeren Büfett unseres Wirts. Auch im kommenden Jahr ist ein weiterer Ehrenamtsabend fest in den Vereinskalendar eingepplant. Danke an alle, die zum Gelingen des Abends beigetragen haben.



Ehrenamtsabend

Wenige Wochen nach dem Aufstieg unserer Basketballer in die Oberliga Baden wurde von den Spielern der Wunsch geäußert, sich aufgrund der äußerst engen personellen Situation dem TSV Ettlingen anzuschließen. Nach einer kurzen Rücksprache mit den Verantwortlichen wird das geschehen. Damit überlassen wir den Aufstieg dem aufnehmenden Verein. Nach rund 70 Jahren Basketballzugehörigkeit zum Verband endet damit eine lange und auch erfolgreiche Ära. Im Verein verbleiben die Basketball-Freizeittruppe sowie die Altbasketballer, die dem Verein bereits seit Jahrzehnten die Treue halten.

Erfreulich ist die Anmeldung von fünf Mitgliedern zu **Fortbildungsveranstaltungen** im Kinderturnen und dem Übungsleiterschein „C“ des DJK

DV Freiburg. Gerne unterstützt der Verein solche Weiterbildungen, die den Abteilungen zugutekommen und für ein sehr gutes Niveau in der sportlichen Betreuung sorgen. Voran geht es auch mit dem Umbau der **Kegelbahn** und der Abrechnung unserer neuen Flutlichter auf Platz 2 mit dem ersten Zuschuss – ein weiterer wird in 2027 folgen. Dem großen Andrang in unserer PingPongParkinson-Gruppe geschuldet ist die Beschaffung von drei **weiteren TT-Platten**. Seit dem 17. April gibt es ein **neues Outdoor-Sportangebot für Kinder** auf unserer Anlage unter der Leitung von Mariam Ilbertz und Deborah Schönhaar. Den beiden sei hier ebenso gedankt wie für die Unterstützung durch Gisela Schmidt-Freythaler und Volker Knodel. Macht gerne Werbung für dieses Angebot: jeden Freitag ab 15:30 Uhr auf unserem Platz.

Am 12. Juni 2026 fand unsere diesjährige **Mitgliederversammlung** im Clubhaus statt. 34 Mitglieder nahmen den Geschäftsbericht 2025 entgegen. Nach dem Totengedenken, dem Bericht des 1. Vorsitzenden sowie den Berichten aus den Abteilungen wurde von unserem Hauptkassier Steffen Cordes der Kassenbericht vorgetragen, der u.a. die vollständige Rückzahlung zweier langjähriger Darlehen präsentieren konnte. Insgesamt steht unser Verein auf einer soliden finanziellen Grundlage und die beiden Kassenprüfer, Kirstin Schleinkofer und Stefan Lempert, bescheinigten unserem Hauptkassier eine einwandfreie Kassenführung und empfahlen der Mitgliederversammlung die Entlastung des gesamten Vorstands, dem einstimmig gefolgt wurde. Die anschließenden Neuwahlen übernahm Stefan Lempert als Wahlleiter einmal mehr souverän und es ergaben sich folgende Wahlergebnisse für den Vorstand (2026 - 2028):

1. Vorsitzender:	Bernd Breitkopf
2. Vorsitzender:	Dominik Nagel
3. Vorsitzender:	Volker Knodel
Hauptkassier:	Steffen Cordes
Schriftführer:	Heinz Häfner
Mitgliederverwaltung:	Dominik Nagel
Beisitzer:	Norman Kreis, Franco Di Lena, Thomas Wollny
Kassenprüfer:	Kirstin Schleinkofer, Christoph Thinnies

Bernd Breitkopf dankte der Versammlung für das entgegengebrachte Vertrauen, insbesondere aber unserem scheidenden Schriftführer Thilo

Wüst sowie Stefan Lempert, der das Amt als Kassenprüfer aufgrund seiner Position als Abteilungsleiter Tennis aufgeben musste. Den beiden neu gewählten Mitgliedern, Heinz Häfner als Schriftführer und Christoph Thinnies als Kassenprüfer, wünschen wir viel Erfolg.

Am 10. Oktober 2026, dem Welttag der Seelischen Gesundheit, wird sich unser Verein an einer zentralen Gedenkveranstaltung am Hauptfriedhof für zwei Opfer aus der Oststadt der „Aktion T4“ in der NS-Zeit beteiligen. Hauptinitiatorin ist unser Mitglied, Dr. Maria Rave-Schwank, Vorsitzende der Regionalgruppe der Deutschen Gesellschaft für Soziale Psychiatrie.

Mit den besten Wünschen für das laufende Jahr, viel Freude in der Gemeinschaft und beim Sport verbleibe ich für den Vorstand.

Bernd Breitkopf
1. Vorsitzender

Termine:

- 04.07.2026, 18:00 Uhr: Festabend 50 Jahre Tennisabteilung
- 05.07.2026, 14.00 Uhr: Sportsonntag Tennis-Jubiläum
- 11.07.2026, 12:00 Uhr: Kleinfeldfußballturnier
- 12.07.2026, 13:00 Uhr: Sportsonntag
- 21.07.2026, 20:00 Uhr: engere VS-Sitzung
- 15.09.2026, 20:00 Uhr: engere VS-Sitzung
- 10.10.2026, 16:00 Uhr: Gedenken an NS-Opfer (Kl. Kapelle)
- 13.10.2026, 20:00 Uhr: engere VS-Sitzung

Aus dem DJK Kreisverband Mittelbaden

Ende Mai 2026 traf sich der DJK Kreisverband Mittelbaden bei der DJK Au am Rhein zur Frühjahrssitzung. Von den sieben Vereinen des Kreisverbands waren sechs vertreten und konnten sich intensiv mit aktuellen Vereinsthemen auseinandersetzen. Vom Wasserverbrauch bei den Fußballplätzen, über Probleme bei der Besetzung von Vorstandspositionen bis hin zu steuerlichen Fragen hinsichtlich der Erhebung einer Umsatzsteuer auf die Mitgliedsbeiträge kam es zu einem intensiven Austausch.

Besondere Neuigkeiten waren hierbei der gelungene Vorstandswechsel bei der DJK Bruchsal sowie die bevorstehenden geplanten Vorstandswechsel in Rastatt und Durlach. An dieser Stelle der DJK Au am Rhein herzlichen Dank für die tolle Gastfreundschaft.



V.l.n.r.: Tobias Ball (Au am Rhein), Dominik Nagel (Karlsruhe-Ost), Hans-Georg Willaredt (Rastatt), Dr. Carola Jänig (Durlach), Bernd Breitkopf (Karlsruhe-Ost), Martin Bischoff (Bruchsal), Maria Rastetter (Durlach), Jürgen Reichert, Gudrun Klein (beide Au am Rhein), Lukas Kunze (Daxlanden)

Das nächste Treffen des DJK KV Mittelbaden findet am 5.11.26 um 19 Uhr bei der DJK Bruchsal statt.

Bernd Breitkopf
Vorsitzender DJK KV Mittelbaden

Tennis

Am Donnerstag, den 04.06.2026, war es wieder soweit – unser jährliches Treffen mit unseren Sportfreunden aus Linkenheim stand an, dieses Mal wieder auf unserer Tennisanlage der DJK Karlsruhe-Ost!

Um 12 Uhr kamen unsere Gäste aus Linkenheim und unsere fleißigen Helfer hatten mit Kuchen, Obst und anderen Leckereien schon alles schön hergerichtet. Bei der Ansprache von Hans-Dieter Koch vor ca. 20 Teilnehmern wurde das 50-jähriges Jubiläum unserer Tennisabteilung angesprochen – es wird am 04.07.2026 im Clubhaus gefeiert.

Aber auch das Treffen mit den Linkenheimer Tennisfreunden hat Tradition. Sage und schreibe 47 Jahre währt diese Freundschaft schon, so dass auch hier bald ein 50-jähriges Jubiläum ansteht ...hört, hört!!!

Nach der Ansprache gab es als Startschuss noch den obligatorischen Sektumtrunk, bevor wir die Plätze zum sportlichen Teil des Tages betraten.

Spaß am Tennisspiel und gemeinsame Geselligkeit sind an diesem Tage der Slogan für alle. Daher werden die Doppel ausgelost und bevorzugt Mixed gespielt. Jeweils ca. eine 1/2 Stunde dauern die Paarungen, um dann wieder neu gemischt zu werden, damit so viele wie möglich mit anderen Partnern, ob DJK oder Linkenheim, auf dem Platz stehen.

Der Wettergott, trotz kritischer Prognose, war uns hold und liess die Plätze an diesem Tage trocken bleiben. 🙄



Nach dem sportlichen Abschluss, bei dem es nur Gewinner gab, lud Hans-Dieter unsere Gäste um ca. 17:30 Uhr noch in unser Clubhaus ein.

Nicht zu vergessen: Peter aus Linkenheim lud uns bereits jetzt für das Jahr 2027 ein, um der lieb gewonnenen Tradition der gemeinsamen Freundschaft weiter zu folgen. Somit verabschiedeten sich die heutigen Teilnehmer von einem rundum gelungenen Freundschaftstreffen. Mit der angenehmen Gewissheit, dass es nächsten Jahr in gleicher Form ein Wiedersehen gibt.

Die Medenrunde ist noch im Gange. Die Spielergebnisse veröffentlichen wir in der nächsten Rundschau.

Für Samstag, den 1. August, ist ein weiterer Arbeitsdienst geplant. Die Außenanlagen brauchen etwas Pflege. Bestimmt macht es wieder Spaß mit vielen helfenden Händen zusammen zu arbeiten und dann noch ein wenig zu fachsimpeln.

Nach dem Erfolg vom Mai planen wir für Sonntag, den 23. August, noch einmal „Freizeit-Tennis für alle“. Hierbei sollen Schnupperkärtler, neue und „alteingesessene“ Mitglieder in Kontakt kommen und einen schönen Tag auf dem Tennisplatz verbringen.

Die Planung für den diesjährigen Abteilungsausflug am 26. September ist in vollem Gange – freut Euch auf die Pfalz, mit Bewegung. Die genauen Infos bekommen alle wieder per Mail.

Abteilungsleiter: Stefan Lempert, 0173/ 3 17 44 96

Stellvertreter: Klaus Buch, Tel.: 0170/ 4 61 67 26

Oder per E-Mail an: tennis@dj-k-ost.de



Floorball

Nach dem Ende sowohl der Kleinfeld- als auch der Großfeldsaison geht es neben den normalen Trainings bei uns hauptsächlich um unser alljährliches Einladungsturnier, die Giants Open. Auch dieses Jahr stand es auf dem Plan und konnte erfolgreich durchgeführt werden!

Nach langer Planung war es letztlich am 27.06. soweit. Trotz großer Hitze kamen sieben Teams zu uns nach Karlsruhe, die weiteste Anfahrt hatten die Teams aus Luxemburg und Weßling mit jeweils etwa drei Stunden hinter sich. In zwei Gruppen und einer anschließenden Endrunde ging es um den Giants Open Wanderpokal sowie die Top-Scorer Trophäe!

Sportlich war es für uns ein wackliger Start, gegen Weßling und Luxemburg gab es außer Erfahrung nichts zu holen. Im letzten Gruppenspiel gegen die Liga-Konkurrenten aus Ulm konnten wir unsere ersten Turniertore erzielen und trennten uns schließlich mit 2:2 unentschieden. Da wir das um ein Tor bessere Torverhältnis hatten, konnten wir als Dritter der Gruppe ins „kleine Halbfinale“ gegen Feuerbach einziehen. In diesem ging viel zusammen, ein starker Einsatz von allen Mannschaftsteilen bescherte uns einen ungefährdeten 2:0 Erfolg und somit das Spiel um Platz 5, in dem wir gegen Lokomotive Pressing, ein All-Star Team, das dieses Jahr eher knapp besetzt war, keinen Stich landen konnten und uns schließlich auf Platz 6 einsortierten.



Sieger des Turniers waren die Frankfurt Falcons, die sich in einem knappen Finale gegen die Weißling Chiefs durchsetzten.

Hitzebedingte Ausfälle gab es am Turniertag dankenswerterweise keine, aufgrund von Verletzungen mussten dennoch leider zwei Spieler den Gang Richtung Arzt antreten. Wir wünschen natürlich gute Besserung!



Wir möchten dem Verein für seine Unterstützung bei der Organisation danken und hoffen, auch nächstes Jahr (unter hoffentlich besseren Wetterbedingungen) wieder ein tolles Turnier abhalten zu dürfen!

Unsere Trainingszeiten, jeweils in der Rheinstrandhalle:

- Montag, 17:30 - 19 Uhr: Kinder- und Jugendtraining
- Montag, 19 - 20:30 Uhr
- Freitag, 19 - 20:30 Uhr

Marvin Frisch, Abteilungsleiter.

Kontakt: Email floorball@djko-ost.de.

Volleyball

Wir sind eine motivierte Mixed-Freizeit-Mannschaft aller Altersklassen (ab 18 Jahren). Bei uns stehen der Spaß und die Freude am Spielen ohne Leistungsdruck und in lustiger Atmosphäre an erster Stelle. Nach dem Aufwärmen spielen wir einen Satz nach dem anderen, so lange bis das „Training“ leider wieder zu Ende ist.

Damit wir die Sommermonate optimal nutzen können, trainieren wir während der Pfingst- und Sommerferien auf dem Beachvolleyballplatz des TSV Rintheim. Und zwar donnerstags von 17:00 bis 20:00 Uhr.



Am 28.06.2026 feierten wir unser 10-jährigen Abteilungs-Jubiläum mit einem Beach-Turnier am Beachplatz der Stadtwerke. Trotz des heißen Wetters hatten wir jede Menge Spaß und konnten spannende Matches erleben. Zur Abkühlung zwischendurch kamen ein Planschbecken und ein Wasserschlauch genau richtig. Danach haben wir gemeinsam gegrillt und den Tag ganz entspannt mit ein paar lockeren Volleyball-Matches und Musik ausklingen lassen.

Unsere Trainingszeiten sind:

- Dienstag: 17.30 – 19.00 Uhr: Heinrich-Hübsch-Schule
Fritz-Erler-Straße 16, 76133 Karlsruhe
- Mittwoch: 17.30 – 20.00 Uhr: Schiller-Schule
Kapellenstraße 11, 76131 Karlsruhe

Ansprechpartnerin: Sofia Baumstark

Tel.: 0176-57863248, Email: freizeit-volleyball@djko-ost.de

Tischtennis

Die Tischtennisabteilung der DJK Karlsruhe-Ost blickt auf ein ereignisreiches Quartal und gleichzeitig auf eine spannende Weichenstellung für die kommende Saison zurück.

Unsere beiden Herrenmannschaften waren im Punktspielbetrieb des Badischen Tischtennisverbandes aktiv. Die erste Mannschaft trat in der Kreisklasse A Staffel 1 an und stellte sich dort Woche für Woche starken Gegnern. Dabei standen neben dem sportlichen Erfolg vor allem Einsatzbereitschaft und Teamgeist im Vordergrund. Auch wenn nicht jede Begegnung erfolgreich verlief, zeigte die Mannschaft Moral und Kampfgeist und konnte immer wieder Partien offen gestalten.

Die zweite Mannschaft spielte in der Kreisklasse C Staffel 1 und präsentierte sich als geschlossene Einheit. Besonders erfreulich waren die starken Einzelbilanzen mehrerer Spieler. So blieb Klaus Obergfell in seinen Einzeln ungeschlagen, während Dennis Hoffmann, Slawomir Pasinski und weitere Mannschaftsmitglieder wichtige Punkte zum Gesamtergebnis beitrugen. Die intensive Trainingsarbeit zahlt sich aus.

Mit Blick auf die Saison 2026/27 steht eine bedeutende Veränderung bevor. Der Badische Tischtennisverband stellt den Spielbetrieb auf Vierermannschaften um, um dadurch die Spielabende kompakter zu gestalten. Für uns bedeutet dies, dass wir auch künftig mit zwei Herrenmannschaften am Spielbetrieb teilnehmen werden – dann jedoch als zwei Vierermannschaften. Wir sehen dieser Umstellung positiv entgegen und hoffen, dass sie noch mehr Spielerinnen und Spielern die Möglichkeit bietet, regelmäßig am Wettkampfbetrieb teilzunehmen.

Ein herzlicher Dank gilt allen Spielerinnen und Spielern, unseren Mannschaftsführern, Unterstützern sowie allen Helferinnen und Helfern, die durch ihren Einsatz einen tollen Saisonverlauf ermöglicht haben. Wir freuen uns auf die neue Saison und wünschen beiden Mannschaften viel Erfolg und vor allem weiterhin viel Freude am Tischtennissport.

Dennis Hoffmann, Abteilungsleiter, Kontakt: Tischtennis@djk-ost.de
PPP Stützpunktleiter: Franco Di Lena

Basketball

Nur wenige Wochen nach dem Aufstieg unserer Basketballer in die Oberliga Baden wurde von den Spielern der Wunsch geäußert, sich aufgrund der äußerst engen personellen Situation dem TSV Ettlingen anzuschließen. Nach einer kurzen Rücksprache mit den Verantwortlichen wird das geschehen.



Damit überlassen wir den Aufstieg dem aufnehmenden Verein. Und wünschen den Jungs alles Gute in der Oberliga. Nach rund 70 Jahren Basketballzugehörigkeit zum Verband endet eine lange und auch erfolgreiche Ära, die für viele Jahre von den Mitstreitern um den langjährigen Abteilungsleiter Karlheinz Heier geprägt wurde.

Wichtiger Bestandteil unseres Vereins bleiben die Basketball-Freizeittruppe sowie der Stammtisch der Altbasketballer, die dem Verein bereits seit Jahrzehnten die Treue halten.

Die Freizeitbasketballer treffen sich dienstags in der Heinrich-Hübsch-Schule, die Alt-Basketballer zum Stammtisch am ersten Dienstag eines Monats.

Email: basketball@dj-ost.de

Fußball Senioren

Klassenerhalt souverän gesichert – Leistungssteigerung zum Saison-ende führt zum verdienten Ligaverbleib

Nachdem das erste Quartal 2026 noch von wechselhaften Leistungen und einigen schmerzhaften Niederlagen geprägt war, zeigte die Spielgemeinschaft DJK Karlsruhe-Ost/Germania Karlsruhe im weiteren Verlauf der Rückrunde eine beeindruckende Reaktion. Die Mannschaft bewies Charakter und legte gerade in den entscheidenden Wochen des Abstiegskampfes eine deutliche Leistungssteigerung an den Tag. Diese Entwicklung wurde am Ende mit dem erfolgreichen und letztlich ungefährdeten Klassenerhalt in der Kreisklasse A1 Karlsruhe belohnt. Die Spielgemeinschaft beendete die Saison auf dem 10. Tabellenplatz mit 30 Punkten und hielt damit die Klasse.

Bereits Ende März deutete sich die positive Entwicklung an. Nach der enttäuschenden Niederlage gegen Durlach gelang beim Tabellenletzten FC Neureut ein überzeugender 4:1-Auswärtssieg, der neues Selbstvertrauen gab.

Im Verlauf der Rückrunde setzte das Team diesen Aufwärtstrend zunächst eindrucksvoll fort. Gegen den FV Hochstetten gelang ein klarer 5:1-Heimsieg, ehe auch beim FC 21 Karlsruhe ein wichtiger 1:0 - Auswärtserfolg eingefahren werden konnte. Mit diesen sechs Punkten verschaffte sich die Mannschaft Luft im Tabellenkeller und zeigte, dass sie in den entscheidenden Spielen liefern kann. Auch das anschließende 1:1 gegen den VfB Knielingen II brachte einen weiteren wichtigen Punkt im Kampf um den Klassenerhalt.

Gegen die Spitzenteams der Liga wurde deutlich, wie hoch das Niveau in der Kreisklasse A1 in dieser Saison war. Dennoch hielt die Mannschaft in vielen Begegnungen kämpferisch dagegen und sammelte weitere wichtige Erfahrungen. Die geschlossene Mannschaftsleistung, die hohe Trainingsbeteiligung und die gelungene Integration der Neuzugänge zahlten sich insbesondere in der Rückrunde aus. Aus einer zunächst schwierigen Ausgangslage entwickelte sich Schritt für Schritt eine stabile Saisonleistung, die letztlich den Ligaverbleib absicherte.

Auch neben dem Platz wurde die erfolgreiche Entwicklung sichtbar. Der Zusammenhalt innerhalb der Spielgemeinschaft wuchs weiter, die Zusammenarbeit der beiden Vereine funktioniert zunehmend besser und die Mannschaft präsentiert sich als geschlossene Einheit. Der historische Zusammenschluss, der mit dem Aufstieg in die A-Klasse begann, konnte damit auch im ersten gemeinsamen Jahr in dieser Spielklasse sportlich erfolgreich fortgeführt werden.

Die zweite Mannschaft zeigte ebenfalls großen Einsatz und bestätigte nach einer schwachen Anfangsphase über die gesamte restliche Saison hinweg ihren positiven Weg. Am Ende schnupperte man sogar noch am Aufstieg. Dieser soll dann im nächsten Jahr realisiert werden. Der Ehrgeiz, die starke Trainingsbeteiligung und der gute Teamgeist waren auch hier wichtige Faktoren für eine erfolgreiche Spielzeit.

Fazit:

Was zu Jahresbeginn noch wie ein schwieriger Kampf um den Ligaverbleib aussah, entwickelte sich durch harte Arbeit und eine deutliche Leistungssteigerung zu einer Erfolgsgeschichte. Besonders die starken Auftritte gegen direkte Konkurrenten und die wichtige Siegesserie im Frühjahr legten den Grundstein für den Klassenerhalt. Die Mannschaft hat gezeigt welches Potenzial in ihr steckt, und kann mit viel Zuversicht auf die kommende Saison blicken.

Abteilungsleitung Fußball

Sebastian Rick und Carsten Schmitt

Email: fussball@djko-st.de



Fitness

Unser neuestes Angebot ‚Outdoor Fitness für Kinder‘ ist pünktlich nach den Osterferien gestartet. Es stand uns der gesamte Fußballplatz zur Verfügung. Das Wetter hat gut mitgespielt bis auf die letzte Woche im Juni und wir bei zu erwartenden knapp 40 Grad vorsichtshalber abgesagt haben. Leider werden wir im Herbst und Winter dieses reizvolle Bewegungsangebot nicht fortsetzen. Mal sehen, was das Frühjahr bringt.



Wir konnten für das neue Angebot personell Verstärkung gewinnen. Waafa Djemai, angehende Erzieherin mit dem Spezialgebiet Sprache und Bewegung, hat uns bei diesem Angebot tatkräftig unterstützt und ist auch als Vertretung in unserem Angebot in der Tullaschule tätig.



Mit einem langgezogenen OMMMMMMMMMM starten und beenden wir unsere wöchentliche YOGA Einheit bei Charlotte Hartmann, die uns

auch bei heißen Außentemperaturen in einen entspannten Zustand versetzt.



Weiterhin bieten wir an:

- Fit im Sitzen 60+:
 - Montags 15:00 – 16:00 Uhr, Cafeteria, Klosterweg 1
- Fit-Mix:
 - Freitags 17:15 – 18:15 Uhr, Kinder 4 – 6 Jahre, Sporthalle der Tullaschule, 1. Stock, Tullastr. 57
- Kinder in Bewegung:
 - Eltern-Kind-Turnen, donnerstags 17:15 – 18:15 Uhr, Kinder ab 12 Monate – 3 Jahre, Sporthalle der Tullaschule, 1. Stock, Tullastr. 57
- Yoga:
 - Mittwochs 19:00 – 20:15 Uhr, Sporthalle der Tullaschule, 1. Stock, Tullastr. 57
- Zumba:
 - Donnerstags, 19:45 – 20:45 Uhr, Sporthalle der Tullaschule, 1. Stock, Tullastr. 57

Kontakt und Anmeldungen: Gisela Schmidt-Freythaler
Gerne über Fitness@djk-ost.de.

Fußball – Alte Herren

Im April stand die Weiterführung unserer Spiele im AH Pokal auf dem Programm. Am Mittwoch, den 15.4., trafen wir in unserem zweiten Gruppenspiel auf die Alten Herren von Fackel. Beide Mannschaften spielten engagiert auf, es war ein Spiel auf Augenhöhe. Und plötzlich stand es 2:0 für Fackel, unglückliche Umstände. Relativ flott konnten wir zum 1:2 verkürzen, die Hoffnung zum baldigen Ausgleich war da. Fackel erhöhte allerdings auf 3:1. Wir spielten weiter mutig nach vorne, konnten durch Andi das 2:3 erzielen. Wieder keimte die Hoffnung. Die Zeichen standen auf Ausgleich. Eigentlich. Ein Elfmeter führte zum 4:2. Wir machten auf, gingen höheres Risiko, wollten nochmals verkürzen. Dieser Ansatz ging nach hinten los, Fackel konnte das 5:2 erzielen. Schade.



Mehmet hatte anlässlich seines Geburtstages Getränke und Grillwurst organisiert und dann auch den Grill aufgebaut und gegrillt. Für unsere Spieler und Zuschauer, aber auch für die Zuschauer und Spieler von Fackel. Tolle Idee (und Ausführung) von Mehmet.

Am Freitag, den 24. April, stand unser letztes Gruppenspiel gegen Wolfartsweier an. Früh fiel das 0:1, dennoch konnten wir die ersten 30 Minuten gut mithalten. Dann setzte sich die Qualität des Gegners durch. Im Schnitt deutlich jünger als wir und offensichtlich noch mit viel Liga-Erfahrung ausgestattet. Kurz vor der Halbzeit fiel das 0:2. In der 2. Hälfte ein ähnliches Bild, Wolfartsweier setzte sich schließlich mit 0:3 durch.



Am Freitag, den 8. Mai, nahmen wir (wieder) am Kleinfeldturnier der FVgg Weingarten teil. Im Spiel gegen die SG Staffort / Büchenau gab es ein 1:1, alle anderen Spiele gingen leider knapp verloren. Trotz vollem Einsatz und engagierter Spielweise.



Am Samstag, den 9. Mai, stand der zweite Arbeitsdienst des Jahres an. Geländepflege zum Muttertag, sozusagen. Pünktlich um 8.30 Uhr waren Niki, Matthias G., Rafa, Heinz und Volker vor Ort, kümmerten sich um Edeka Banner, Böschung am Kanalweg entlang, Kinderspielplatz

und den Fahrrad-Parkplatz. Ein Vesper zum Abschluss war der verdiente Lohn.



Am Donnerstag, den 25.06., war Training. Und sehr warm. Wir begannen erst um 19 Uhr, hatten Wassereimer und Hydration Breaks. Nach dem Duschen hat Steven dann den Grill angeworfen, wir schauten gemeinsam Deutschland - Ecuador. Hmmh. Wer wird der neue Bundestrainer?

Die nächsten Termine im Überblick:

- 4. Juli: 3. Arbeitsdienst AH
- 11. Juli: Sommerfest: Kleinfeldturnier
- 12. Juli: Sommerfest: Familiensonntag
- 19. September: Spiel gegen Rheinbischofsheim
- 10. Oktober: Spiel gegen Kamerun (geplant)
- 07. November: Abschlusssessen mit Spiel ROT gegen BLAU

Heinz Häfner für die Abteilungsleitung

Kontakt: fussball-ah@dj-k-ost.de

Seniorenkreis

In der Märzveranstaltung erzählte Heinz von seiner Reise zum Polarkreis im Juni 2025. In Finnland. Nahe der Grenze zu Lappland. Rentiere zum Greifen nah. Wunderbare Natur. Direkt danach machte er sich auf den Weg zum Winterurlaub am Polarkreis. In Finnland. Und davon erzählte er dann im April.



Am Donnerstag, den 16.4., traf sich der Seniorenkreis zur Veranstaltung im April. Der Leiter des Seniorenkreises, Volker Hartmann, war leider verhindert und so begrüßte Carla die 20 Anwesenden im Nebenraum des Clubhauses.

Heinz zeigte tolle Bilder von (Schneeschu-)Wanderungen in den Nationalparks (Oulanka und Riisi Tunturri), vom Schlittenfahren mit Huskies (siehe oben) und auch von den Beobachtungen des Polarlichtes, das man mit etwas Glück bei klarem Wetter beobachten kann. Und das konnte Heinz, gleich am ersten Tag, vom zugefrorenen See aus, direkt vor dem Ferienhaus. Eine schöne Urlaubsgeschichte, mit Wissenswertem zum Polarkreis, zum Polarlicht und zur Geschichte Finnlands. Und: Heinz hatte aus Finnland Schokolade und Bier mitgebracht. 😊

Am 21. Mai stand der Frühling im Mittelpunkt. Mit ebensolchen Geschichten und dem traditionellen gemeinsamen Spargeessen. Spasso hat wieder in seiner Küche gezaubert, wir hatten einen sehr schönen Nachmittag.

Am 11. Juni stand unser Bus-Ausflug in die Kurpfalz auf dem Programm. Volker Hartmann, Heinz und Gisela hatten eine Vorfahrt unternommen und ein schönes Programm zusammengestellt. Zunächst trafen wir uns alle am Clubhaus, Busfahrer Thomas und der Bus waren schon da,

ebenso Reiseführer Volker K., der die Reiseleitung dankenswerterweise von Heinz übernommen hatte. Wir fuhren Richtung Maxau über die Rheinbrücke in die Pfalz hinein und dann weiter auf die B9 nach Gernersheim, auf den bereits allen wohl bekannten Parkplatz am Rhein. Zum zweiten Frühstück, plaudern und diskutieren, ein bisschen laufen, und der Rhein ist ja auch nicht weit. Vielen Dank an alle, die sich hier engagiert haben.



Die Weiterfahrt führte uns bei Siebeldingen auf die herrliche Weinstraße, unser Busfahrer Thomas konnte sein ganzes Können zeigen. An Edenkoben entlang fuhren wir nach St. Martin, die Ritterstube hatte für uns zum Mittagessen reserviert. Nach dem Essen wollten wir auf direktem Wege zu unserer letzten Station aufbrechen. Direkt über die Totenkopf-Straße. Dies war uns leider nicht vergönnt, da die Strecke neuerdings für den Busverkehr gesperrt ist. Mit Improvisation kamen wir dann doch noch zum Minigolfplatz Elmstein. Zu Kaffee und Kuchen, anderen Getränken und gemütlichem Plausch im schönen Gasthaus dort.

Thomas brachte uns von dort wieder sicher zurück ins Clubhaus der DJK Karlsruhe-Ost. Wir ließen den schönen Ausflug auf der Terrasse des Clubhauses ausklingen.

Termine:

- 11.07.: Sommerfest mit Kleinfeldturnier
- 12.07.: Sommerfest: Familiensonntag für alle Interessierten
- 16.07.: Vortrag Dieter Hahn: Rügen im Oktober
- August: Sommerpause
- 17.09.: Busausflug in den wilden Norden des Schwarzwaldes
- 15.10.: Neuer Wein und Zwiebelkuchen.

Ansprechpartner:

Volker Hartmann, Tel. 0721/753492. Email: Seniorenkreis@djk-ost.de

Nachrufe

Mitglieder und Vorstandschaft der DJK Karlsruhe-Ost
trauern um unsere Vereinsmitglieder

Werner Zwingert

* 2.7.1944 † 10.1.2026

Werner Zwingert war fast 20 Jahre Mitglied in unserer Tischtennis-
abteilung. Viele Jahre war er aktiv dabei, hatte immer ein offenes Ohr für
seine Sportskameraden.

Gerd Bloss

* 15.1.1950 † 13.1.2026

Gerd Bloss war über 60 Jahre aktives Mitglied. Zunächst in der Fußball-
Jugend, dann bei den Fußball-Senioren und schließlich bei den Alten
Herren. Er erhielt zahlreiche Ehrungen des Vereins, unterstützte gerne
wichtige Projekte. Viele Geschichten können erzählt werden über seine
offene Art und seinen Elan.

Alfred Kipper

* 26.9.1943 † 1.6.2026

Alfred Kipper waren nur wenige Jahre vergönnt im Kreise der Ping-Pong-
Parkinson Gruppe. Diese allerdings genoss er von ganzem Herzen und
strahlte diese positive Einstellung auch in die Gruppe aus.

Wir nehmen Abschied und werden ihnen stets ein ehrendes Gedenken
bewahren. Unsere Trauer und unser Mitgefühl gelten den Angehörigen.

DJK Karlsruhe-Ost

Graue Panther

Mit dem Frühlingsbeginn waren die Grauen Panther mit Outdoor-Arbeiten gefordert. Für den Start der Rückrunde bei den Fußballern und die Saisonvorbereitung der Tennisabteilung wurde die Beregnungsanlage in Betrieb genommen. Kleinere Instandsetzungsarbeiten wurden von Wolfgang bekannt zuverlässig ausgeführt. Wolfgang und Günter behielten routiniert die technischen Anlagen im Auge, Dieter hatte die Aufgabe, sich um die Entsorgung der restlichen Abbruchmaterialien zu kümmern.



Mit der Erneuerung der Terrassengestaltung wurde das nächste Projekt in Angriff genommen. Nach der Rodung wurde eine Schutzfolie zum Gebäude hin eingebracht und angefüllt. Abgestimmt mit unserer Frau mit dem grünen Daumen – Doris – wurde die neue Bepflanzung in Angriff genommen. Um das Abspülen der Erde zu verhindern, wurde eine Stufe aus Randsteinen eingezogen und mit Komposterde hinterfüllt. Der verbliebene Sommerflieder hat nun in der ersten Pflanzstufe Gesellschaft von Hortensien und ein paar Gräsern bekommen.



... und immer wieder läuft der Rasenmäher: um die Sportplätze, vor der Terrasse, am Spielplatz und auf dem Fahrradparkplatz. In den Pflanzbeeten erhalten die Blumen von Zeit zu Zeit einen Pflegeschnitt. Last but not least wurde die Buchenhecke am Parkplatz geschnitten.



Lust bekommen, den Verein mitzugestalten? Dann schaue einfach vorbei. Jeden Mittwoch 9.00 – 12.00 Uhr auf der Anlage.

Ansprechpartner: Volker Knodel, Email: grauepanther@djk-ost.de

Vielen Dank!

Liebe Mitglieder, liebe Sportfreunde,

vielen Dank für die im vergangenen Quartal eingegangenen Spenden. Auch weiterhin sind wir auf Ihre Unterstützung angewiesen. Für jede Spende, gleich in welcher Höhe, sind wir dankbar. Auf nachstehendes Konto können Spenden einbezahlt werden:

DJK Karlsruhe-Ost, IBAN: DE35 6605 0101 0009 0730 16.

Sie erhalten selbstverständlich eine **Spendenbescheinigung**.

Wir bedanken uns bei unseren Sponsoren:

- Matthias Baumstark GmbH, Metallbau- und Glastechnik, Karlsruhe
- Privatbrauerei Hoepfner, Karlsruhe
- EDEKA Behrens
- MAKKA Industrieservice GmbH, Karlsruhe
- Sparkasse Karlsruhe
- HIEPEL homes – Immobilien & Baufinanzierung

Die **Druckkosten** für diese Rundschau hat ein Mitglied übernommen. Vielen Dank dafür.

Wenn auch Sie den Druck einer Rundschau sponsorn möchten: bitte kurze Info an Heinz Häfner oder per Email an info@dj-k-ost.de.

Umgezogen? Neue Bankverbindung?

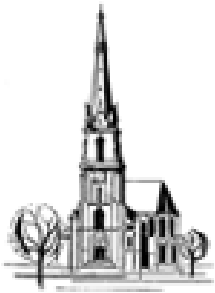
Sollte das der Fall sein, dann teilen Sie uns das bitte mit. Nur so können wir Sie immer rechtzeitig informieren und zugleich Rücklastschriften mit Nachforschungen wegen falscher Bankverbindung vermeiden.

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag (01.07.2026 – 30.09.2026)

02.07.	Hans-Dieter Koch	73 Jahre
04.07.	Gudrun Hauer	76 Jahre
05.07.	Hannelore Pfeiffer	87 Jahre
06.07.	Gisela Wachter	78 Jahre
07.07.	Wilfried Kaufmann	72 Jahre
12.07.	Johanna Böcherer	86 Jahre
18.07.	Monika Kurzmann	85 Jahre
29.07.	Helga Gay	77 Jahre
02.08.	Fabian Koch	40 Jahre
05.08.	Rosa Tunggul	70 Jahre
08.08.	Günter Bühler	70 Jahre
19.08.	Norbert M. Schlehuber	78 Jahre
20.08.	Peter Tränka	78 Jahre
21.08.	Ralf Nonnenmacher	70 Jahre
22.08.	Armin Beck	77 Jahre
31.08.	Gisela Holländer	88 Jahre
02.09.	Gertrud Butz	83 Jahre
05.09.	Thomas Surawicz	70 Jahre
06.09.	Barbara Schnitzer	74 Jahre
06.09.	Sebastian Maier	40 Jahre
08.09.	Wolfram Hauer	78 Jahre
09.09.	Arno Hafner-Seiter	86 Jahre
10.09.	Bernd Anderer	80 Jahre
11.09.	Manfred Dieterle	74 Jahre
13.09.	Dieter Hahn	84 Jahre
15.09.	Klaus Zahradnik	75 Jahre
21.09.	Dieter Kammerer	89 Jahre
23.09.	Alma Raab	73 Jahre



Mit den besten Wünschen zum Geburtstag verbinden wir auch den Dank für die Treue zum Verein. Unsere Glückwünsche gelten selbstverständlich auch allen nicht genannten Mitgliedern, die in 2024 keinen runden Geburtstag feiern. Wenn Sie die Veröffentlichung Ihres Geburtstages nicht wünschen: bitte kurze Mitteilung an die Redaktion (Briefkasten DJK Ost, Fußball AH im Clubhaus oder per Email an info@djk-ost.de).

	Die Gemeinde St. Bernhard berichtet	
---	---	---

Liebe Mitglieder der DJK Karlsruhe-Ost,

Der Herr segne dich und behüte dich.

Der Herr lasse sein Angesicht über dich leuchten und sei dir gnädig.

Der Herr wende sein Angesicht dir zu und schenke dir Frieden.

Num 6,22-26

Wir laden ein

- zu den sonntäglichen Eucharistiefeiern in St. Bernhard (9.15 Uhr)
- zu den diensttäglichen Eucharistiefeiern in St. Bernhard (18 Uhr)
- zum Gebet der Hoffnung jeden Mittwoch um 19.30 Uhr in St. Bernhard (Ansprechpartner: Pater Thomas Maier)
- zum Kleinen Orgelkonzert mit anschließender Orgelführung am 13.09.26 um 15.00 Uhr in St. Bernhard
- zum Großen Kindersachen-Flohmarkt der Kita St. Hedwig am 26.09. um 10 Uhr.
- zur Unterstützung der Beiertheimer Tafel (Ronny Strobel, Marktleitung, Telefon 0721 354850-1)

Die nächste **Altpapier-Sammlung** in der Oststadt: am 6. Juli, ab 9 Uhr.
Und dann wieder am 14. September, ebenfalls ab 9 Uhr.

Pfarrbüro St. Bernhard: Bernhardstr. 15, 76131 Karlsruhe.

E-Mail: pfarrbuero@st-raphael-ka.de, Tel. 0721/ 9 64 06 – 0.

Sie erreichen uns in der Regel zu folgenden Zeiten:

Mi 15-17 Uhr

Do 9-12 Uhr

Fr 9-12 Uhr

DJK Karlsruhe-Ost e.V.

Vereinsname:	Deutsche Jugendkraft Karlsruhe-Ost e.V.
Gründung:	1921/1954
Vereinsfarben:	schwarz-weiß
Vereinsanschrift, Sportanlagen und Vereinsheim:	DJK Karlsruhe-Ost e.V. Friedrichstaler Allee 52 76131 Karlsruhe (Tel. 0721/75 16 75)
Internet:	www.djk-ost.de
Vereinskonto:	IBAN: DE35 6605 0101 0009 0730 16 Sparkasse Karlsruhe

Vereinsführung

1. Vorsitzender:	Bernd Breitzkopf
2. Vorsitzender:	Dominik Nagel
3. Vorsitzender:	Volker Knodel
Hauptkassier:	Steffen Cordes
Schriftführer:	Heinz Häfner
Mitgliederverwalter:	Dominik Nagel
Beisitzer:	Thomas Wollny, Franco Di Lena, Norman Kreis
Kassenprüfer:	Kirstin Schleinkofer und Christoph Thinnies
Geistlicher Beirat:	Pfarrer Rainer Auer

Abteilungsleiter

Basketball:	N.N.
Fitness:	Gisela Schmidt-Freythaler
Floorball:	Marvin Frisch
Fußball:	Sebastian Rick & Carsten Schmitt
Fußball AH:	Heinz Häfner
Graue Panther:	Volker Knodel
Seniorenkreis:	Volker Hartmann
Tennis:	Stefan Lempert
Tischtennis:	Dennis Hoffmann, PPP: Franco di Lena.
Volleyball:	Sofia Baumstark

Die DJK-Rundschau ist die Vereinszeitschrift der DJK Karlsruhe-Ost e.V. und erscheint 4 x im Jahr. Redaktion: Heinz Häfner

Restaurant - Sonnenterrasse

DJK

Internationale Spezialitäten
Wöchentlich wechselnder Mittagstisch zu
günstigen Preisen

Bei tollem Salat auf der Terrasse entspannen

Öffnungszeiten:

Mo – Ruhetag

Di – Fr: 11:00 Uhr – 14:30 Uhr & 17:00 Uhr – 24:00 Uhr

Sa + So + Feiertage: 11:00 Uhr – 24:00 Uhr

Warme Küche:

11:00 Uhr – 23:00 Uhr

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen

Schöne Nebenräume für:

Familienfeiern, Tagungen & Betriebsfeiern

Kinderspielplatz

Ausreichend Parkplätze vor dem Haus

Familien Sticker und Peev

Friedrichstaler Allee 52 - 76131 Karlsruhe - Tel. 0721/ 75 16 75