



DER VEREIN IM HERZEN DES HARDTWADES

# Lust dich auszupowern?

## Die DJK Karlsruhe-Ost hat ein neues Outdoor Sportangebot für Kinder von 7-10 Jahren



Sport im grünen Hardtwald

Nach den Osterferien geht es los!

Immer freitags um 15:30 Uhr

Weitere Infos auf der Rückseite

### BEWEGUNG, SPIEL & SPASS AN DER FRISCHEN LUFT!



DJK Karlsruhe-Ost 1921 e.V. - Fitness-Abteilung  
Friedrichstaler Allee 52, 76131 Karlsruhe  
[www.djk-ost.de/angebote/fitness/](http://www.djk-ost.de/angebote/fitness/)  
[fitness@djk-ost.de](mailto:fitness@djk-ost.de)

**KOMM VORBEI! DU KANNST UNVERBINDLICH REIN SCHNUPPERN**



DER VEREIN IM HERZEN DES HARDTWALES

AB DEM 17. APRIL 2026

IMMER FREITAGS

15:30 - 16:30 UHR

VEREINSGELÄNDE DJK KARLSRUHE-OST  
FRIEDRICHSTALER ALLEE 52, 76131 KARLSRUHE

# OUTDOOR FITNESS FÜR KINDER

Kinder können sich hier spielerisch austoben, neue Bewegungen entdecken und gemeinsam aktiv sein – ganz ohne Leistungsdruck, dafür mit viel Freude an Bewegung.

Das Training wird von unseren erfahrenen Trainerinnen begleitet und bietet abwechslungsreiche Spiele, kleine Fitnessübungen und viel Spaß im Freien.

Anmeldung bitte per Mail an  
[fitness@djk-ost.de](mailto:fitness@djk-ost.de)

HINWEIS: IN DEN PFINGSFERIEN FINDET KEIN TRAINING STATT



DJK Karlsruhe-Ost 1921 e.V. - Fitness-Abteilung  
Friedrichstaler Allee 52, 76131 Karlsruhe  
[www.djk-ost.de/angebote/fitness/](http://www.djk-ost.de/angebote/fitness/)  
[fitness@djk-ost.de](mailto:fitness@djk-ost.de)

**KOMM VORBEI! DU KANNST  
UNVERBINDLICH REIN SCHNUPPERN**